



HealthLinkBC

卑詩省內的藥房服務

Pharmacy services in B.C.

Last updated: June 2026

藥劑師是您醫療保健團隊的重要成員，可以為您提供多種服務。

本頁內容：

- [藥劑師如何提供協助](#)
- [因輕微疾病尋求協助](#)
- [獲得避孕（節育）藥具](#)
- [接受免疫接種及注射處方藥物](#)
- [更改處方或藥物緊急供應](#)
- [檢查並管理您的藥物](#)
- [由卑詩省藥物補助承保](#)
- [我有疑問](#)

藥劑師如何提供協助

藥劑師可以諮詢處方並配藥。他們還可以：

- 評估 21 種輕微疾病並開立處方（例如，單純性泌尿道感染（UTI）、過敏、結膜炎、皮膚炎及尼古丁依賴）
- [開立及配發避孕（節育）藥具](#)
- [續開或更改部分處方](#)
- 緊急提供處方藥
- 注射疫苗及其它藥物
- 助您理解與管理藥物和非處方產品

藥劑師是持照執業的醫療保健專業人員。他們像家庭醫生或執業護士一樣受到保密規則的約束。您的健康資訊和對話屬於私密。

不同藥房對藥物和配藥的收費標準不同。您可以在配藥前比較不同藥房的價格與服務。

請即註冊卑詩省的[公平藥物補助](#)（Fair PharmaCare）計劃，根據您的收入情況獲得藥物保險。註冊只需幾分鐘，而且終身有效。

去藥房需要帶些什麼

- 政府核發的身份證件，例如您的[卑詩省服務卡](#)
- 您的[個人健康號碼（PHN）](#)

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content?id=68E2026B228948D1835B091AA6415F91>

因輕微疾病尋求協助

藥劑師可以評估和治療 21 種輕微疾病，例如單純性泌尿道感染、過敏、紅眼症（結膜炎）和皮膚炎。藥房提供的面對面服務對卑詩省居民免費。

藥劑師對您的服務可能包括：

- 開立處方
- 提供自我管理或非處方藥的建議
- 建議您去看另一位醫療服務提供者

輕微疾病自我評估清單

如果您的症狀與以下輕微疾病相符，您可以提前預約或直接前往藥房進行評估。此類評估稱為輕微疾病及避孕服務。服務範圍及藥劑師的服務時段可能因藥房而異。

[預約]

對於嚴重病症或醫療緊急情況，請立即就醫或致電 [9-1-1](#)。

痤瘡（輕度）

- 白頭粉刺和／或黑頭粉刺，或
- 充滿膿液的小紅腫塊和膿胞

閱讀更多關於[痤瘡](#)的內容

過敏及花粉症

與感冒或流感等感染無關的下述一種或多種症狀：

- 鼻塞或流鼻水（通常是透明、呈水狀）
- 打噴嚏
- 鼻子、眼睛和／或喉嚨發癢

閱讀更多關於[過敏（過敏性鼻炎）](#)的內容

口腔潰瘍

- 口腔、臉頰內側或舌頭上的小、淺、疼痛、復發性潰瘍
- 病灶通常邊緣呈紅色，中心呈白色或黃色

閱讀更多關於[口腔潰瘍](#)的內容

唇皰疹

- 發病時嘴唇邊緣會有搔癢、刺痛或灼熱感
- 之後很快（通常在 24 小時內）就會出現一簇充滿液體、疼痛的水泡，周圍發紅
- 水皰破裂後會結痂，通常會在 7 至 10 天內癒合

