

了解麻疹

接種疫苗是預防麻疹 (measles) 的最有效方法

確保您和小孩已按時接受常規免疫接種

檢查免疫接種記錄

使用Health Gateway網站查看您自己和家人的健康記錄、化驗測試結果、藥物和免疫接種記錄。

[查看疫苗接種記錄](#)

本頁內容：

- 麻疹是甚麼？
- 了解症狀
- 兒童麻疹疫苗
- 如何接種疫苗
- 接觸麻疹
- 如我認為自己得了麻疹，應怎樣做？

麻疹是甚麼？

麻疹是一種非常嚴重且高度傳染的疾病，會引起嚴重的併發症，包括肺炎 (pneumonia)、腦炎 (encephalitis) (腦部發炎)，甚至死亡。

自麻疹疫苗推出以來，加拿大乃至全球的麻疹感染率已大幅下降。然而，最近，卑詩省及全加拿大的麻疹病例卻大幅增加。大多數麻疹病例發生在未接種疫苗的人群中，包括前來加拿大、或曾前往麻疹高發地區的旅客。接種疫苗是預防麻疹的最佳方法。您接種疫苗，也同時有助保護他人。

感染麻疹風險最高的人是那些尚未接種麻疹疫苗，且從未感染過麻疹而沒有免疫力的人。幼兒、孕婦和免疫功能低下者罹患重症和併發症的風險最高。

備註：本文件的部分連結僅提供英文版本資訊。

了解症狀

麻疹的症狀包括發燒、咳嗽、流鼻水、眼睛發紅發炎 (通常畏光)。在這些症狀後，皮膚會出疹，皮疹首先出現在臉部和頸部，然後蔓延至胸部、手臂和腿部。皮疹持續約4至7天。口腔內也可能會出現小白點。

感染麻疹病毒後，最快7天就會出現症狀。

誰面臨風險？

如您有以下情況，則有感染麻疹的風險：

- 從未患過麻疹
- 尚未接種麻疹疫苗

未曾患過麻疹的人應在12個月大後接種兩劑含麻疹疫苗，以獲得保護。由於麻疹在1970年之前廣泛傳播，因此，1970年之前出生的人通常已具有良好的免疫力。

麻疹如何傳播

麻疹傳染度極高，而且能迅速傳播。感染者在呼吸、咳嗽或打噴嚏時，病毒便會透過空氣傳播。麻疹病毒可以在空氣中的飛沫中存活數小時。吸入這些飛沫或接觸被病毒污染的物體，都可能受感染。麻疹病毒可透過空氣傳播，因此傳染度極高。分享食物、飲料或產生煙霧 (例如香煙) 或產生蒸氣 (例如電子煙) 的產品，或與感染者親吻，也可能會使您面臨感染風險。

麻疹疫苗資訊

卑詩省有兩種疫苗可以預防麻疹：

1. 麻疹、腮腺、德國麻疹 (風疹)(measles, mumps, rubella, 簡稱MMR) 混合疫苗
2. 麻疹、腮腺炎、德國麻疹和水痘 (measles, mumps, rubella and varicella, 簡稱MMRV) 混合疫苗

這些疫苗是兒童常規免疫接種的一部分，並免費提供給其他需要預防麻疹的人。了解更多資訊，請瀏覽[卑詩健康連結 \(HealthLinkBC\) 文件#14a麻疹、腮腺炎、德國麻疹 \(MMR\) 疫苗](#)和[卑詩健康連結文件#14e麻疹、腮腺炎、德國麻疹和水痘 \(MMRV\) 疫苗](#)。

兒童麻疹疫苗

在卑詩省，兒童通常會接種兩劑含麻疹的疫苗，第一劑麻疹、腮腺炎和德國麻疹 (MMR) 疫苗在12個月大時接種，第二劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹和水痘 (MMRV) 疫苗在4至6歲時接種。

6至11個月大的嬰兒如曾接觸麻疹患者或即將出行，可能需要提前接種一劑MMR疫苗。此年齡層的兒童如前往麻疹高發國家或疫情爆發地區，可以接種MMR疫苗來獲得保護。提前接種的疫苗並不計入常規疫苗接種計劃。他們仍然需要接種另外兩劑疫苗：一劑在12個月大時接種，另一劑在4至6歲時接種，才能獲得全面保護。

