

## الخدمات الصيدلانية في بريتش كولومبيا

### Pharmacy services in B.C.

Last updated: June 10, 2026

يمثل الصيدالة جزءًا مهمًا من فريق الرعاية الصحية المتابع لك ويقدمون مجموعة متنوعة من الخدمات.

#### في هذه الصفحة:

- [كيف يمكن للصيدالة مساعدتك](#)
- [احصل على المساعدة لعلاج حالة صحية بسيطة](#)
- [الحصول على وسائل منع الحمل \(تحديد النسل\)](#)
- [الحصول على التطعيمات وحقن الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية](#)
- [تغيير وصفة طبية أو الحصول على إمدادات لحالات الطوارئ](#)
- [مراجعة أدويةك وتديرها](#)
- [الحصول على التغطية بموجب برنامج بريتش كولومبيا للرعاية الدوائية \(فارماكير بريتش كولومبيا\) BC PharmaCare](#)
- [لدي أسئلة](#)

#### كيف يمكن للصيدالة مساعدتك

- يمكن للصيدالة تقديم الاستشارات بشأن الوصفات الطبية وصرّفها. ويمكنهم أيضًا:
- تقييم ووصف العلاج المناسب لـ 21 حالة [صحية بسيطة](#) (مثل، عداوى المسالك البولية، والحساسية، والتهاب الملتحمة، والتهاب الجلد، والاعتماد على النيكوتين)
  - [وصف وصرّف وسائل منع الحمل \(تحديد النسل\)](#)
  - [تجديد أو تغيير بعض الوصفات الطبية](#)
  - تزويدك بكمية للطوارئ من وصفتك الطبية
  - إعطاء اللقاحات [والأدوية الأخرى](#) عن طريق الحقن
  - مساعدتك على فهم وتدير أدويةك والمنتجات التي لا تستلزم وصفة طبية

الصيادلة هم متخصصون مرخصون في مجال الرعاية الصحية. وهم ملزمون بنفس قواعد السرية التي يلتزم بها طبيب الأسرة أو الممرض الممارس. بياناتك الصحية ومحادثاتك خاصة وسرية.

تختلف أسعار الأدوية وتكاليف صرفها في الصيدليات. يمكنك مقارنة الأسعار والخدمات قبل صرف الوصفة الطبية.

[سجل الآن](#) في برنامج الرعاية الدوائية العادلة [فير فارماكير Fair PharmaCare](#) لدى مقاطعة بريتش كولومبيا للحصول على تغطية لتكاليف الأدوية بناءً على دخلك. يستغرق التسجيل دقائق معدودة، وتكون التغطية مدى الحياة.

## ما يجب إحضاره إلى الصيدلية

- بطاقة هوية صادرة عن جهة حكومية، مثل بطاقتك الشخصية [بطاقة خدمات بريتش كولومبيا](#)
- رقمك الصحي الشخصي (PHN)

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content?id=68E2026B228948D1835B091AA6415F91>

## الحصول على المساعدة في حالة إصابتك بحالة صحية بسيطة

يمكن للصيدلة تقييم وعلاج 21 حالة صحية بسيطة مثل عداوى المسالك البولية، والحساسية، والتهاب الملتحمة، والتهاب الجلد. الخدمة مجانية للمقيمين في بريتش كولومبيا عند تقديمها حضورياً في الصيدلية.

قد تتضمن زيارتك ما يلي:

- وصفة طبية
- نصائح للتدبير الذاتي أو بخصوص الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية
- توصية بمراجعة مقدم رعاية صحية آخر

## قائمة التقييم الذاتي للحالات الصحية البسيطة

إذا كانت أعراضك تتطابق مع إحدى الحالات الصحية البسيطة المذكورة أدناه، يمكنك حجز موعد أو زيارة صيدلية لإجراء تقييم. يُطلق على هذا التقييم اسم خدمة الحالات الصحية البسيطة ومنع الحمل. قد تختلف الخدمات المقدمة وتوافر الصيدلة حسب الموقع.

[احجز موعدًا]

في حالة الأعراض الشديدة أو حالات الطوارئ الطبية، اطلب العناية الطبية الفورية أو اتصل بالرقم 9-1-1.

