

## L'eau en toute sécurité

Il est amusant, apaisant et bon pour le développement de votre enfant de jouer dans l'eau et autour d'un plan d'eau. Mais cela présente également un danger. Les enfants sont attirés par l'eau, mais ne comprennent pas les risques. Ils manquent d'équilibre et peuvent facilement tomber à l'eau. Et comme leurs poumons sont petits, ils peuvent se noyer dans seulement 2,5 cm d'eau.

Vous pouvez le rendre plus sécuritaire en :

- le supervisant et en restant à sa portée lorsque votre enfant est près d'un plan d'eau;
- lui tenant la main à la plage ou près d'une piscine ou d'un étang;
- incitant votre enfant à porter un gilet de sauvetage bien ajusté et homologué lorsqu'il est près de l'eau ou dans un bateau.



### DANGER

Un enfant peut se noyer en quelques secondes, restez donc à sa portée, même s'il porte un gilet de sauvetage.



### LE SAVIEZ-VOUS?

Un gilet de sauvetage est plus sécuritaire qu'un vêtement de flottaison individuel (VFI). Les gilets de sauvetage flottent mieux et garderont la bouche de votre enfant hors de l'eau.

### Pour des piscines et des bassins de jardin plus sécuritaires

- ✓ Videz la piscine de votre enfant lorsqu'elle n'est pas utilisée. Placez-la à l'envers afin qu'elle ne se remplisse pas d'eau de pluie.
- ✓ Couvrez et verrouillez un spa lorsqu'il n'est pas utilisé.
- ✓ Vérifiez que les piscines avoisinantes sont clôturées et couvertes, et que les produits chimiques pour la piscine sont rangés sous clé. Vérifiez que votre enfant ne puisse grimper sur aucun objet pour avoir accès à la piscine.
- ✓ Apprenez à votre enfant à jouer de façon sécuritaire près de l'eau (ne pas courir, ne pas pousser, ne pas plonger et ne pas se baigner sans supervision).
- ✗ Ne laissez pas votre enfant se baigner dans un spa, il pourrait avoir trop chaud.
- ✗ Ne vous fiez pas à des jouets comme des flotteurs ou des matelas gonflables pour garder votre enfant en sécurité.
- ✗ Ne vous fiez pas à une couverture de piscine afin de garder votre enfant hors de l'eau.



### LE SAVIEZ-VOUS?

Prendre des leçons de natation ne signifie pas que votre enfant sera toujours en sécurité dans l'eau. Surveillez-le en tout temps et restez à sa portée.

### Pour des bains et des salles de bain plus sécuritaires

Consultez Prévenir les accidents dans la salle de bain.

