

Les 5 domaines du développement de l'enfant

Au cours de la petite enfance, votre enfant progressera dans cinq domaines importants :

1. Physique – la façon dont il utilise son corps.
2. Social – la façon dont il interagit avec les autres.
3. Émotionnel – la façon dont il reconnaît, exprime et gère ses sentiments.
4. Cognitif – la façon dont il pense et qu'il raisonne.
5. Langagier – la façon dont il communique.

Le développement de votre enfant dépend de nombreux facteurs, notamment de sa constitution génétique naturelle, du soutien qu'il reçoit et de ce qu'il vit.



MODELEZ SON CERVEAU

Vous pouvez aider votre enfant à se développer dans les cinq domaines grâce à des interactions de type « service-retour ». Prêtez-lui attention et démontrez de l'intérêt pour les choses auxquelles il s'intéresse. En « retournant » ce qu'il vous aura « servi », vous encouragerez sa curiosité et suscitez son enthousiasme pour la pratique de certaines habiletés comme le langage et les compétences sociales (consultez [Le développement du cerveau](#)).



LE SAVIEZ-VOUS?

En continuant l'allaitement maternel ou à la poitrine, vous soutiendrez le développement de votre enfant dans les cinq domaines.

Le développement physique

Votre enfant améliorera sa **capacité motrice globale** (contrôler les grands muscles dont il a besoin pour s'asseoir, ramper, marcher et courir) et sa **motricité fine** (contrôler ses mains et ses doigts en plus de sa coordination oeil-main pour atteindre les objets et les prendre).



COMMENT FAIRE

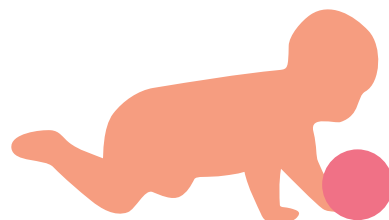
Soutenez le développement physique de votre enfant

- ✓ Mettez en place des activités et des lieux sécuritaires et intéressants pour qu'il explore et soit actif.
- ✓ Employez le temps consacré aux écrans de façon saine (consultez [Le temps passé devant les écrans](#)).
- ✓ Serrez-le dans vos bras et cajolez-le.
- ✓ Offrez-lui des aliments sains (consultez [Bien se nourrir](#)).



LE SAVIEZ-VOUS?

Lorsque vous cajolez votre enfant, son cerveau sécrète des hormones dont il a besoin pour grandir.



Le développement social

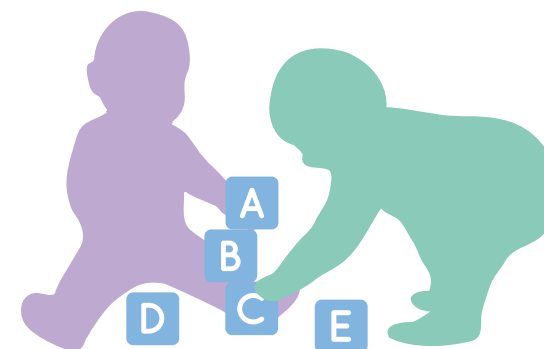
Votre enfant apprendra à se faire des amis et à s'entendre avec les autres.



COMMENT FAIRE

Soutenez le développement social de votre enfant

- ✓ Aidez-le à apprendre à coopérer, à faire confiance et à être sûr de lui devant les autres.
- ✓ Répondez à ses comportements de façon chaleureuse et cohérente (consultez [La discipline positive](#)).
- ✓ Donnez-lui des idées sur la manière d'interagir avec les autres enfants en bas âge.
- ✓ Signalez ce que les autres enfants font ou ce qu'ils peuvent penser ou ressentir.



Les premiers pas de votre enfant

Le développement émotionnel

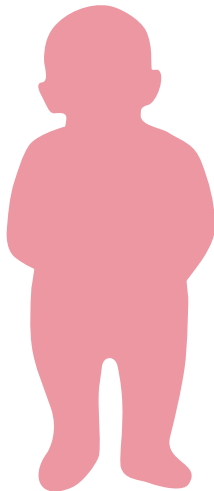
Votre enfant apprendra à reconnaître, à exprimer et à gérer ses sentiments.



COMMENT FAIRE

Soutenez le développement émotionnel de votre enfant

- ✓ Aidez-le à apprendre à reconnaître et à nommer ses émotions.
- ✓ Aidez-le à apprendre à exprimer ses sentiments de façon saine.
- ✓ Faites-leur savoir qu'il est normal d'avoir des sentiments, même très forts.
- ✓ Réconfortez-le et restez à ses côtés jusqu'à ce que ses émotions intenses se soient apaisées.



Les premiers pas de votre enfant

Le développement cognitif

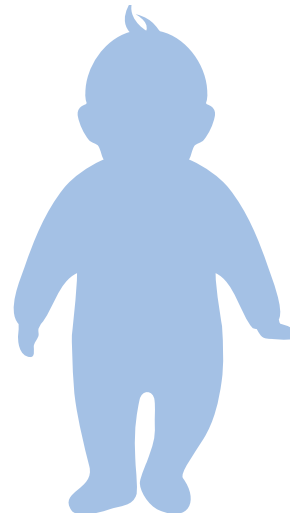
Votre enfant apprendra à réfléchir, à se souvenir, à imaginer, à collecter et à organiser des renseignements, à résoudre des problèmes et à utiliser son jugement.



COMMENT FAIRE

Soutenez le développement cognitif de votre enfant

- ✓ Mettez en place des situations de jeu sécuritaires et intéressantes.
- ✓ Jouez avec lui.
- ✓ Félicitez-le.
- ✓ Parlez-lui.
- ✓ Parlez à voix haute lorsque vous résolvez un problème.



Le développement langagier

Votre enfant apprendra à écouter et à parler – et il peut apprendre de multiples langues si vous en parlez plus d'une à la maison.



COMMENT FAIRE

Soutenez le développement langagier de votre enfant

- ✓ Parlez-lui.
- ✓ Écoutez-le.
- ✓ Lisez-lui des histoires (consultez [Faire la lecture à votre enfant](#))
- ✓ Racontez-lui des histoires.
- ✓ Chantez avec lui.



MODELEZ SON CERVEAU

Parlez à votre enfant en tout temps. En lui posant des questions, en lui parlant de ce que vous faites, en récitant des comptines, en chantant des chansons ou en racontant des histoires, vous stimulerez son cerveau et l'aidez à apprendre à parler et à lire.