## حب الشباب (الخفيف)

- الرؤوس البيضاء و/أو الرؤوس السوداء، أو
- النتوءات الحمراء الصغيرة والبثور المليئة بالصديد

اقرأ المزيد عن [حب الشباب](#)

## أنواع الحساسية والتهاب الأنف التحسسي

واحد أو أكثر مما يلي، غير مرتبط بعدوى مثل نزلات البرد أو الإنفلونزا:

- انسداد أو سيلان الأنف (عادةً ما يكون شفافاً ومائياً)
- العطس
- حكة في الأنف والعينين و/أو الحلق

اقرأ المزيد عن [أنواع الحساسية \(التهاب الأنف التحسسي\)](#)

## قُرْح القلاع (تقرحات الفم)

- قروح صغيرة، ضحلة، مؤلمة، ومتكررة تظهر على البطانة داخل الفم أو الخد أو على اللسان.
- عادة ما تكون للقروح حدود حمراء مع مركز أبيض أو أصفر

اقرأ المزيد عن [قُرْح القلاع](#)

## قُرْح الشفاه

- تبدأ بحكة أو وخز أو حرقان عند حدود الشفة.
- وسرعان ما تظهر مجموعة من البثور المؤلمة المملوءة بالسوائل (عادة خلال 24 ساعة)، محاطة بالاحمرار.
- ثم تنفجر البثور، وتتكون عليها قشرة، وتشفى عادةً في غضون 7-10 أيام

اقرأ المزيد عن [قُرْح الشفاه](#)

## العداوى الفطرية

حكة الأُرداف:

- بقع حمراء كبيرة مستديرة ذات حدود واضحة المعالم، خشنة أو متقشرة.
- عادة ما تظهر في الجزء العلوي الداخلي من الفخذ أو منطقة العانة. قد تنتشر إلى الردفين أو المعدة/البطن.
- عادة ما تسبب الحكة والحرقان

فطريات القدم:

- تحدث عادةً بين أصابع القدم، ولكنها قد تحدث في مناطق أخرى من القدمين.
- قد تكون هناك حكة، أو تشققات، أو تقشّر، أو التهاب في الجلد، وقد تظهر فقاعات مصحوبة بإحساس بالحرقنة و/أو الألم.

السعفة:

- بقعة حمراء صغيرة مستديرة ذات حدود واضحة المعالم، خشنة أو متقشرة، تظهر عادةً على الرقبة أو الجذع أو الأطراف
- قد تسبب الشعور بالحكة أو الحرقان

عدوى الأظافر:

- قد تحدث في أظافر اليدين أو القدمين
- عادةً ما تكون الأظافر سميكة وهشة، تبدأ من طرف الظفر وتنتشر إلى الظفر بأكمله مع وجود خطوط عمودية صفراء/بيضاء أو برتقالية/بنية اللون.
- قد يصاحبها ألم أو انزعاج

اقرأ المزيد عن [حكة الأُرداف](#)؛ [فطريات القدم](#)؛ [السعفة](#)؛ [عدوى الأظافر](#)

## أنواع الصداع

- ألم خفيف إلى متوسط، وشعور بالشد في جانبي الرأس وعبر الجبهة، بدون غثيان أو قيء

اقرأ المزيد عن [أنواع الصداع](#)

## حرقه المعده (الارتجاع الحمضي / داء الارتجاع المعدي المريئي)

- التجشؤ، وارتداد حمض المعده إلى الفم
- شعور بالحرقه في المعده أو أسفل الصدر يمتد إلى الرقبه

اقرأ المزيد عن [حرقه المعده \(الجزر المعدي المريئي / داء الارتجاع المعدي المريئي\)](#)

### البواسير

- حكة، حرقه، تورم (مع أو بدون ألم)، أو وجود كتلة حول فتحة الشرج/المستقيم، و/أو
- دم أحمر فاتح أثناء أو بعد التبرز (قد يكون على شكل بقع خفيفة على ورق التواليت أو قطرات من الدم في المرحاض)

اقرأ المزيد عن [البواسير](#)

## الشرى والحكة، بما في ذلك تلك الناتجة عن لدغات الحشرات (الأرتيكاريا)

- نتوءات صغيرة أو بثور قد تكون مؤلمة أو تسبب الحكة أو التورم
- قد تشعر بألم حارق حاد أو لسعة.