閱讀更多關於[唇皰疹](#)的內容

黴菌感染

股癬：

- 大塊圓形紅色斑塊，邊緣凹凸不平或呈鱗狀，輪廓清晰
- 通常位於大腿內側上部或腹股溝。可能擴散到臀部或腹部
- 通常伴隨搔癢和灼熱感

足癬：

- 常見於腳趾間，但也可能出現在腳的其他部位
- 可能出現搔癢、皸裂或脫屑、發炎或水皰，伴隨灼熱感和／或疼痛感

皮癬：

- 通常在頸部、軀幹或四肢上出現輪廓清晰、凹凸不平或呈鱗狀的圓形紅色小斑塊
- 可能會伴隨搔癢或灼熱感

指甲感染：

- 可能出現在手指甲或腳趾甲
- 指甲通常會增厚、易碎，由指甲尖端蔓延至整片指甲，並出現黃色／白色或橙色／棕色的垂直條紋
- 可能伴隨疼痛或不適

了解更多關於[股癬](#)、[足癬](#)、[皮癬](#)、[黴菌性甲感染](#)的內容

頭痛

- 輕度至中度疼痛，頭部兩側和前額有緊繃感，但無噁心或嘔吐

閱讀更多關於[頭痛](#)的內容

胃灼熱（胃酸倒流／GERD）

- 打嗝、胃酸由胃部逆流到口腔
- 胃部或下胸部有灼熱感，並向上蔓延至頸部

閱讀更多關於[胃灼熱（胃酸倒流／GERD）](#)的內容

痔瘡

- 肛門／直腸周圍出現搔癢、灼熱、腫脹（伴隨或不伴隨疼痛）或腫塊，和／或
- 排便時或排便後出現鮮紅色血液（可能在衛生紙上有少量血跡或馬桶中有血滴）

閱讀更多關於[痔瘡](#)的內容

包括蟲咬所致的蕁麻疹和痕癢（風疹）

- 可能伴隨疼痛、搔癢和／或腫脹的小腫塊或水疱
- 可能感覺像是劇烈的灼痛或刺痛

閱讀更多關於[皮膚乾燥和瘙癢](#)的內容

膿疱病

- 皮膚出現滲出液體的小水疱，然後乾燥結成棕黃色的痂
- 通常出現在口鼻周圍
- 可能會發癢，但通常不會疼痛

閱讀更多關於[膿疱病](#)的內容

經痛

- 下腹部疼痛和痙攣，和／或
- 月經前或月經期間下背部疼痛

閱讀更多關於[經痛](#)的內容

尼古丁依賴

藥劑師可以幫助戒菸或戒除其他菸草製品。

藥劑師可以為您提供由卑詩省藥物補助（BC PharmaCare）承保的 12 週免費尼古丁貼片、錠劑或口香糖療程。了解更多資訊，請至[尋求戒菸協助](#)。

他們也可以開立口服藥物伐尼克蘭或安非他酮，這些藥物由卑詩省藥物補助計劃承保。無論是在網上還是通過電話註冊[公平藥物補助計劃](#)，您都能立即獲得保障。

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/who-we-cover>

閱讀更多關於[如何停止使用菸草產品／戒煙](#)的內容

紅眼症（結膜炎）

- 眼睛發紅，伴隨白色、黃色或綠色的水樣或黏液狀分泌物，和／或
- 眼睛發癢、灼熱、刺痛，或有異物感

閱讀更多關於[紅眼症](#)的內容

蟯蟲（也稱為線蟲）

- 常見症狀包括肛門發癢和腹痛，但有些人不會出現任何症狀

請注意：診斷通常包括目視檢查蟯蟲或使用黏合劑（膠帶）採集蟲卵進行檢查。

閱讀更多關於[蟯蟲](#)的內容

帶狀疱疹

- 臉部或身體一側出現疼痛、帶有水皰的皮疹，以及
- 皮疹出現前 1 至 5 天，患處周圍出現疼痛、灼熱感、刺痛感或麻木感

閱讀更多關於[帶狀疱疹](#)的內容

皮疹（皮膚炎）

包括尿布疹、脂溢性皮膚炎、接觸性皮膚炎、過敏性皮膚炎和異位性皮膚炎。症狀可能包括以下一項或多項：

- 皮膚乾燥、發紅、發癢
- 破裂並滲液的水皰
- 鱗狀和斑塊狀的皮膚

閱讀更多關於[濕疹（異位性皮膚炎）](#)和[過敏反應](#)的內容

扭傷和拉傷

- 疼痛、腫脹或壓痛（輕度至中度）
- 發紅或瘀傷
- 活動範圍受限，伴隨肌肉無力
- 過度勞累或用力過度造成的損傷

閱讀關於[腳踝扭傷](#)、[肌腱損傷](#)、[小腿肌肉損傷](#)、[跟腱問題](#)、[膝蓋受傷](#)、[肌肉痙攣](#)的內容

鵝口瘡（口腔真菌感染）

- 嘴唇、口腔內部、舌頭和／或上顎出現白色或乳白色斑點／斑塊
- 外觀類似茅屋芝士
- 斑塊可以刮掉
- 可能出現口乾和／或味覺喪失

閱讀關於[鵝口瘡](#)的內容

胃部不適（消化不良）

- 胃灼熱、噁心、腹脹、胃不適、飯後不久即有飽脹感，食物或胃酸逆流或脹氣
- 閱讀關於[消化不良](#)的內容

泌尿道感染（單純性）

- 排尿時疼痛
- 尿急、尿頻
- 尿液混濁或氣味濃烈

閱讀關於單純性泌尿道感染的內容：

- [青少年和成年人](#)
- [兒童](#)

