

منابع مفید برای COVID-19

اطلاعات بسیار زیادی درباره COVID-19 وجود دارد. در ادامه فهرستی از منابع مفید و قابل اعتماد را مشاهده می‌کنید که ما در **HealthLinkBC 8-1-1**، برای ارائه اطلاعات و توصیه‌های بهداشتی به بریتیش کلمبیایی‌ها از آن استفاده می‌کنیم. اگر اطلاعاتی را به صورت آنلاین یا در رسانه‌های اجتماعی پیدا کردید که مطمئن نیستید می‌توانید به آنها اعتماد کنید یا خیر، از طریق شماره **8-1-1** با ما تماس بگیرید و ما می‌توانیم کمک کنیم.

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا

مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC)، منبع استانی اطلاعات درباره COVID-19 است.

BCCDC خدمات ارتقاء سلامت و پیشگیری و خدمات تشخیصی و درمانی را ارائه می‌دهد. آنها در راستای کاهش بیماری‌های مسری و مزمن، آسیب‌های قابل پیشگیری و خطرات سلامت محیطی فعالیت می‌کنند. BCCDC همچنین نقش ارائه پشتیبانی تحلیلی و سیاستی به دولت و مقامات بهداشتی را بر عهده دارد.

برای یافتن اطلاعات بهداشتی درباره COVID-19 که مخصوص عموم مردم و همچنین متخصصان مراقبت‌های بهداشتی تهیه شده و جهت استفاده از ابزار خود ارزیابی برای آزمایش COVID-19، به وبسایت BCCDC مراجعه کنید.

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: مراکز اجتماعی COVID-19](#)
- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: اطلاعات COVID-19](#)
- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: COVID-19](#)
- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: مراقبت‌های COVID-19](#)
- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: خود ارزیابی COVID-19 برای آزمایش](#)

دولت بریتیش کلمبیا، پشتیبانی‌های استانی برای COVID-19

استان بریتیش کلمبیا اقداماتی را برای مهار شیوع COVID-19 انجام می‌دهد. برنامه‌های زیادی برای پشتیبانی از اهالی بریتیش کلمبیا در این دوران بی‌سابقه وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر از دولت بریتیش کلمبیا در مورد خدمات ضروری، اخبار و بهروزرسانی‌ها، آموزش، مراقبت از کودکان، کسب و کار، سفر، مسکن و صورت‌حساب‌های ماهانه، کاهش خدمات و موارد دیگر، به اینجا مراجعه کنید: [دولت بریتیش کلمبیا: واکنش به COVID-19](#).

بهروزرسانی‌های COVID-19 از استان بریتیش کلمبیا

مسئول بهداشت استان، دکتر بانی هنری (Bonnie Henry) و وزیر بهداشت، آدریان دیکس (Adrian Dix)، جلسات توجیهی هفتگی در مورد واکنش استان به COVID-19 برگزار می‌کنند. این جلسات را از کانال خبری دلخواه خود یا در کانال فیسبوک یا یوتیوب استان بریتیش کلمبیا دنبال کنید، یا بهروزرسانی‌های اتاق خبری بریتیش کلمبیا را ببینید.

- [استان بریتیش کلمبیا، اخبار دولت بریتیش کلمبیا: COVID](#)
- [استان بریتیش کلمبیا، یوتیوب: اطلاعات مهم در مورد COVID-19](#)
- [دولت بریتیش کلمبیا، فیسبوک](#)

کارفرمایان و کسب و کارها

رهنمودها در مورد برنامه‌ریزی جهت ادامه فعالیت تا حد امکان ایمن و عادی در طول همه‌گیری را اینجا مشاهده کنید. WorkSafeBC با مشارکت کارگران و کارفرمایان، از ایمنی بریتیش کلمبیایی‌ها در محل کار محافظت می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اطلاعات و منابع COVID-19 مخصوص کارفرمایان و کسب و کارها، به اینجا مراجعه کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: کارفرمایان و کسب و کارها](#)

- [WorkSafeBC: COVID-19](#)

اطلاعات سازمان بهداشت

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19 از سازمان بهداشت محلی خود، به اینجا مراجعه کنید:

