

L'allaitement artificiel des enfants âgés de 6 à 9 mois

Décider de la façon de nourrir votre enfant de 6 à 9 mois n'est pas toujours facile. L'allaitement maternel ou à la poitrine est ce qu'il y a de mieux pour la croissance et le développement de votre enfant. Mais parfois, pour des raisons médicales ou personnelles, des préparations pour nourrissons commerciales sont utilisées à la place ou en complément du lait maternel.

Faites un choix éclairé

Assurez-vous d'avoir tous les renseignements nécessaires pour faire un choix éclairé. Consultez votre fournisseur de soins de santé ou un infirmier de la santé publique ou bien appelez HealthLink BC au 8 1 1. Ils peuvent discuter avec vous des avantages, des risques et des coûts des différentes options. Si vous décidez d'utiliser des préparations pour nourrissons, ils peuvent vous aider à choisir le type qui convient le mieux à votre enfant.



LE SAVIEZ-VOUS?

L'Organisation mondiale de la santé, Santé Canada, Les diététistes du Canada, l'Association canadienne de pédiatrie et le ministère de la Santé de la Province de la Colombie-Britannique recommandent tous que les bébés soient uniquement nourris au lait maternel pendant les 6 premiers mois de leur vie. Même lorsque votre bébé commence à manger des aliments solides familiaux, le lait maternel demeure pour lui une source importante d'éléments nutritifs. Si possible, poursuivez l'allaitement maternel ou à la poitrine jusqu'à ce que votre enfant atteigne l'âge de 2 ans ou plus.

Si vous utilisez des préparations pour nourrissons

Continuez d'allaiter au sein ou à la poitrine si vous le pouvez

Offrez de préférence du lait maternel à votre enfant lorsque cela est possible. Si vous offrez des préparations pour nourrissons à votre enfant, essayez de lui donner *en plus* de votre propre lait (consultez [Complémenter l'allaitement maternel pour les enfants âgés de 6 à 9 mois](#)).

Si vous n'allaitez pas au sein ou à la poitrine votre enfant présentement, mais que vous espérez le faire à l'avenir, consultez votre fournisseur de soins de santé sur la manière de conserver votre production de lait. Vous pouvez aussi consulter un conseiller en allaitement auprès de la British Columbia Lactation Consultants Association (bclca.ca) [en anglais].

Utilisez les préparations pour nourrissons de façon sécuritaire

Suivez les instructions figurant sur l'étiquette de la préparation pour nourrissons pour la préparer correctement. Il est important de préparer et de conserver la préparation pour nourrissons de manière sûre pour la santé de votre bébé. Si vous avez des questions sur la préparation et la conservation sûres des préparations pour nourrissons, contactez votre fournisseur de soins de santé ou votre infirmier de santé publique. Vous pouvez également appeler HealthLink BC au 8 1 1 ou visiter le site www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/hfile69b_0.pdf (en anglais) pour plus de renseignements.

Santé Canada inspecte toutes les préparations pour nourrissons commerciales afin d'en vérifier la sûreté et la valeur nutritive. Mais il est toujours possible que la préparation pour nourrissons entre en contact avec des bactéries ou qu'un ingrédient soit manquant. Pour vérifier les rappels de produits, visitez le site <https://recalls-rappels.canada.ca/fr>.



DANGER

Si vous utilisez des préparations pour nourrissons commerciales, choisissez uniquement celles faites à base de lait de vache (ou des préparations pour nourrissons commerciales à base de soya si votre enfant ne peut pas consommer de lait de vache). Les autres boissons ne peuvent offrir tous les éléments nutritifs dont votre enfant de 6 à 9 mois a besoin.

N'utilisez jamais les boissons suivantes à la place de préparation pour nourrissons pour votre enfant âgé de 6 à 9 mois :

- ✗ du lait évaporé ou condensé;
- ✗ du lait de vache ordinaire, lait de chèvre ou autres laits d'origine animale (autorisés uniquement après 9 à 12 mois);
- ✗ du « lait » de noix, comme les boissons d'amandes, de cajou ou de noix de coco;
- ✗ d'autres « laits », comme les boissons de riz, d'avoine, de pomme de terre, de soya et de chanvre;
- ✗ de préparation pour nourrissons maison.



SOYEZ VIGILANTS

Utiliser un appareil domestique pour préparer la préparation pour nourrissons peut être dangereux. L'appareil pourrait ne pas chauffer l'eau suffisamment pour tuer les bactéries contenues dans la préparation pour nourrissons et il pourrait ne pas fournir la quantité adéquate de poudre.

La manière la plus sûre de faire une préparation pour nourrissons en poudre est d'utiliser de l'eau bouillie refroidie à 70 °C.



À RETENIR

Bien que le lait maternel soit le meilleur choix pour les enfants de 6 à 9 mois, il est parfois nécessaire d'utiliser des préparations pour nourrissons. Si vous devez ou voulez utiliser ce type de préparations et que vous vous sentez mal à l'aise ou coupable de le faire, consultez votre fournisseur de soins de santé. Et rappelez-vous, peu importe la manière dont vous alimentez votre enfant, vous pouvez utiliser les moments où vous le nourrissez pour tisser de forts liens affectifs.

Assurez-vous que votre eau est sécuritaire pour faire la préparation pour nourrissons

Dans la plupart des communautés de la Colombie-Britannique, l'eau potable est généralement traitée dans une station d'épuration afin qu'elle puisse être consommée sans danger au robinet. Si vous disposez de votre propre source d'eau (par exemple, un puits privé), vous devez tester régulièrement votre eau potable. Pour plus de renseignements sur l'analyse de l'eau de puits, consultez : healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/well-water-testing (en anglais).

Certains bâtiments ont des canalisations qui contiennent du plomb. Dans certains cas, le plomb peut s'échapper des canalisations et se retrouver dans l'eau potable au robinet, ce qui peut avoir des répercussions sur la santé des nourrissons et des enfants. Pour plus de renseignements sur le plomb dans l'eau potable, consultez : healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/lead-drinking-water (en anglais).

Assurez-vous que votre eau est potable avant de l'utiliser pour faire la préparation pour nourrissons. Lors des préparatifs de la préparation pour nourrissons, n'utilisez pas :

- ✗ d'eau provenant du côté chaud du robinet;
- ✗ d'eau décolorée qui n'a pas été testée;
- ✗ d'eau spécialisée pour nourrissons ou bébés;
- ✗ d'eaux gazeuses ou aromatisées;
- ✗ d'eau connue pour contenir des niveaux élevés de nitrate, fluorure, sodium, plomb, manganèse ou algues bleu-vert (cyanobactéries).

Si vous n'avez pas accès à de l'eau potable ou si vous n'êtes pas sûr qu'elle soit potable, utilisez une préparation pour nourrissons liquide prête à l'emploi ou faites une préparation pour nourrissons en poudre avec de l'eau en bouteille.

Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre eau potable, contactez votre service de santé local, votre autorité sanitaire ou votre bureau gouvernemental des Premières Nations. Visitez le site gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts (en anglais).



SOYEZ VIGILANTS

L'ébullition ne permet pas d'éliminer les substances chimiques dangereuses présentes dans l'eau et peut même augmenter leur concentration.

