

了解麻疹

接种疫苗是预防麻疹 (measles) 的最有效方法

请确保您和孩子已按时接受常规免疫接种

检查免疫接种记录

使用Health Gateway网站查看您自己和家人的健康记录、化验测试结果、药物和免疫接种记录。

[查看疫苗接种记录](#)

本页内容：

- 麻疹是什么？
- 了解症状
- 儿童麻疹疫苗
- 如何接种疫苗
- 接触麻疹
- 如果我认为自己得了麻疹，应怎样做？

麻疹是什么？

麻疹是一种非常严重且高度传染的疾病，会引起严重的并发症，包括肺炎 (pneumonia)、脑炎 (encephalitis) (脑部发炎)，甚至死亡。

自麻疹疫苗推出以来，加拿大乃至全球的麻疹感染率已大幅下降。但在最近，卑诗省和加拿大各地的麻疹病例却显著增加。大多数麻疹病例发生在未接种疫苗的人群中，包括前来加拿大、或曾前往麻疹高发地区的游客。接种疫苗是预防麻疹的最佳方法。您接种疫苗，也同时有助于保护他人。

感染麻疹风险最高的人是那些尚未接种麻疹疫苗，且从未感染过麻疹而没有免疫力的人。幼儿、怀孕人士和免疫功能低下者罹患重症和并发症的风险最高。

备注：本文件的部分链接仅提供英文版本信息。

了解症状

麻疹的症状包括发烧、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红发炎 (通常畏光)。在这些症状之后会出现皮疹，首先出现在脸部和颈部，然后扩散到胸部、手臂和腿部。皮疹会持续约4至7天。口腔内也可能会出现小白点。

人体在感染麻疹病毒后，最快7天就会出现症状。

谁面临风险？

如果您有以下情况，则有感染麻疹的风险：

- 从未患过麻疹
- 尚未接种麻疹疫苗

未曾患过麻疹的人，应在12个月大之后接种两剂含麻疹疫苗以获得保护。由于麻疹在1970年之前广泛传播，所以生于1970年之前的人通常已具有良好的免疫力。

麻疹如何传播

麻疹传染度极高，而且能迅速传播。感染者在呼吸、咳嗽或打喷嚏时，病毒便会通过空气传播。麻疹病毒可以在空气中的飞沫中存活数小时。吸入这些飞沫或接触被病毒污染的物体，都可以被感染。麻疹病毒通过空气传播，因此传染度极高。分享食物、饮料或产生烟雾 (例如香烟) 或蒸气 (例如电子烟) 的产品，或与感染病毒者亲吻，都可能使您面临感染风险。

麻疹疫苗信息

卑诗省有两种疫苗可以预防麻疹：

1. 麻疹、腮腺炎、风疹 (measles · mumps · rubella，简称MMR) 混合疫苗
2. 麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 (measles · mumps · rubella and varicella，简称MMRV) 混合疫苗

这些疫苗是儿童常规免疫接种的一部分，并免费提供给其他需要预防麻疹的人。了解更多信息，请浏览[卑诗健康连线 \(HealthLinkBC\) 文件#14a 麻疹、腮腺炎、风疹 \(MMR\) 疫苗](#) (繁体中文) 和[卑诗健康连线文件#14e 麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 \(MMRV\) 混合疫苗](#)。

儿童麻疹疫苗

在卑诗省，儿童通常会接种两剂含麻疹的疫苗，第一剂麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 混合疫苗在12个月大时接种，第二剂麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 (MMRV) 混合疫苗在4至6岁时接种。

6至11个月大的婴儿，如果接触过麻疹患者或即将出行，可能需要提前接种一剂MMR疫苗。此年龄段的儿童若前往麻疹高发国家或疫情爆发地区，可以接种MMR疫苗来获得保护。提前接种的疫苗并不计入常规疫苗接种计划。他们仍然需要接种另外两剂疫苗：一剂在12个月大时接种，另一剂在4至6岁时接种，才能获得全面保护。