- [سازمان بهداشت اقوام فرست نیشن: COVID-19 \(کرونا ویروس جدید\)](#)

- [Fraser Health: COVID-19](#)

- [Interior Health: اطلاعاتی در مورد COVID-19 که می‌توانید به آن اعتماد کنید](#)

- [Island Health: COVID-19](#)

- [Northern Health: اطلاعات COVID-19](#)

- [Vancouver Coastal Health: COVID-19](#)

دستورالعمل ملاقات‌کنندگان در بیمارستان

بیمارستان‌ها دستورالعمل‌های خود را در مورد ملاقات‌کنندگان تغییر داده‌اند و محدودیت‌های جدیدی برای جلوگیری از شیوع COVID-19 اعمال کرده‌اند. محدودیت‌ها ممکن است متفاوت باشند و تغییر کنند. پیش از مراجعه به مراکز، از سیاست‌های مربوط به ملاقات‌کنندگان مطمئن شوید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد دستورالعمل‌های ملاقات‌کنندگان در منطقه خود، به این مطلب مراجعه کنید:

- [Fraser Health](#)

- [Interior Health](#)

- [Island Health](#)

- [Northern Health](#)

- [Vancouver Coastal Health](#)

مراقبت از عزیزانمان و حفظ ارتباط با آنها، هنوز هم امکان‌پذیر است حتی با وجود الزامات مربوط به رعایت فاصله فیزیکی در بیمارستان‌ها. در اینجا روش‌هایی برای انجام این کار را مشاهده می‌کنید:

- از تکنولوژی برای احوالپرسی و فرستادن آرزوهای خوب استفاده کنید

- یکی از اعضای خانواده را به عنوان شخص در دسترس برای تماس انتخاب کنید که می‌تواند هر روز با بیمارستان تماس بگیرد و از آخرین خبرها مطلع شود و آنها را به سایر اعضای خانواده انتقال دهد. با کارکنان بیمارستان مشورت کنید تا ببینید چه وقتی بهترین زمان برای تماس روزانه است.

- از کارکنان بیمارستان بپرسید که آیا می‌توانید یک بسته هدایای مراقبتی را برای عزیزتان بفرستید و آیا چیزی وجود دارد که مجاز نباشد (مثل گل و گیاه)

طرح خدمات پزشکی (MSP)

طرح خدمات پزشکی (MSP)، برنامه بیمه خدمات درمانی بریتیش کلمبیا است. این برنامه هزینه خدمات پزشکی و بیمارستانی ضروری را برای ساکنین بریتیش کلمبیا پوشش می‌دهد. این برنامه هزینه خدمات پزشکی ضروری ارائه شده توسط پزشکان، پرستاران و ماماها را پرداخت می‌کند. سایر خدمات پولی عبارتند از جراحی دندان و دهان انجام شده در بیمارستان و خدمات تشخیصی.

اگر یک مجوز موقتی دارید که اعتبار آن منقضی شده، ممکن است به شما پوشش موقت داده شده باشد. اعتبار این پوشش موقت در تاریخ 30 آوریل 2022 منقضی می‌شود. اگر قبلاً نامه پوشش موقتی برای شما صادر شده که در تاریخ 31 اکتبر 2021 منقضی شده است و شما با «وضعیت ضمنی» در بریتیش کلمبیا باقی مانده‌اید، با بیمه سلامت بریتیش کلمبیا تماس بگیرید تا مشخص کنید که آیا واجد شرایط دریافت نامه جدیدی هستید که تا تاریخ 30 آوریل 2022 اعتبار داشته باشد یا خیر.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه خدمات پزشکی و واکنش آن به COVID-19، به اینجا مراجعه کنید:

- [دوره انتظار پوشش](#)
- [واکنش برنامه خدمات پزشکی \(MSP\) در برابر COVID-19](#)

شبکه مراقبت‌های بالینی میان‌رشته‌ای پس از COVID-19

هدف سازمان خدمات بهداشتی استان: شبکه مراقبت‌های بالینی میان‌رشته‌ای پس از COVID-19 این است که با توسل به پژوهش، آموزش و مراقبت از بهترین نتایج ممکن برای افرادی که در دوره نقاهت علائم دیرپای بیماری COVID-19 هستند حمایت کند. این شبکه یک تلاش مشترک میان سازمان‌های بهداشت بریتیش کلمبیا، وزارت بهداشت، بیماران و سازمان‌های پژوهشی در سراسر استان است و این خدمات را ارائه می‌کند:

