

مراقبت از نوزاد دندان در آوردن

آیا می‌دانستید



می‌توانید باکتری‌های ایجادکننده فرسایش دندان را به فرزندتان منتقل کنید. از دندان‌های خود خیلی خوب مراقبت کنید و پیش از دادن پستانک یا قاشق به بچه آن را داخل دهان خود نگذارید.

آیا می‌دانستید



اگرچه ممکن است در آوردن دندان برای فرزند شما ناراحت‌کننده باشد، اما باعث بروز تب نمی‌شود. اگر کودک‌تان تب دارد، آن را به شکل معمول درمان کنید (با قسمت مراقبت پزشکی کودک مراجعه کنید).

چه چیزی عادی است؟

در آمدن دندان‌ها معمولاً بین 3 ماهگی تا یک سالگی اتفاق می‌افتد. برای بیشتر بچه‌ها اولین دندان در حدود 6 ماهگی در می‌آید. وقتی درآمدن دندان‌ها آغاز شد، تقریباً تا 2 سال بدون وقفه ادامه پیدا می‌کند.

شما می‌توانید چه کار کنید

بعضی بچه‌ها از دندان درآوردن ناراحت نمی‌شوند در حالی که بعضی دیگر ناراحت و نق‌نقو می‌شوند.

اگر فرزندتان درد می‌کشد، می‌توانید به این شکل به کاهش درد لثه‌ها کمک کنید:

- اجازه بدهید یک حلقه دندان تمیز یا پارچه مرطوب که در یخچال (نه در فریزر) سرد شده است، گاز بزند
- دندان‌هایش را با یک انگشت یا پارچه تمیز پاک کنید و ماساژ بدهید

از این موارد استفاده نکنید:

- ✗ ژل‌ها یا روغن‌های دندان که می‌توانند باعث بی‌حس شدن گلوی کودک شده و غورت دادن غذا را برایش دشوار کنند
- ✗ گردنبند‌های دندانی که می‌توانند با پیچیدن دور گردن باعث خفگی شوند
- ✗ خوراکی‌هایی مانند بیسکویت یا میوه‌های یخزده که ممکن است به دندان‌های کودک بچسبند و باعث خرابی دندان شوند