اقرأ المزيد عن [جفاف الجلد والحكة](#)

### القوباء

- تظهر بثور صغيرة على الجلد تفرز سائلًا، ثم تجف لتشكل قشرة صفراء بنية
- تظهر عادة حول الأنف والفم
- قد تسبب حكة، لكنها ليست مؤلمة في العادة

اقرأ المزيد عن [القوباء](#)

### آلام الطمث

- ألم وتقلصات في أسفل البطن، و/أو
- ألم في أسفل الظهر قبل أو أثناء الدورة الشهرية

اقرأ المزيد عن [التشنجات الطمثية](#)

### الاعتماد على النيكوتين

يمكن للصيدلي أن يساعد في الإقلاع عن التدخين أو استخدام منتجات التبغ الأخرى.

بإمكان الصيادلة أن يبدؤوا معك دورة مجانية لمدة 12 أسبوعًا من لصقات النيكوتين أو أقراص المص أو العلكة، والتي يغطيها برنامج فارماكير بريتش كولومبيا BC PharmaCare. تعرف على المزيد في [احصل على المساعدة للإقلاع عن التبغ](#).

ويمكنهم أيضًا وصف الأدوية الفموية فارينيكين أو بوبروبيون، والتي يغطيها برنامج فارماكير بريتش كولومبيا BC PharmaCare. إذا سجّلت في برنامج [فير فارماكير](#) عبر الإنترنت أو عبر الهاتف، ستكون مشمولًا بالتغطية على

اقرأ المزيد عن كيفية الإفلاع عن استخدام منتجات التبغ/التدخين

### العين الوردية (التهاب الملتحمة)

- احمرار العين (أو العينين)، بالإضافة إلى إفرازات مائية أو مخاطية بيضاء أو صفراء أو خضراء، و/أو
- حكة، أو حرقان، أو شعور بوجود شيء في العين

اقرأ المزيد عن [العين الوردية](#)

### الديدان الدبوسية (وتسمى أيضًا الديدان الخيطية)

- من الشائع حدوث حكة في الشرج وألم في البطن، برغم أن بعض الأشخاص لا يعانون من أي أعراض
- ملاحظة: يتضمن التشخيص عادةً الفحص البصري للديدان أو استخدام مادة لاصقة (شريط لاصق) لاصطياد البيض لفحصه.

اقرأ المزيد عن [الديدان الدبوسية](#)

### الهربس النطاقي

- طفح جلدي مؤلم ومتقشر على أحد جانبي الوجه أو الجسم، و
- ألم، أو حرقان، أو وخز، أو تنميل حول المنطقة المصابة قبل ظهور الطفح الجلدي بيوم إلى خمسة أيام

اقرأ المزيد عن [الهربس النطاقي](#)

### الطفح الجلدي (التهاب الجلد)

يشمل ذلك طفح الحفاضات والتهاب الجلد الدهني، والتهاب الجلد التماسي، والتهاب الجلد التحسسي، والتهاب الجلد التأتبي. قد تشمل الأعراض واحدًا أو أكثر مما يلي:

- بشرة جافة وحمراء ومثيرة للحكة
- بثور متشققة ونازفة
- جلد متقشر مع بقع غير منتظمة

اقرأ المزيد عن [الإكزيما \(التهاب الجلد التأتبي\)](#) و [ردود الفعل التحسسية](#)

### الالتواءات والشد العضلي

- ألم، أو تورم أو حساسية (من خفيفة إلى متوسطة الشدة)
- احمرار أو كدمات
- نطاق حركة محدود مع ضعف في العضلات
- تكون الإصابات مرتبطة بالإفراط في التمرين أو الشد العضلي

اقرأ عن [التواءات الكاحل](#)، [إصابات الأوتار](#)، [إصابات عضلة بطن الساق](#)، [مشكلات وتر أخيل \(العرقوب\)](#)، [إصابات الركبة](#)، [تشنجات العضلات](#)

## القلاع (عدوى فطرية بالفم)

- بقع بيضاء أو بيضاء قشدية على الشفاه، وداخل الفم، وعلى اللسان و/أو سقف الفم
- لها مظهر يشبه الجبن القريش
- يمكن كشط البقع
- قد يعاني المصاب من جفاف الفم و/أو فقدان حاسة التذوق

## أقرأ عن القلاع

### اضطراب المعدة (عسر الهضم)

- حرقة المعدة، غثيان، انتفاخ، انزعاج في المعدة، شعور بالامتلاء بعد تناول الطعام مباشرة، تجشؤ الطعام، حموضة المعدة أو وجود غازات

- أقرأ عن [سوء الهضم \(عسر الهضم\)](#)

### عدوى المسالك البولية (دون مضاعفات)

- ألم أثناء التبول
- صعوبة في حبس البول، كثرة التبول
- بول عكر أو ذو رائحة نفاذة

أقرأ عن عدوى المسالك البولية غير المصحوبة بمضاعفات لدى:

- [المراهقين والبالغين](#)
- [الأطفال](#)

إذا كنت حاملاً، يُرجى زيارة طبيب أو ممرض ممارس. إذا كنت رجلاً، يرجى زيارة طبيب أو ممرض ممارس.