- منابعی برای کمک به روند بهبودی افراد تحت تأثیر:
 - [سازمان خدمات بهداشتی استان: زندگی با علائم دیرپای پس از COVID-19](#)
- حمایت برای مراقبت‌کنندگان اصلی:
 - [سازمان خدمات بهداشتی استان: مراقبت‌های بهبودی پس از COVID-19](#)
- یک کلینیک مجازی میان‌رشته‌ای برای کل بریتیش کلمبیا:
 - [سازمان خدمات بهداشتی استان: مراقبت‌های بالینی برای زندگی با علائم دیرپای پس از COVID-19](#)

دستورات مسئول بهداشت استان

دکتر بانی هنری، مسئول بهداشت استان، وضعیت اضطراری بهداشت عمومی را برای بریتیش کلمبیا اعلام کرد. در وضعیت اضطراری استانی، مسئول بهداشت استان قادر است در صورت نیاز دستورات لازم را صادر کند. این موارد عبارتند از دستورات مربوط به گردهمایی‌های دسته جمعی، خدمات شخصی، اطلاعیه‌های مربوط به رویدادهای منطقه‌ای، اطلاعیه‌هایی برای خرده‌فروشی‌های مواد غذایی و خواربارفروشی‌ها و موارد دیگر.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد دستورات، اطلاعیه‌ها، رهنمودها، و موارد دیگر از سوی مسئول بهداشت استان، به این مطلب مراجعه کنید:

- [دولت بریتیش کلمبیا: محدودیت‌های در سطح استان](#)
- [دولت بریتیش کلمبیا: دفتر مسئول بهداشت استان، موضوعات بهداشت، دستورات، اطلاعیه‌ها و رهنمودهای فعلی](#)

آژانس بهداشت عمومی کانادا (PHAC)

آژانس بهداشت عمومی کانادا بهداشت و سلامت را ارتقا می‌دهد، بیماریهای مزمن و آسیب‌ها و بیماری‌های عفونی را پیشگیری و کنترل می‌کند. PHAC به وضعیت اضطراری بهداشت عمومی واکنش نشان می‌دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19، از جمله توصیه‌های سفر، به اینجا مراجعه کنید:

- [دولت کانادا: بیماری کروناویروس \(COVID-19\)](#)
- [دولت کانادا: منابع آگاهی‌رسانی بیماری کروناویروس \(COVID-19\)](#).
- [دولت کانادا: بیماری کروناویروس \(COVID-19\): به‌روزرسانی شیوع](#)
- [دولت کانادا: COVID-19: سفر، آزمایش و وضعیت مرزها](#)
- [دولت کانادا: اعلامیه‌های سلامت مسافران](#)

Translink

نکاتی در مورد استفاده ایمن از سیستم حمل و نقل با مشاهده کنید.

- [Translink: بیماری کروناویروس \(COVID-19\)](#)

سازمان جهانی بهداشت (WHO)

سازمان جهانی بهداشت، مسئولیت رهبری در حوزه مسائل بهداشت جهانی را بر عهده دارد. WHO موضوعات بهداشتی مانند COVID-19 را تحت نظارت دارد و ارزیابی می‌کند، پشتیبانی فنی را به کشورها ارائه می‌دهد و استانداردهای بهداشتی را تعیین می‌کند. برای اطلاعات بیشتر در مورد 2019-nCoV (کرونا ویروس جدید 2019)، به اینجا مراجعه کنید:

- [WHO: بیماری کرونا ویروس جدید \(COVID-19\)](#)
 - [WHO: بیماری عالم‌گیر ویروس جدید کرونا \(COVID-19\)](#)
- جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19 و نحوه محافظت از خود، خانواده و جامعه‌تان، به [آدرس بیماری کرونا ویروس \(COVID-19\)](#) مراجعه کنید.

آخرین به‌روزرسانی: 14 مارس 2023