

Arabic
July 2016

جدول تطعيمات مقاطعة كولومبيا البريطانية BC Immunization Schedule

وبعض البرامج في المؤسسات التعليمية ما بعد المرحلة الثانوية. تعدّ سجلات التطعيم الخاصة بك كذلك مصدرًا هامًا للمعلومات إذا ما غيّرت مقدمي الرعاية الصحية.

لا تنتهي الحاجة إلى أخذ التطعيمات بانقضاء الطفولة، فآلاف الأشخاص يتم إدخالهم إلى المستشفيات وقد يموتون نتيجة الإنفلونزا وغيرها من الأمراض التي يمكن الوقاية منها بأخذ التطعيمات. وبالإضافة إلى التطعيمات المجانية المدرجة أدناه هناك أيضًا بعض التطعيمات الأخرى المتوفرة والتي يمكنك اختيار شرائها. تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك ليزودك بمعلومات حول تلك التطعيمات. بأخذك التطعيمات، تحمي نفسك وتحمي الآخرين كذلك.

إذا كانت لديك أية استفسارات حول التطعيمات، تحدّث مع مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك أو اتصل على الرقم **1-8-1-1** للتحديث مع ممرض مسجل. للمزيد من المعلومات، راجع ملفات HealthLinkBC حول الوقاية من الأمراض على الرابط:

www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/DiseasePrevention.stm أو قم بزيارة www.immunizebc.ca

تعتبر التطعيمات والتي تُعرف أيضًا بالتلقيحات (Immunizations أو Vaccinations) ذات أهمية للأشخاص من جميع الأعمار. فهي تساعد جهازك المناعي على التعرّف على البكتيريا والفيروسات التي قد تتسبب في الأمراض الخطيرة أو الموت كما تساعد في سرعة القضاء عليها. تُعطى بعض التطعيمات في حقنة أو جرعة فموية واحدة بينما تتطلب تطعيمات أخرى عدة جرعات على فترة من الزمن. تعطى التطعيمات في كولومبيا البريطانية من قبل ممرضى وحدات الصحة العامة المحلية والأطباء والصيدالة وممرضى العيادات الخاصة بتلقيحات السفر. يتواجد في بعض أماكن العمل كذلك ممرضو الصحة المهنية والذين يمكنهم إعطاء التطعيمات وفقًا لمتطلبات وتوصيات أصحاب العمل.

يمكن للجدول المدرج أدناه والذي يتضمن التطعيمات التي تعطى مجانًا للمقيمين في كولومبيا البريطانية أن يساعدك في تحديد متى تحتاج أنت أو أحد أفراد عائلتك للتطعيم. ليست هناك حاجة لتأخير التطعيمات بسبب الإصابة بالزكام أو الأمراض الطفيفة الأخرى، ولكن إذا ساورك الشك، ناقش مخاوفك مع مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك أولاً.

تأكد من الاحتفاظ بسجلات التطعيمات المكتملة الخاصة بك وبعائلتك. عادة ما يُطلب منك تقديم سجل تطعيمات ابنك أو ابنتك عند التسجيل في دور الحضانة وبرامج الأطفال دون سن المدرسة ورياض الأطفال والمدارس.

خدمة الترجمة متوقّرة

إذا كنت تبحث عن المعلومات أو المشورة بلغة غير الإنجليزية فخدمات الترجمة متوقّرة بما يزيد عن 130 لغة. فبعد اتصالك بالرقم **1-8-1-1** سيتم إيصالك بممثل للخدمات الصحية يتحدّث الإنجليزية، وللحصول على الخدمات بلغة أخرى قل فقط اسم اللغة التي تبحث عنها (قل "Arabic" على سبيل المثال) وسيُنضم مترجم فوري إلى المكالمة.

a. يتوفر لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ) مجاناً لأبناء السكان الأصليين الأطفال والمراهقين ممن يعيشون في المحميات أو خارجها من سن 6 أشهر حتى سن 18 عاماً. يتلقى الرضع أول جرعة عند بلوغهم 6 أشهر بينما تكون جرعتهم الثانية عند بلوغهم 18 شهراً. ويحتاج الأطفال الأكبر سناً والمراهقون إلى جرعتين من اللقاح، على أن تُعطى الجرعة الثانية بعد مرور 6 أشهر على الجرعة الأولى على الأقل.

b. يتوفر لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) مجاناً للرضع في كولومبيا البريطانية على سلسلة من 3 جرعات في عمر 2 و4 و6 أشهر مقترناً باللقاحات الروتينية للأطفال. سيُعطى لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) مجاناً في الصف السادس 6 للأطفال الذين لم يستكملوا سلسلة جرعات لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) وهم صغار أو الذين لم يتلقوه أبداً.