[عدوى المسالك البولية المصحوبة بمضاعفات](#) لا يجوز للصيدي تقييمها.

### عدوى الخميرة (داء المبيضات المهبلية)

- حكة مهبلية وتهيج واحمرار مع إفرازات بيضاء تشبه جبن القريش

## أقرأ عن عدوى الخميرة المهبلية

## الحصول على وسائل منع الحمل (تحديد النسل)

يمكن للصيادلة وصف وصرف العديد من أنواع وسائل منع الحمل (تحديد النسل). سواء كان لديك وصفة طبية من الصيدلي أو أي مقدم رعاية صحية آخر، فإن وسائل منع الحمل هذه [مجانية للمقيمين في برنتش كولومبيا](#):

- معظم حبوب منع الحمل التي تُصرف بوصفة طبية
- الأجهزة داخل الرحم (اللؤلؤ) - الهرمونية والنحاسية\*
- الغرسة الهرمونية\*

- الحلقة المهبليّة الهرمونيّة
  - حقنة منع الحمل (يمكن للصيدلي إعطاؤها)
  - وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ
- \*على الرغم من أن الصيدلي يستطيع توفير اللوالب الرحمية والغرسات، إلا أنك ستحتاجين إلى ترتيب زيارة مع طبيب أو عيادة لإدخالها.

أقرأ عن [منع الحمل \(تحديد النسل\)](#).

[احجز موعدًا](#)

يمكنك أيضاً زيارة الصيدلية للاستفادة من هذه الخدمة. قد تختلف الخدمات المقدمة وتوافر المواعيد حسب الموقع.

## الحصول على التطعيمات وحقن الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية

يستطيع الصيدلاني إعطاء معظم اللقاحات وإعطاء الأدوية عن طريق الحقن، بما في ذلك:

- الإنفلونزا (الزلة الوافدة)، وكوفيد-19، والقوباء المنطقية، والحصبة، والالتهاب الرئوي، وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، والكزاز، وغيرها

- الأدوية التي يصفها مقدم الرعاية الصحية، مثل فيتامين ب12 أو العلاج الهرموني

قد يختلف توافر اللقاح وشروط الأهلية حسب العمر ومعايير التمويل العام.

اتصل بالصيدلية أو تفضل بزيارة موقعها الإلكتروني لحجز موعد للتطعيم أو حقن الدواء. يمكنك أيضاً حجز موعد حضورياً.

للحصول على مزيد من المعلومات حول لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19، تفضل بزيارة الموقع التابع لمقاطعة بريتش كولومبيا [صفحة أمراض الجهاز التنفسي](#).

## لتغيير وصفة طبية أو الحصول على إمدادات لحالات الطوارئ

كثيراً ما يمكن للصيدلاني تجديد وصفتك الطبية أو تغييرها. إذا جدّد الصيدلي وصفتك الطبية أو غيّرّها، يجب عليك استلامها من نفس موقع الصيدلية.

### تجديد وصفتك الطبية

قد يتمكن الصيدلي من تجديد وصفتك الطبية في الحالات التالية:

- لقد استنفدت جميع أدويةك ولم يتبق لديك أي عبوات إضافية، و
- حالتك مستقرة، وتحتاج إلى الاستمرار في تناول أدويةك، وقد كنت تتناول نفس الدواء بنفس الجرعة (من 3 إلى 6 أشهر أو أكثر دون أي مشاكل)، و
- تم إصدار وصفتك الطبية خلال الـ 24 شهرًا الماضية

لا يجوز للصيادلة:

- تجديد وصفات العلاج الكيميائي للسرطان
- تجديد الوصفة الطبية إذا كتب الطبيب المعالج عبارة "لا تجدد/لا تعدل" على الوصفة.
- تجديد وصفات الأدوية المخدرة والأدوية الخاضعة للرقابة لمدة تزيد عن 30 يومًا أو المدة الموصوفة أصلاً، أيهما أطول

### تغيير وصفتك الطبية

قد يتمكن الصيدلي من تغيير جرعة الدواء الموصوف لك، أو شكله (على سبيل المثال، قرص، كبسولة)، أو نظام العلاج، أو استبداله بدواء مماثل.