如果您懷有身孕，請向醫生或執業護士求診。如果您是男性，請向醫生或執業護士求診。

藥劑師無法評估[複雜性泌尿道感染](#)。

酵母菌感染（陰道念珠菌病）

- 陰道搔癢、刺激、發紅，伴隨白色茅屋芝士狀分泌物

閱讀關於[陰道酵母菌感染](#)的內容

獲得避孕（節育）藥具

藥劑師可以開立處方並提供多種避孕（節育）藥具。無論是否持有藥劑師或其他醫療服務提供者的處方，[卑詩省居民均可免費獲得這些避孕藥具](#)：

- 大多數處方避孕藥
- 子宮內避孕器（IUD）－激素類和銅類*
- 荷爾蒙植入物*
- 荷爾蒙陰道環
- 避孕針（藥劑師可注射）
- 緊急避孕藥

*雖然藥劑師可以提供子宮內避孕器和植入式避孕器，但您需要預約醫生或診所進行植入。

閱讀關於[避孕（節育）](#)的內容。

[預約](#)

您也可以直接前往藥房獲取此類服務。服務範圍和預約情況可能因藥房而異。

接受免疫接種及注射處方藥物

藥劑師可以接種大多數疫苗並透過注射給藥，包括：

- 流行性感冒（流感）、COVID-19、帶狀皰疹、麻疹、肺炎、人類乳頭狀瘤病毒（HPV）、破傷風等
- 醫療服務提供者開立的藥物，例如維他命 B12 或荷爾蒙療法

疫苗的供應情況和接種資格可能因年齡和公共資金標準而異。

致電您的藥房或造訪其網站預約免疫接種或注射藥物。您也可以親自前往預約。

有關流感疫苗和 COVID 疫苗的更多資訊，請瀏覽卑詩省[呼吸系統疾病頁面](#)。

更改處方或藥物緊急供應

藥劑師通常可以續開或更改您的處方。如果藥劑師續開或更改您的處方，您必須在同一藥房領取藥物。

續開處方

如果符合以下條件，藥劑師或許可以為您續開處方：

- 藥已用完，不可再次續藥，並且
- 您的病情穩定，需要繼續服藥，而且您持續服用同種藥物和相同劑量（3 至 6 個月或更長時間，未出現任何問題），並且
- 您的處方是在過去 24 個月內開立的

藥劑師無法：

- 續開癌症化療處方
- 續開註有「不可續開／修改」的處方
- 續開麻醉藥品和管制藥品的處方超過 30 天或超過原處方的時間（以較長者為準）

更改處方

藥劑師或可更改您的處方劑量、劑型（例如，片劑、膠囊）、用藥方案，或用類似的藥物替代。

藥劑師可以更改麻醉藥品、管制藥品或標靶藥物的劑量、劑型或用藥方案（不得超過原處方）。

藥劑師無法更改：

- 癌症化療藥物的處方
- 超過兩年前開立的處方
- 註有「不可續開／修改」的處方
- 獸醫開立的處方

取得藥物緊急供應

如果您遺失或用完急需的藥物，藥房可以提供緊急短期供應，直到您拿到新的處方。

處方自開立之日起有效最長 2 年。如果您的藥物用完，而您的處方是超過兩年前開立，您的藥劑師或可提供藥物緊急供應，直到您從醫生或其他處方者處獲得新處方為止。

檢查並管理您的藥物

當您在藥房取藥時，藥劑師會審核您的用藥情況，並考慮潛在的藥物交互作用和副作用。

您可以和他們討論您的處方或任何健康方面的問題。

由卑詩省藥物補助承保

[卑詩省藥物補助](#) (BC PharmaCare) 為上述大部分服務向藥劑師支付費用。

卑詩省藥物補助提供 13 種計劃，幫助卑詩省居民支付合資格的處方藥、醫療器材和藥房服務費用。

[公平藥物補助計劃](#) (Fair PharmaCare) 是一項基於收入的計劃。您的家庭收入越低，您能獲得的補助就越多。鼓勵所有卑詩省居民[註冊參加公平藥物補助](#)。

使用[互動式藥物補助承保範圍指南](#)了解您可能符合哪些卑詩省藥物補助計劃的資格、後續步驟及如何獲得更多資訊。

查看您的處方紀錄

您可以使用 [Health Gateway 應用程式](#) 取得自 1995 年至今的卑詩省處方記錄。

我有疑問

如果您有關於自身健康或附近服務的問題，請聯絡 HealthLink BC，每週七天、每天 24 小時為您提供服務。

- [8-1-1](#)
- 711 (電傳打字機 (TTY) 中繼服務)

有關輕微疾病及避孕服務的問題，以及如何預約就診，請聯絡 Service BC，服務時間為週一至週五，上午 8:00 至下午 4:30。

- 1-833-882-0022

請注意：Service BC 的工作人員無法回答有關具體醫療狀況或治療的問題。

可提供翻譯服務。

聾人、聽力障礙者或言語障礙者可[致電：711](#)，獲取免費的[視訊中繼服務 \(VRS\) 手語翻譯](#)。