كما يُعطى لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) مجاناً لمواليد عام 1980 أو لمن ولدوا بعد ذلك دون أن يسبق لهم تلقي اللقاح أبداً أو أولئك الذين تلقوا جرعات أقل من العدد الموصى به لعمرهم.

c. ينبغي أن يأخذ أي شخص من مواليد عام 1970 فأكثر لم يتلقَ التطعيم أو ليس لديه مناعة ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية جرعتين من التطعيم الثلاثي MMR للحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

d. يُعطى لقاح السحايا Men-C مجاناً لمن ولدوا قبل عام 2002 وقد بلغوا 24 عاماً أو لم يبلغوها بعد، ولم يتلقوا جرعة من اللقاح عند بلوغهم 10 سنوات أو في وقت لاحق.

e. يُعطى لقاح جديري الماء أو الجدري مجاناً على سلسلة من جرعتين، أولهما عند سن 12 شهراً والثانية بدءاً من عمر 4 سنوات، قبل التحاق الطفل بروضة الأطفال. تكون الجرعة الثانية ضمن التطعيم الرباعي MMRV الذي يحمي أيضاً ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. يُقدّم لقاح الجدري في الصف السادس للطلاب الذين لم يتلقوا جرعتين في عمر أصغر. كما يحتاج من بلغ 13 عاماً فأكثر إلى جرعتين إن لم يسبق له التطعيم أبداً. ولا يحتاج الأطفال أو البالغون الذين سبق لهم أن أصيبوا بجديري الماء أو الهربس النطاقي (الحزام الناري)، وتم تشخيصهم من قبل مقدم الرعاية الصحية لأولئك الذين ولدوا عام 2004 أو بعد ذلك، عند سن عام واحد فأكثر إلى لقاح جديري الماء، ولكنهم يأخذون التطعيم الثلاثي MMR ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية عند بلوغهم 4 أعوام.

f. يُعطى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV مجاناً إلى طالبات الصف السادس على جرعتين. كما يُعطى اللقاح مجاناً للفتيات المولودات في عام 1994 أو بعد ذلك، وبلغن 26 عاماً أو لم يبلغنها بعد، ولم يحصلن على هذا اللقاح.

كما يُعطى لقاح الورم الحليمي البشري HPV مجاناً للذكور الأكثر عرضة للإصابة بهذا الفيروس. لمزيد من المعلومات حول كيفية الحصول على اللقاح مجاناً راجع [لقاح الورم الحليمي البشري #101b HPV HealthLinkBC File](#).

g. يُعطى لقاح Tdap مجاناً للبالغين الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد السعال الديكي في طفولتهم أو إن تعذر معرفة تاريخهم التطعيم.

يُنصح بأخذ جرعة منشّطة من لقاح Tdap (ولكنها لا تُعطى مجاناً) للبالغين 18 عاماً فأكثر الذين سبق لهم التطعيم ضد السعال الديكي في طفولتهم ولكنهم لم يتلقوا لقاح يحتوي على تطعيم السعال الديكي بعد البلوغ.

h. قد يحتاج الشخص المصاب بعضة أو جرح غائر متسخ إلى جرعة من لقاح الكزاز (التيتانوس) إذا مر على آخر جرعة تطعيم له 5 سنوات أو أكثر.

i. يُنصح بأخذ تطعيم الإنفلونزا السنوي للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب الإنفلونزا وأولئك القادرين على نقل العدوى أو نشرها إلى من هم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب الإنفلونزا. للاطلاع على القائمة الكاملة، راجع: [HealthLinkBC File #12d لقاح الأنفلونزا للفيروس غير النشط](#) و [HealthLinkBC File #12e لقاح الأنفلونزا المضعف الحي](#). لإيجاد

العيادات التي توفر لقاح الإنفلونزا يُرجى زيارة

www.immunizebc.ca/clinics/flu.

* برنامج إدارة المخاطر الجسيمة: تقدّم كولومبيا البريطانية العديد من اللقاحات المجانية لبعض الفئات كالذين يعانون من أمراض مزمنة أو ضعف أجهزة المناعة. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اتصل على الرقم 1-8-1-1 لمزيد من المعلومات.

تذكّر: يمكن لجدول التطعيمات أن يتغير. تحدّث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اتصل على الرقم 1-8-1-1 إذا كانت لديك استفسارات.

تم إعداد جدول التطعيمات ومراجعتها من قبل HealthLinkBC التابع لوزارة الصحة في مقاطعة كولومبيا البريطانية ومركز BC لمكافحة الأمراض.

لمزيد من المعلومات حول التطعيمات، يُرجى زيارة صفحة ImmunizeBC على الرابط www.immunizebc.ca/

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC File يُرجى زيارة www.HealthLinkBC.ca/healthfiles أو الوحدة الصحية المحلية. اضغط www.HealthLinkBC.ca أو

اتصل على الرقم المجاني 1-8-1-1 للمعلومات الصحية في غير حالات الطوارئ وللإطلاع على الخدمات المقدمة في كولومبيا البريطانية. للمساعدة لمن يعانون من الصمم أو من مشاكل سمعية، اتصل على 1-8-1-1. تتوفر خدمة الترجمة عند الطلب بأكثر من 130 لغة.