

## 何時前往急症室

醫院急症室 (ER) 可能非常繁忙，尤其是在節假日期間。如果您發生重大事故或出現以下可能危及生命的徵狀，請務必前往急症室：

- 呼吸困難或換氣不暢
- 嚴重腹痛或胸口痛 / 壓力
- 身體單側感到虛弱或刺痛
- 失去意識
- 大出血

如果有關健康的問題和顧慮並非緊急情況，前往急症室可能不是您的最佳選擇。致電您的家庭醫生或醫護人員，或者前往免預約診所可能可以解決您的健康問題。如果您需要緊急即日護理，請考慮前往緊急和初級護理中心 (UPCC)。

緊急和初級保健中心 (UPCC) 可提供時間更靈活 (包括夜晚及週末) 的即日、緊急、非緊急醫療保健服務。對於無需前往醫院就診的問題，您可以選擇其它醫療地點。例如，因扭傷、輕微割傷或燒傷等問題而需要於 12 至 24 小時內就醫的患者可以前往緊急和初級保健中心。如需了解有關 UPCC 的更多資訊並了解您附近是否有護理地點，請參閱[緊急和初級保健中心](#)。

如您無法確定健康問題是否屬於緊急狀況，請致電 **8-1-1** 尋求 HealthLinkBC 的建議。

積極主動的健康態度還可以協助您決定何時尋求護理。點擊以下連結，獲取更多資訊：

- [知情健康決定](#)
- [做出明智的健康決定](#)