同樣地，前往麻疹較常見或疫情爆發地區的4歲以下兒童如已接種一劑MMR疫苗，亦可以提前接種第二劑。我們為兩個月大至高中 (9年級) 的兒童提供[免費的常規免疫接種計劃](#)。遵循此計劃，您的小孩將獲得最佳保護，並預防多種嚴重疾病。

成人麻疹疫苗

1970年或之後出生的成人應確保已接種兩劑麻疹疫苗，因為一劑疫苗並不足以提供充分的保護。據推測，大多數在1970年之前出生的人士已經感染過麻疹，並且很可能已具有免疫力。1957年之前出生的醫護人員被認為具有免疫力，但如他們接獲指引需要接種，他們仍合資格接種麻疹疫苗，以保護自己和感染風險較高的患者。

疫苗接種與懷孕

接種MMR疫苗後一個月內應避免懷孕。由於MMR疫苗為活疫苗，因此不建議懷孕人士在懷孕期間接種，應待分娩後才接種。所有與懷孕者同住的人都應按時接種疫苗，以保護懷孕者及其嬰兒。

在母乳哺育或胸部餵食期間接種MMR疫苗是安全的。

新到加拿大

如您已移居加拿大，請務必確保您已接種卑詩省為[兒童](#)和[成人建議的所有疫苗](#)。這些疫苗可能與您原居國家/地區建議的疫苗不同。

如尚未接種建議的疫苗，您可以免費補種該些常規疫苗。

如何接種疫苗

您可在所屬的衛生部門或健康中心接種麻疹疫苗。一些醫生和執業護士也會為嬰兒、兒童和成人提供疫苗接種。請致電您的醫療保健提供者預約。

4歲及以上兒童和成人均可在藥房接種疫苗。如需尋找卑詩省內提供麻疹、腮腺炎和德國麻疹 (MMR) 疫苗的藥房，請[瀏覽卑詩藥房協會 \(BC Pharmacy Association\) 網站：MMR疫苗診所定位器](#)。

在原住民社區的人士可在社區健康中心或護理站，由社區衛生護士進行免疫接種。

如要前往麻疹常見的國家，您可在旅遊健康診所接種疫苗。若要尋找您附近的旅遊健康診所，請瀏覽[卑詩健康連結索引 \(HealthLink BC Directory\)](#)。

不確定您的小孩是否錯過了免疫接種？請瀏覽[免疫接種時間表](#)，了解卑詩省的常規免疫接種資訊，並了解如何透過[Health Gateway](#)網站[查看和更新您的免疫接種記錄](#)。就大多數疫苗而言，補種並不嫌遲。醫療保健提供者會參照補種時間表，以確保兒童盡快獲得保護。

如您對麻疹和疫苗接種有更多疑問，請致電 [8-1-1](#)。

接觸麻疹

有關卑詩省麻疹暴露地點的資訊，以及接觸麻疹後的建議事項，請瀏覽卑詩疾病控制中心 (BCCDC) 的[接觸麻疹和自我評估工具](#)。

有些曾接觸過麻疹病毒但未接受任何保護措施 (例如：未接種疫苗或無感染史) 的人，如接觸時間在6天內，可能合資格接受接觸後預防 (使用MMR疫苗或免疫球蛋白)，以預防感染。這些人包括1歲以下兒童、未接種疫苗的懷孕者，以及一些免疫系統較弱的人。如果您或小孩屬於上述人群，請盡快致電您所屬地區的公共衛生部門。我們可能建議您接種免疫球蛋白以預防麻疹。了解更多資訊，請瀏覽[卑詩健康連結文件#63免疫球蛋白](#)。

如需了解卑詩省目前的麻疹病例數目，請瀏覽卑詩疾病控制中心的[麻疹資訊](#)網頁。請務必閱讀[卑詩健康連結的醫療預警](#)，當中重點介紹了來自卑詩省各地、您所屬的衛生局，以及全加拿大各個可靠來源的疫情資訊和其他警告，例如沸水安全警告和產品召回。您也可以前往您所在社區的衛生局，以獲取最新的公共衛生資訊。

