

COVID-19 實用資源

關於 COVID-19 的疫情資訊有很多。如需獲得 HealthLinkBC **8-1-1** 用來向卑詩省居民提供健康資訊和建議的權威資源，請參閱以下列表。如果您在網絡或社交媒體上發現不確定是否應信任的資訊，請致電 **8-1-1**，我們可以提供幫助。

卑詩省疾控中心 (BCCDC)

卑詩省疾病控制中心 (BCCDC，簡稱「卑詩省疾控中心」) 是本省關於 COVID-19 的權威資訊來源。

卑詩省疾控中心提供健康宣導、預防服務、診斷和治療服務，以減少傳染疾病與慢性病、可預防傷情與環境健康風險。卑詩省疾控中心還為政府和健康主管部門提供分析與政策支持。

要想為公眾和醫護專業人員尋找有關 COVID-19 的健康資訊並使用 COVID-19 檢測自我評估工具，請瀏覽卑詩省疾控中心網站。

- [卑詩省疾控中心：COVID-19 社區環境](#)
- [卑詩省疾控中心：COVID-19 數據](#)
- [卑詩省疾控中心：COVID-19](#)
- [卑詩省疾控中心：COVID-19 照護](#)
- [卑詩省疾控中心：COVID-19 自我評估檢測](#)

卑詩省政府對 COVID-19 的省級支援

卑詩省正在採取措施遏制 COVID-19 的傳播。目前有許多計劃來支持卑詩省民眾度過這前所未有的艱難時期。有關卑詩省政府提供的基本服務、新聞和更新、教育、兒童保育、商業、旅遊、住房和月度帳單、服務緩停等方面的資訊，請參閱網頁[卑詩省政府：卑詩省政府對 COVID-19 的響應](#)。

卑詩省的 COVID-19 每日資訊更新

省衛生官員邦妮-亨利 (Bonnie Henry) 醫生和省衛生廳長狄德安 (Adrian Dix) 每天都會就卑詩省對 COVID-19 的應對進行簡報。請在您喜歡的新聞頻道或卑詩省府的 Facebook 或 YouTube 頻道上每天觀看，或瀏覽卑詩政府新聞更新專頁。

- [卑詩省政府「BC Gov News」：COVID](#)
- [卑詩省政府 YouTube 頻道：COVID-19 重要資訊](#)
- [卑詩省政府 Facebook 專頁](#)

僱主和商戶

查詢有關計劃指南，了解如何在疫情大流行期間儘可能安全和正常地運作。WorkSafe BC 與勞工及僱主合作，保護卑詩省工作場所的安全。更多關於 COVID-19 的資訊以及為僱主和企業提供的資源，請參閱：

- [卑詩省疾控中心：僱主和商戶](#)
- [卑詩勞工安全局：COVID-19](#)

衛生局聯絡方式

以下地區衛生機構可提供 COVID-19 資訊：

- [第一民族衛生局：新型冠狀病毒 \(COVID-19 \)](#)
- [菲沙衛生局 / Fraser Health：COVID-19](#)
- [內陸衛生局 / Interior Health：可信賴的 COVID-19 資訊](#)
- [海島衛生局 / Island Health：COVID-19](#)
- [北部衛生局 / Northern Health：COVID-19 資訊](#)
- [溫哥華沿岸衛生局 / Vancouver Coastal Health：COVID-19](#)

住院探訪指南

醫院已經改變了探訪指南，並制定了新的限制措施，以防止 COVID-19 的傳播。各院限制措施可能會有所不同，並可能隨時改變。請確保在探訪前查詢該設施的探訪政策。有關您所在地區探訪指南的更多資訊，請參閱：

- [菲沙衛生局 / Fraser Health](#)
- [內陸衛生局 / Interior Health](#)
- [溫哥華島衛生局 / Island Health](#)
- [北部衛生局 / Northern Health](#)
- [溫哥華沿岸衛生局 / Vancouver Coastal Health](#)