同样地，前往麻疹较常见地区或疫情爆发地区的4岁以下儿童，如果已经接种了一剂MMR疫苗，也可以提前接种第二剂。

我们为两个月大至高中 (9年级) 的孩子提供[免费的常规免疫接种计划](#)。遵循此计划，您的孩子将获得预防多种严重疾病的最佳保护。

成人麻疹疫苗

出生于1970年或之后的成人应确保已接种两剂含麻疹疫苗，因为一剂不足以提供足够的保护。据推测，大多数生于1970年之前的人士已经感染过麻疹，并且很可能已经具有免疫力。在1957年之前出生的医护人员被认为具有免疫力，但如果他们接到指示需要接种，他们仍然符合资格接种含麻疹疫苗，以保护自己和感染风险较高的患者。

疫苗接种与怀孕

接种MMR疫苗后一个月内应避免怀孕。由于MMR疫苗为活疫苗，因此不建议怀孕者在孕期接种，应待分娩后再接种。所有与怀孕者同住的人都应按时接种疫苗，以保护怀孕者及其婴儿。

在母乳喂养或胸前哺育期间接种MMR疫苗是安全的。

初到加拿大

如果您已移居加拿大，请务必确保您已接种卑诗省为[儿童](#)和[成人建议的所有疫苗](#)。这些疫苗可能与您原居国家建议的疫苗不同。

如果您错过接种任何建议的疫苗，您可以免费补打这些常规疫苗。

如何接种疫苗

您可在本地的卫生部门或健康中心接种麻疹疫苗。一些医生和执业护士也会为婴儿、儿童和成人提供疫苗接种。请致电您的医疗保健提供者进行预约。

4岁及以上的儿童和成人，均可在药房接种疫苗。如需寻找卑诗省内提供麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 混合疫苗的药房，[请浏览卑诗药房协会 \(BC Pharmacy Association\) 网站：MMR疫苗诊所定位器](#)。

在原住民社区的人士可在社区卫生中心或护理站，由社区卫生护士进行免疫接种。

如要前往麻疹频发的国家，您可在旅行健康诊所接种疫苗。寻找您附近的旅行健康诊所，请浏览[卑诗健康联
线索索引 \(HealthLink BC Directory\)](#)。

如不确定您的孩子是否错过了免疫接种？请浏览[免疫接种计划](#)了解卑诗省的常规免疫接种信息，并了解如何通过[Health Gateway](#)网站[查看和更新您的免疫接种记录](#)。就大多数疫苗而言，补打疫苗永不嫌迟。医疗保健提供者会参照补打疫苗计划，来确保儿童尽快获得保护。

如果您对于麻疹和疫苗接种有更多疑问，请致电[8-1-1](#)。

接触麻疹

有关卑诗省出现麻疹的地点信息，以及接触麻疹后应如何处理，请浏览卑诗疾病控制中心 (BCCDC) 的[接触麻疹和自我评估工具](#)。

有些曾接触过麻疹病毒但未受到任何保护 (例如：未接种疫苗或无感染史) 的人，如接触时间在6天内，可能符合资格接受接触后预防 (使用MMR疫苗或免疫球蛋白) 以防止感染。这些人包括1岁以下儿童、未接种疫苗的怀孕者，以及一些免疫系统较弱的人。如果您或您的孩子属于上述人群，请尽快致电您所属地区的公共卫生部门。我们可能会建议您接种免疫球蛋白以预防麻疹。了解更多信息，请浏览[卑诗健康联线文件#63 免疫球蛋白](#) (繁体中文)。

如需了解卑诗省目前的麻疹病例数量，请浏览卑诗疾病控制中心的[麻疹信息](#)网页。请务必阅读[卑诗健康联线的医疗预警](#)，其中包括来自卑诗省各地、您所属的卫生局，以及加拿大各地可靠来源的疫情信息和其他警告，例如沸水安全警告和产品召回。您也可以前往您所在社区的卫生局，以获取最新的公共卫生信息。

