

La sécurité en voiture

Les sièges d'auto pour enfants

Votre enfant doit être assis dans un siège d'auto chaque fois qu'il se déplace en voiture, même pour une courte distance.

Assurez-vous que le siège d'auto possède :

- une étiquette NSVAC;
- au moins 2 ensembles de fentes pour les sangles d'épaule du harnais et 2 ensembles de sangles d'entrejambe.



Siège pour enfant ou siège d'appoint?

Étape 1 : Siège pour enfant orienté vers l'arrière (« siège pour nourrisson ») – À utiliser jusqu'à ce que votre enfant atteigne au moins l'âge d'1 an **et** pèse au moins 9 kg (20 lb).

Étape 2 : Siège pour enfant orienté vers l'avant – À utiliser jusqu'à ce que votre enfant pèse au moins 18 kg (40 lb).

Étape 3 : Siège d'appoint – À utiliser jusqu'à ce que votre enfant atteigne l'âge de 9 ans ou qu'il mesure 145 cm (4 pieds et 9 pouces).

Orientation vers l'arrière ou vers l'avant?

Un siège pour enfant orienté vers l'arrière est ce qu'il y a de plus sécuritaire pour votre enfant et il **doit être utilisé jusqu'à ce qu'il atteigne au moins l'âge d'1 an et pèse au moins 9 kg (20 lb)**. Continuez à installer votre enfant dos à la route, même s'il doit plier légèrement les jambes, jusqu'à ce qu'il atteigne la limite de poids ou de taille pour un siège orienté vers l'arrière. À ce stade, il est temps soit de trouver un autre modèle de siège qui puisse être orienté vers l'arrière de la voiture, soit d'orienter votre siège actuel vers l'avant de la voiture. En commençant par un siège convertible, vous pouvez continuer à utiliser le même siège, en le réglant de l'orientation vers l'arrière à l'orientation vers l'avant à mesure que votre enfant grandit.

Neuf ou usagé?

Les sièges usagés ne sont pas recommandés. Si vous utilisez un siège d'occasion, inspectez-le soigneusement, vérifiez s'il a fait l'objet de rappels et consultez la page de Santé Canada sur la sécurité des sièges d'auto d'occasion et des sièges d'appoint d'occasion à l'adresse canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-routiere/sieges-auto-usages-pour-enfants.html. N'utilisez pas un siège qui a été impliqué dans un accident. Vérifiez toujours la date d'expiration des sièges d'auto d'occasion.

Harnais 3 points ou harnais 5 points?

Si possible, utilisez un harnais à 5 points, qui est plus sûr et maintient votre enfant au niveau des épaules et des hanches.



DANGER

Si un coussin de sécurité gonflable se gonfle et frappe le siège de votre enfant, il pourrait être gravement blessé ou même tué.

- Ne placez jamais un siège d'auto orienté vers l'arrière où il y a un coussin de sécurité gonflable.
- Si vous devez placer votre enfant sur le siège avant de la voiture, désactivez le coussin de sécurité gonflable et reculez le siège autant que vous le pouvez.
- Gardez le siège de votre enfant aussi éloigné que possible des coussins de sécurité gonflables latéraux.



COMMENT FAIRE Installez un siège d'auto orienté vers l'arrière

1. Placez-le de telle sorte qu'il fait face à la lunette arrière sur le siège arrière de la voiture en suivant les instructions du fabricant.
2. Inclinez-le vers l'arrière à un angle maximum de 45 °. Si la tête de votre enfant bascule vers l'avant, vous devez l'incliner davantage vers l'arrière.
3. Sécurisez le siège à l'aide de son système d'ancrage universel ou de la ceinture de sécurité de la voiture. Vérifiez le guide du propriétaire de votre voiture pour vérifier si vous devez utiliser un clip de blocage.



COMMENT FAIRE Asseyez votre enfant dans le siège d'auto

1. Attachez le harnais de sorte qu'un seul doigt puisse s'insérer entre le harnais et la clavicle de votre enfant.
2. Remontez la pince de poitrine jusqu'à la hauteur des aisselles de votre enfant.
3. Assurez-vous que les sangles du harnais soient à la hauteur de ses épaules ou un peu plus bas. Remontez les sangles du harnais lorsque ses épaules sont au même niveau que la fente supérieure suivante.
4. Habillez-le de vêtements avec des manches et des jambes qui ne sont pas trop lourds.
5. S'il a besoin d'une couverture, placez-la après avoir l'avoir attaché dans le siège.

Les règles générales de sécurité en voiture



LE SAVIEZ-VOUS?

La place la plus sécuritaire pour votre enfant dans la voiture est la position centrale sur le siège arrière.

- ✓ Tenez-lui la main dans la rue et dans les parcs de stationnement.
- ✓ Utilisez un siège d'auto adapté à votre enfant et portez votre ceinture de sécurité.
- ✓ Rangez-vous sur le côté et arrêtez la voiture si vous devez pour occuper de votre enfant.
- ✓ Retirez les objets non fixés qui pourraient voler dans les airs et les petits objets qui pourraient se coincer sous la pédale de frein.
- ✓ Placez les animaux dans des cages de transport ou derrière un plastique acrylique.
- ✓ Verrouillez les vitres électriques.
- ✓ Avant de fermer ou d'ouvrir les vitres, vérifiez que les doigts, la tête et les bras de votre enfant sont à l'intérieur de la voiture.
- ✓ Placez votre téléphone ou votre sac à main sur le siège arrière pour être sûr de ne pas oublier votre enfant, ou utilisez une autre stratégie pour ne pas oublier votre enfant.
- ✗ Ne laissez jamais votre enfant seul dans la voiture, même pendant quelques minutes. Votre enfant pourrait rapidement suffoquer s'il est laissé dans un véhicule stationné, ce qui peut entraîner des blessures graves, voire la mort.
- ✗ Ne laissez jamais votre enfant seul s'il s'est endormi dans un siège d'auto. Sa tête peut tomber vers l'avant, ce qui rend la respiration difficile. Une fois arrivé à destination, sortez-le de son siège et allongez-le sur une surface de couchage sûre.
- ✗ Ne placez pas votre enfant dans un siège d'auto sur un comptoir, sur la voiture ou sur une surface surélevée.
- ✗ Ne conduisez pas en envoyant des textos ou en parlant au téléphone.