即使醫院有保持肢體距離的要求，照顧我們的親人並保持聯絡仍然是可能的。建議：

- 運用技術手段給予關心並獻上祝福
- 選擇一位家庭成員作為主要聯絡人，每天給醫院打電話瞭解最新情況，以便傳遞資訊。與醫院工作人員聯絡，瞭解每天打電話的最佳時間。
- 詢問醫院工作人員是否可以為親人送上一個護理包，以及是否有什麼東西是不允許的（例如植栽和鮮花）

醫療服務計劃 (MSP)

醫療服務計劃 (MSP) 是卑詩省的健康保險計劃。它承擔了卑詩省民眾醫療必需的醫院醫療和醫生服務的費用。該計劃支付由醫生、執業護士和助產士提供的必要醫療服務的費用。其他付費服務包括在醫院進行的牙科和口腔手術，以及診斷服務。

如果您的臨時許可證已過期，您可能已獲得臨時保險。此臨時保險將於 2022 年 4 月 30 日結束。如果您之前收到過 2021 年 10 月 31 日到期的臨時保險信函，並且您是仍留於卑詩省境內持有「待定身份」(implied status) 的人士，請聯絡 Health Insurance BC 以確定您是否符合資格接收有效期至 2022 年 4 月 30 日的新保險信函。

有關 MSP 及其有關 COVID-19 的更多資訊，請參閱：

- [受保等待期](#)

- [與 MSP 相關的 COVID-19 專頁](#)

COVID-19 後跨科臨床護理網絡

[省衛生服務局：COVID-19 後跨科臨床護理網絡](#)旨在透過研究、教育及護理，為自感染 COVID-19 後揮之不去的症狀中康復的人提供最佳結果。該網絡係由卑詩省各衛生局、省衛生廳、全省的患者和研究機構之間夥同合作，提供：

- 協助受影響者康復的資源：
 - [省衛生服務局：生活在持續的 COVID 後症狀中](#)
- 支援基層保健提供者：
 - [省衛生服務局：COVID 後的康復護理](#)
- 服務全卑詩省的虛擬跨科診所
 - [省衛生服務局：生活在持續的 COVID 後症狀中—臨床護理](#)

省衛生官命令

省衛生官員邦妮-亨利醫生已宣布，卑詩省進入公共衛生緊急狀態。在省級緊急狀態下，省級衛生官員可以根據需要發佈命令。這些命令包括關於群眾集會、個人服務、地區活動的通知，食品和雜貨零售店的通知等。

如需更多有關省衛生官員的命令、通知、指導等資訊，請參見：

- [卑詩省政府：全省限制措施](#)
- [卑詩省政府：省衛生官辦公室有關目前的健康主題，命令、通知和指導](#)

加拿大公共衛生署 (PHAC)

加拿大公共衛生署負責健康宣導，預防並控制慢性疾病、受傷和傳染病。PHAC 還負責響應公眾健康緊急狀況。有關 COVID-19 的更多資訊（包括旅行建議），請參閱：

- [加拿大政府：冠狀病毒病 \(COVID-19 \)](#)
- [加拿大政府：冠狀病毒病 \(COVID-19 \) 宣導材料](#)
- [加拿大政府：冠狀病毒病 \(COVID-19 \)：疫情爆發近況](#)

- [加拿大政府：COVID-19：旅行、檢測和邊境](#)
- [加拿大政府：旅行健康須知](#)

運輸聯線

查詢關於安全搭乘大眾運輸工具的建議。

- [運輸聯線：冠狀病毒 \(COVID-19 \)](#)

世界衛生組織 (WHO)

世界衛生組織 (WHO) 負責領導全球的健康醫療事務。世界衛生組織負責監控和評估包括 COVID-19 疫情在內的衛生議題，向各國提供技術支援，制定健康標準。如需了解有關 2019-nCoV 的更多資訊，請參閱：

- [世界衛生組織：冠狀病毒病 \(COVID-19 \)](#)
- [世界衛生組織：冠狀病毒 \(COVID-19 \) 疫情](#)

進一步了解 COVID-19 及如何保護自己、家人及社區，請參閱[冠狀病毒感染 \(COVID-19 \)](#)。

最後更新：2023 年 3 月 14 日