

Le jeu est une manière importante pour votre enfant de se développer et d'apprendre sur le monde qui l'entoure.

Qu'est-ce que votre enfant apprend par le jeu?

Le jeu aide votre enfant à s'épanouir dans les 5 domaines de développement. Il accroît :

- **les habiletés physiques**, comme ramper, grimper, marcher, courir, utiliser ses doigts, voir et écouter;
- **les habiletés sociales**, comme coopérer, partager, être poli, mener et suivre les autres;
- **les habiletés émotionnelles**, comme reconnaître et gérer ses sentiments;
- **les habiletés cognitives**, comme résoudre des problèmes, utiliser son imagination, comprendre comment les choses fonctionnent et apprendre les formes, les couleurs et les nombres;
- **les habiletés langagières**, comme apprendre le nom des choses, former des phrases, raconter des histoires et écouter.



À RETENIR

Le jeu prend une grande place dans la manière dont votre enfant découvre le monde qui l'entoure, les autres ainsi que lui-même. Accorder beaucoup de temps de jeu à votre enfant est bon pour son développement. C'est aussi pour vous une merveilleuse occasion de démontrer de l'intérêt pour les choses qu'il aime.

Le jeu selon l'âge

De 6 à 12 mois : Explorer

Votre bébé pourrait :

- agripper des objets;
- chercher des objets que vous avez cachés;
- s'amuser à jeter, empiler et verser des choses ou des objets.

Essayez de lui offrir :

- des balles;
- des jouets sur roulettes solides;
- des blocs;
- des jouets qui s'emboîtent;
- des hochets;
- des bols de différentes tailles.



À ESSAYER

Profitez du moment du bain pour interagir avec votre tout-petit ou votre enfant. Jouer avec l'eau est amusant et apaisant pour un enfant.



LE SAVIEZ-VOUS?

Les jeux extérieurs favorisent le développement de votre enfant dans tous les domaines. Il utilisera son imagination, apprendra à jouer avec les autres et renforcera sa confiance en soi en essayant de nouvelles choses, comme glisser sur une grande glissoire pour la première fois. Pour plus de renseignements, consultez appetitetoplay.com et outsideplay.ca.

De 12 à 24 mois : Déplacer et secouer

Votre enfant pourrait :

- être capable de manipuler de plus petits jouets;
- montrer sa personnalité dans le jeu (il peut être actif ou tranquille, concentré ou capable d'effectuer plusieurs tâches à la fois);
- prendre part à du « jeu parallèle » (jouer à côté d'un autre enfant, mais pas avec lui).

Essayez de lui offrir :

- des balles après lesquelles courir (et quand il sera un peu plus grand, à frapper et à lancer);
- des jouets surgissants;
- des jouets porteurs.



QUESTION D'ARGENT

Laissez votre enfant jouer avec des objets que vous avez déjà chez vous, comme des boîtes en carton ou des casseroles et des poêles. De nombreuses bibliothèques proposent également des trousseaux gratuits que vous pouvez emprunter.

De 24 à 36 mois : Rêver et connecter

Votre enfant pourrait :

- jouer avec un autre enfant;
- aimer les jeux imaginaires.

Essayez de lui offrir :

- des vêtements et des accessoires pour se déguiser.

L'importance des jeux non structurés en plein air

Il a été démontré qu'il est important pour les enfants d'essayer quelque chose sans en connaître le résultat. Les jeux en plein air non structurés peuvent aider les enfants à planifier, à gérer les risques, à développer leurs habiletés sociales, à gérer leur stress, à renforcer leur estime de soi et à développer leur résilience. Exemples : jouer sur un rondin ou grimper à un arbre.



MODELEZ SON CERVEAU

Développez le jeu imaginaire de votre enfant en montrant de l'intérêt, en lui posant des questions et en jouant avec lui.



LE SAVIEZ-VOUS?

De nombreux enfants ne sont pas prêts à jouer avec d'autres enfants avant l'âge de 3 ans ou même plus encore.



COMMENT FAIRE

Encouragez votre enfant à jouer

- ✓ Offrez-lui une variété de jouets adaptés à son âge.
- ✓ Offrez-lui des choix et laissez-le décider du jeu auquel il veut jouer.
- ✓ Réservez du temps pour jouer avec lui tous les jours.
- ✓ Encouragez à la fois les activités dynamiques et les activités calmes.
- ✓ Félicitez-le et montrez fièrement le fruit de son travail.
- ✓ Prenez une pause quand il semble fatigué, lorsqu'il a faim, qu'il n'est plus intéressé ou qu'il est hyperstimulé.
- ✓ Laissez-lui beaucoup de temps pour le jeu libre et non planifié afin qu'il développe sa créativité et qu'il voit où son imagination le mènera.

5 idées pour jouer ensemble

1. Imitez des animaux.
2. Montrez-lui comment faire quelque chose que vous aimez, comme faire un casse-tête ou danser.
3. Sortez pour grimper sur des rondins, observer des insectes ou ramasser des roches.
4. Lavez la vaisselle ou déchiquetez la laitue ensemble.
5. Sortez du papier, de la peinture et de la colle et soyez créatifs.



À ESSAYER

Lorsque vous manquez de temps, chantez, jouez à des jeux de mots ou posez des devinettes pendant que vous faites autre chose.



À ESSAYER

Si votre enfant fréquente un service de garde, prenez un peu de temps pour l'observer afin de vous inspirer pour des idées de jeux à faire avec lui à la maison.