يمكن للصيدلي تغيير الجرعة أو الشكل أو نظام العلاج لوصفة طبية لمادة مخدرة أو دواء خاضع للرقابة أو مادة مستهدفة، بشرط ألا يصرف أكثر من الوصفة الطبية الأصلية.

لا يجوز للصيادلة تغيير:

- وصفة طبية لعلاج السرطان بالعلاج الكيميائي
- وصفة طبية كُتبت منذ أكثر من عامين
- الوصفة الطبية إذا كتب الطبيب المعالج عبارة "لا تجدد/تعدل" عليها
- وصفة طبية من طبيب بيطري

### الحصول على إمدادات لحالات الطوارئ

إذا فقدت أو نفدت لديك الأدوية التي تحتاجها بشكل عاجل، يمكن للصيدلية توفير إمدادات طارئة قصيرة الأجل حتى تتمكن من صرف وصفتك الطبية.

الوصفات الطبية صالحة لمدة تصل إلى سنتين من تاريخ كتابتها. إذا نفذ دواؤك وكتبت وصفتك الطبية منذ أكثر من عامين، قد يتمكن الصيدلي من توفير إمدادات طارئة حتى تتمكن من الحصول على وصفة طبية جديدة من طبيب أو واصف آخر.

### مراجعة أدويةك وتديرها

عندما تُصرف لك وصفة طبية، يراجع الصيدلي أدويةك ويأخذ في الاعتبار التفاعلات الدوائية والآثار الجانبية المحتملة.

يمكنك التحدث معه بشأن وصفاتك الطبية أو أي مخاوف تتعلق بصحتك.

## احصل على التغطية بموجب برنامج بريتش كولومبيا للرعاية الدوائية (فارماكير) BC PharmaCare

برنامج بريتش كولومبيا للرعاية الدوائية (فارماكير بريتش كولومبيا) يدفع للصيادلة رسومًا مقابل معظم الخدمات المذكورة أعلاه.

لدى برنامج فارماكير بريتش كولومبيا 13 برنامجًا لمساعدة سكان بريتش كولومبيا على دفع تكاليف الوصفات الطبية والأجهزة الطبية والخدمات الصيدلانية المؤهلة.

[برنامج فير فارماكير](#) مبني على الدخل. كلما انخفض دخل أسرتك، زادت المساعدة التي تحصل عليها. نُحِث جميع سكان بريتش كولومبيا على [التسجيل في برنامج فير فارماكير](#).

استخدم [بوصلة تغطية فارماكير](#) التفاعلية للتعرف على أي من برامج فارماكير التابعة لمقاطعة بريتش كولومبيا التي قد تكون مؤهلاً لها، والخطوات التالية، وأين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات.

### الاطلاع على سجل وصفاتك الطبية

يمكنك الوصول إلى سجلات وصفاتك الطبية في بريتش كولومبيا والتي يعود تاريخها إلى عام 1995 عبر [تطبيق بوابة الصحة Health Gateway app](#).

### لدي أسئلة

للاستفسار عن صحتك أو الخدمات القريبة منك، اتصل بـ HealthLink BC، المتاح على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.

• [1-1-8](#)

• 711 (خدمة الترحيل عبر جهاز الطباعة عن بُعد (TTY))

للاستفسار عن الوعكات الصحية البسيطة وخدمات منع الحمل، وللمساعدة في حجز موعد، اتصل بهيئة خدمات بريتش كولومبيا Service BC، وهي متاحة من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى 4:30 مساءً.

• 0022-882-833-1

ملاحظة: لا يستطيع وكلاء هيئة خدمات بريتش كولومبيا الإجابة على أسئلة تتعلق بحالات طبية أو علاجات محددة.

يتوفر مترجمون.

الهاتف: 711 خدمات الترحيل عبر الفيديو (VRS) [ترجمة لغة الإشارة](#) وهو مجاني للأشخاص الصم أو ضعاف السمع أو الذين يعانون من صعوبات في النطق.