如果我认为自己得了麻疹，应怎样做？

如果您发烧并出现皮疹，怀疑自己可能感染了麻疹，尤其是您曾与麻疹患者接触或前往麻疹疫情爆发地区，请立即就医。请提前致电，以便尽快就诊且避免传染他人。麻疹在候诊室和急诊室等场所很容易传播。医生或护士可以确保安排您到封闭的区域进行检查，并在候诊室无人时前往诊所。请携带您的免疫接种记录。医护人员将对您进行身体检查、血液检查，以及咽喉拭子或尿液样本采集，以诊断您是否感染麻疹。

我该如何预防将麻疹传染给别人？

麻疹患者可在出现皮疹前4天至后4天内将病毒传染给他人。免疫功能低下者传播病毒的时间可能更长。如果您患有麻疹，可通过以下方式避免传播：

- 依照公共卫生部门的要求，在出现皮疹后至少在家隔离4天
- 经常洗手
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或衣袖遮盖，而非用手掌
- 不要分享食物、饮料或产生烟雾 (例如香烟) 或蒸气 (例如电子烟) 的产品，也不要亲吻他人

有居家治疗方法吗？

在看过医疗保健提供者之后，以下居家治疗方法可帮助您在休养康复时更加舒适：

- 多喝水、果汁和汤等液体，尤其是在发烧的时候
- 充分休息
- 使用对乙酰氨基酚 (acetaminophen) (例如Tylenol®) 或布洛芬 (ibuprofen) (例如Advil®) 来缓解发烧或不适。给6个月以下的儿童服用布洛芬之前，请咨询医疗保健提供者。请勿给18岁以下的儿童服用阿司匹林 (Aspirin，简称ASA)，以免引发罹患瑞氏综合征 (Reye syndrome) 的风险

麻疹疫苗仍然是保护人们免受严重疾病侵害的最佳方法。

专题介绍

卫生局

一些卫生局提供有关麻疹和免疫接种的信息：

- [菲沙卫生局 \(Fraser Health\)：麻疹](#)
- [内陆卫生局 \(Interior Health\)：接种疫苗](#)
- [温哥华岛卫生局 \(Island Health\)：免疫接种](#)
- [北部卫生局 \(Northern Health\)：麻疹](#)
- [温哥华沿岸卫生局 \(Vancouver Coastal Health\)：麻疹](#)

麻疹

- [麻疹](#)
- [麻疹皮疹](#)

免疫接种

接种疫苗是保护您和家人免受严重甚至致命疾病侵害的最佳方式。当您接种疫苗时，您也在帮助保护他人。

了解更多关于卑诗省免疫接种的繁体中文信息

- [让小孩较安心接受疫苗注射 \(卑诗健康连线文件#50e\)](#)
- [儿童疫苗是安全的 \(卑诗健康连线文件#50c\)](#)
- [儿童接种疫苗的好处 \(卑诗健康连线文件#50b\)](#)
- [宝宝的免疫系统与疫苗注射 \(卑诗健康连线文件#50a\)](#)

旅行健康

接种疫苗应该是您的旅行计划的重要部分。

如需接种与旅行相关的疫苗，请联络[旅行健康诊所](#)。建议您提前致电，以确认疫苗库存。另一个重要提示是，大多数旅行疫苗可能不在卑诗省医疗服务计划的承保范围内，诊所能够核实有关信息。

有关前往加拿大境外旅行的疫苗信息，请浏览：

- [成人旅行免疫接种 \(卑诗健康连线文件#41c\)](#)
- [旅行健康](#)
- [旅行人士的健康忠告 \(卑诗健康连线文件#41a\)](#) (繁体中文)
- [与儿童一同旅行 \(卑诗健康连线文件#41d\)](#) (繁体中文)
- [怀孕的旅行者 \(卑诗健康连线文件#41g\)](#)
- [旅行健康须知](#)