如我認為自己得了麻疹，應怎樣做？

如您發燒及出疹，並懷疑自己可能感染了麻疹，尤其是您曾與麻疹患者接觸或前往麻疹疫情爆發地區，請立即就醫。請提前致電，以便盡快就診且避免傳染他人。麻疹在候診室和急診室等場所很容易傳播。醫生或護士可以安排您到封閉區域進行檢查，並在候診室無人時前往診所。請攜帶您的免疫接種記錄。醫生將進行身體檢查、血液檢查，以及咽喉拭子或尿液樣本採集，以診斷您是否感染麻疹。

我該如何預防將麻疹傳染給別人？

麻疹患者可在出疹前4天至出疹後4天內將病毒傳染給他人。免疫功能低下者傳播病毒的時間可能更長。如您患有麻疹，可透過以下方式預防傳播：

- 依照公共衛生部門的要求，在出現皮疹後至少在家隔離4天
- 經常洗手
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或衫袖遮蓋，而不是用手掌
- 不要分享食物、飲料或產生煙霧 (例如香煙) 或產生蒸氣 (例如電子煙) 的產品，也不要親吻他人

有家居治療方法嗎？

在看過醫療保健提供者之後，以下家居治療可助您在休息和康復時更加舒適：

- 多喝水、果汁和湯等液體，尤其是在發燒的時候
- 充分休息
- 使用對乙醯氨基酚 (acetaminophen)(例如Tylenol®) 或布洛芬 (ibuprofen)(例如Advil®) 來緩解發燒或不適。給6個月以下的兒童服用布洛芬前，請諮詢醫療保健提供者。請勿給18歲以下的兒童服用阿司匹靈 (Aspirin, ASA)，以免引發雷伊氏綜合症 (Reye syndrome) 的風險

麻疹疫苗仍然是保護人們免受嚴重疾病侵害的最佳方法。

專題介紹

衛生局

一些衛生局提供有關麻疹和免疫接種的資訊：

- [菲沙衛生局 \(Fraser Health\)：麻疹](#)
- [內陸衛生局 \(Interior Health\)：接種疫苗](#)
- [溫哥華島衛生局 \(Island Health\)：免疫接種](#)
- [北部衛生局 \(Northern Health\)：麻疹](#)
- [溫哥華沿岸衛生局 \(Vancouver Coastal Health\)：麻疹](#)

麻疹

- [麻疹 \(德國麻疹\)](#)
- [麻疹皮疹](#)

免疫接種

接種疫苗是保護您和家人免受嚴重甚至致命疾病侵害的最佳方式。當您接種疫苗時，您也能幫助保護他人。

了解更多關於卑詩省免疫接種的資訊

- [讓小孩較安心接受疫苗注射 \(卑詩健康連結文件#50e\)](#)
- [兒童疫苗是安全的 \(卑詩健康連結文件#50c\)](#)
- [兒童接種疫苗的好處 \(卑詩健康連結文件#50b\)](#)
- [寶寶的免疫系統與疫苗注射 \(卑詩健康連結文件#50a\)](#)

旅行健康

接種疫苗應該是您的旅行計劃的重要部分。

如需接種旅遊相關疫苗，請聯絡[旅遊健康診所](#)。建議您提前致電，以確認疫苗庫存。另一個重要提示是，大多數旅遊疫苗可能不在卑詩省醫療服務計劃的承保範圍內，診所能夠核實。

有關前往加拿大境外旅行的疫苗資訊，請瀏覽：

- [成人旅行免疫接種 \(卑詩健康連結文件#41c\)](#)
- [旅行健康](#)
- [旅行人士的健康忠告 \(卑詩健康連結文件#41a\)](#)
- [與兒童一同旅行 \(卑詩健康連結文件#41d\)](#)
- [懷孕的旅行者 \(卑詩健康連結文件#41g\)](#)
- [旅行健康須知](#)