

Le virus Zika

Questions que vous vous posez peut-être

Qu'est-ce que le virus Zika?

L'infection au virus Zika, aussi appelée maladie du virus Zika, est causée par un virus transmis par la piqûre d'un moustique infecté. Les symptômes sont les suivants :

- Fièvre
- Maux de tête
- Conjonctivite (œil rose)
- Éruption cutanée
- Douleurs musculaires et articulaires

Les symptômes sont généralement bénins et durent de deux à sept jours. La plupart des gens qui ont une infection au Zika ne présentent aucun symptôme. Aucun traitement ni vaccin particulier n'existe pour le moment.

Y a-t-il des risques de complications avec le virus Zika?

Oui. Dans certains pays, on a signalé une augmentation importante du nombre de nouveau-nés atteints de microcéphalie (petitesse anormale du crâne), tandis que d'autres pays ont enregistré une hausse du nombre de cas du syndrome de Guillain-Barré (SGB), un trouble neurologique. Selon l'Agence de la santé publique du Canada, les experts s'entendent pour dire qu'une infection au virus Zika cause de la microcéphalie et le SGB.

Où trouve-t-on le virus Zika?

Le virus Zika est transmis par les moustiques de type Aedes, que l'on retrouve en Amérique du Sud, en Amérique centrale, au Mexique, en Afrique centrale, orientale et occidentale, en Asie du sud et du sud-est, dans les Caraïbes et dans les îles du Pacifique. À l'origine, ce virus se retrouvait uniquement en Afrique et en Asie, et il a d'abord été signalé dans l'hémisphère occidental en 2015.

Il n'y a eu aucun cas signalé de virus Zika contracté localement au Canada. Le type de moustiques connu pour propager le virus aux humains ne se retrouve pas au Canada. Les seuls cas de virus Zika signalés au Canada étaient liés à des voyages. Pour de plus amples renseignements sur les pays concernés, visitez [Gouvernement du Canada - virus Zika : Derniers conseils de santé aux voyageurs](#).

Qui est à risque de contracter le virus Zika?

Les personnes suivantes pourraient être à risque de contracter le virus Zika :

- Les personnes qui voyagent dans des régions où circule le virus Zika. Plus de 65 pays dans les Caraïbes, en Amérique centrale et au Mexique, en Amérique du sud, en Asie du sud et du sud-est, dans les îles du Pacifique, ainsi qu'en Afrique centrale, orientale et occidentale ont signalé des cas d'infection au virus Zika.
- Éventuellement, les partenaires sexuels de personnes qui ont récemment visité des régions où le virus Zika est présent.
- Un bébé en développement exposé au virus Zika lorsque la mère est piquée par un moustique infecté ou éventuellement, lorsque la mère est exposée au virus par l'intermédiaire d'un contact sexuel avec un partenaire infecté.

Les femmes enceintes devraient-elles se préoccuper du virus Zika?

Oui. Selon l'Agence de la santé publique du Canada, les experts s'entendent pour dire qu'une infection au virus Zika cause de la microcéphalie. La microcéphalie est un état où un bébé naît avec un petit crâne ou la tête cesse de grandir après la naissance. Les femmes enceintes ou celles qui prévoient l'être devraient éviter de voyager dans des pays ou des régions où l'on retrouve des éclosions du virus Zika. Pour de plus amples renseignements sur les voyages pendant une grossesse, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou consultez [HealthLinkBC File n° 41g La voyageuse enceinte](#).

Comment puis-je me protéger, moi et ma famille?

Toute personne qui prévoit voyager dans des régions concernées par le virus Zika devrait consulter un fournisseur de soins de santé ou une clinique santé-voyage, de préférence six semaines avant le départ. Si vous êtes enceinte, vous devriez envisager de reporter vos projets de voyage et discuter de vos risques avec votre fournisseur de soins de santé.

Si vous voyagez quand même dans une région concernée par le virus Zika :

- Protégez-vous contre les piqûres de moustiques en tout temps. Vous devriez prendre des précautions tout au long de la journée et en soirée, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Pour des conseils sur la façon de vous protéger, vous et votre famille, des piqûres de moustiques, consultez [HealthLinkBC File n° 96 Les insectifuges et le DEET](#).
- Les femmes qui planifient une grossesse devraient envisager d'attendre au moins deux mois après leur retour d'une région où sévit le virus Zika ou

après l'apparition d'une maladie due au virus Zika (selon la plus longue de ces deux périodes) avant d'essayer de concevoir. Cette recommandation est fondée sur la période d'incubation du virus, la durée de la maladie et le temps nécessaire pour se libérer du virus. Pour plus de renseignements, adressez-vous à votre professionnel de soins de santé.

- Les hommes devraient utiliser un condom avec toute partenaire qui pourrait devenir enceinte pendant trois mois après leur retour d'une région où sévit le virus Zika. Si votre partenaire est enceinte, il est recommandé d'utiliser un condom ou d'éviter les relations sexuelles pendant la durée de la grossesse, jusqu'à ce qu'on en sache plus au sujet du virus.
- Éviter de donner du sang pendant trois semaines après le retour d'un voyage dans une région où sévit le virus Zika. Bien que le risque soit faible, la Société canadienne du sang a mis en œuvre une période d'attente de 21 jours afin de prévenir d'éventuelles transmissions.

Existe-t-il des tests pour le virus Zika?

Des tests pour le virus Zika sont actuellement effectués par le laboratoire de santé publique du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique et par le Laboratoire national de microbiologie à Winnipeg, au Manitoba. Vous pouvez prendre des dispositions pour vous faire tester par l'entremise de votre médecin. Les bébés peuvent être évalués au moyen d'échographies fœtales, que votre médecin peut également programmer, afin de s'assurer qu'ils se développent normalement.

Sites Web utiles

Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (CCMCB)

Le Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique est un organisme de la Régie provinciale des services de santé. Il offre une direction provinciale et nationale en matière de santé publique par la surveillance, la détection, la prévention et la consultation. Il fournit aussi des services directs de diagnostic et de traitement aux personnes atteintes de maladies qui peuvent avoir une incidence sur la santé du public. Pour en savoir plus sur le virus Zika et les risques en C.-B., cliquez sur le lien ci-dessous (en anglais seulement).

- [Le virus Zika](#)

Gouvernement du Canada

Le site Web du gouvernement du Canada fournit de l'information sur la santé et la sécurité qui s'adresse à tous les Canadiens et aux professionnels de la santé. Pour

obtenir de plus amples renseignements sur le virus Zika, y compris les risques et des conseils pour les Canadiens, cliquez sur le lien ci-dessous.

- [Le virus Zika](#)

Organisation mondiale de la Santé (OMS)

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) dirige l'action sanitaire mondiale, y compris la surveillance et l'évaluation des enjeux de santé tels que le virus Zika, fournissant un soutien technique aux pays et établissant des normes et des standards. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le virus Zika, y compris des mises à jour sur les pays concernés, cliquez sur le lien ci-dessous.

- [Le virus Zika](#)

Mise à jour : Septembre 2019

Les informations fournies dans la fiche santé sur le virus Zika ont été adaptées de la page [Gouvernement du Canada : virus Zika](#), consultée le 3 juillet 2019, de la page du [CCMCB : Virus Zika](#), consultée le 3 juillet 2019, et de la page de [l'Organisation mondiale de la Santé : virus Zika](#), consultée le 3 juillet 2019.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.