

## مروری بر برنامه های تسهیلات تغذیه استانی و فدرال بریتیش کلمبیا

### برنامه های تسهیلات تغذیه استانی بریتیش کلمبیا

تسهیلات تغذیه استانی بخشی از مکمل ها و برنامه های بهداشتی وزارت توسعه اجتماعی و کاهش فقر بریتیش کلمبیا است. خدمات این وزارتخانه شامل **کمک درآمد**، کمک به **معلولین** و برنامه اشتغال و مساعدت بریتیش کلمبیا ( BCEA ) است. تسهیلات تغذیه BCEA عبارتند از:

- مکمل های تغذیه ای، از جمله شیر خشک نوزاد
- مکمل های رژیمی
- مکمل غذایی ماهانه
- مکمل تغذیه لوله ای
- مکمل زایمان

می توانید اطلاعات مربوط به واجد شرایط بودن و فرآیندهای درخواست را در آدرس زیر ببینید:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs>

می توانید مقادیر نرخ برنامه های تسهیلات تغذیه استانی را در آدرس زیر ببینید:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/bc-employment-and-assistance-rate-tables/health-supplements-and-programs-rate-table>

می توانید در بخش زیر درباره برنامه های تسهیلات تغذیه استانی بیشتر بدانید.

### A. مکمل های غذایی

خط مشی:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/nutritional-supplements>

### مکمل غذایی

منقضایانی که کمک درآمدی یا کمک های معلولیت دریافت می کنند یا فرزند تحت تکفل آنها واجد شرایط دریافت حداکثر سه (3) ماه مکمل کالری (به عنوان مثال، Boost® یا Ensure®) هستند تا از این موارد بهبود یابند:

- عمل جراحی

● جراحی شدید

● بیماری جدی

● عوارض جانبی درمان پزشکی

مکمل های غذایی در مواردی که به عنوان جایگزین غذا استفاده شوند، ارائه نمی شوند.

**جهت درخواست:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار حرفه ای یا متخصص تغذیه رسمی ارائه شود. مستندات باید شامل این موارد باشد: تشخیص و دلیل نیاز به محصول، نام محصول مورد نیاز، میزان محصول مورد نیاز، مظنه قیمت محصول و مدت زمانی که انتظار می رود محصول مورد نیاز (حداکثر تا 3 ماه) باشد. این اطلاعات باید به اداره کار و کمک درآمدی متقاضی ارسال شود.

#### شیر خشک نوزاد

متقاضیانی که کمک درآمد یا کمک های معلولیت دریافت می کنند برای موارد زیر واجد شرایط هستند:

● اشیر خشک معمولی در طول 12 ماه اول کودک، اگر شیرخوار در معرض خطر ابتلا به بیماری از طریق شیردهی مادر باشد

● شیرخشک مخصوص برای کودکی با عارضه پزشکی که برای درمان این عارضه نیاز به شیر خشک مخصوص دارد

**جهت درخواست:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار حرفه ای یا متخصص تغذیه رسمی ارائه شود. مستندات باید شامل این موارد باشد: نام محصول مورد نیاز، مقدار محصول مورد نیاز و مدت زمانی که انتظار می رود مورد نیاز باشد. این اطلاعات باید به اداره کار و کمک درآمدی متقاضی ارسال شود.

#### B. مکمل های رژیمی

##### خط مشی:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/diet-supplements>

متقاضیانی که کمک درآمدی یا کمک معلولیت دریافت می کنند، واجد شرایط درخواست مکمل رژیم غذایی برای کمک به پرداخت هزینه های متعاقب یک رژیم غذایی خاص هستند. حداکثر میزان (در ماه) برای هر رژیم غذایی یا شرایط پزشکی عبارت است از:

● رژیم غذایی با سدیم محدود؛ 10.00 دلار

● دیابت؛ 35.00 دلار

● دیالیز کلیه؛ 30.00 دلار

- رژیم غذایی بدون گلوتن؛ 40.00 دلار
- رژیم غذایی اختلال بلع؛ 40.00 دلار و همچنین دریافت 30.00 دلار برای خرید یک مخلوط کن نیز ممکن است
- رژیم غذایی کتوزنیک؛ 40.00 دلار
- رژیم غذایی با فنیل آلانین ( PKU ) پایین؛ 40.00 دلار
- فیبروز سیستیک؛ 50.00 دلار
- رژیم غذایی با پروتئین بالا؛ 40.00 دلار و همچنین دریافت 30.00 دلار برای خرید یک مخلوط کن نیز ممکن است.

• متقاضیانی که به رژیم غذایی با پروتئین بالا نیاز دارند باید یکی از تشخیص های زیر را دارا باشند:

• سرطانی که در طول پرتودرمانی، شیمی درمانی، جراحی یا درمان مداوم پزشکی نیاز به تقویت تغذیه ای دارد

• بیماری مزمن التهابی روده (کرون، کولیت اولسراتیو)

• اچ آی وی/ایدز

• عفونت باکتریایی مزمن

• بیماری سل

• پرکاری تیروئید

• پوکی استخوان

• هیپاتیت B یا C

توجه: اگر فردی بیش از یکی از شرایط پزشکی فوق را داشته باشد، فرد ممکن است تنها میزان بالاترین تسهیلات رژیم غذایی را که واجد شرایط دریافت آن است، دریافت کند.

**جهت درخواست:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار حرفه ای یا متخصص تغذیه رسمی ارائه شود. مستندات باید شامل این موارد باشد: شرایط پزشکی خاص، رژیم غذایی مورد نیاز و مدت زمانی که انتظار می رود مورد نیاز باشد. این اطلاعات باید به اداره کار و کمک درآمدی متقاضی ارسال شود.

**C. مکمل غذایی ماهانه ( MNS )**

**خط مشی:**

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/monthly>

## **nutritional-supplement** (شامل فرم درخواست MNS)

متقاضیانی که دارای تشخیص فرد دارای معلولیت ( PWD ) هستند و کمک‌های مربوط به معلولیت دریافت می‌کنند، ممکن است واجد شرایط درخواست مکمل غذایی ماهانه باشند. مشتریان باید برای کسب اطلاعات و فرم‌ها با اداره کار و کمک درآمدی خود تماس بگیرند. یک پزشک، پرستار حرفه‌ای یا متخصص تغذیه رسمی باید کتباً تمام موارد زیر را تأیید کند:

1. تقاضای دارای وضعیت پزشکی شدیدی است که باعث زوال سلامتی مزمن و پیشرونده می‌شود و در نتیجه متقاضی دو یا چند مورد از علائم زیر را دارا است:

- سوء تغذیه
- وضعیت کمبود وزن
- کاهش وزن قابل توجه
- کاهش قابل توجه توده عضلانی
- زوال عصبی قابل توجه
- زوال قابل توجه یک اندام حیاتی و/یا
- سرکوب سیستم ایمنی متوسط تا شدید

2. برای کاهش این علائم، مراجعه کننده نیازمند به یکی یا هر دوی موارد زیر است:

- مواد غذایی اضافی برای تکمیل یک رژیم غذایی معمولی، و/یا
- ویتامین‌ها و مواد معدنی

3. عدم دستیابی به این موارد خطر قریب الوقوع برای جان فرد را به دنبال خواهد داشت. >

MNS تنها در صورتی ارائه می‌شود که خانواده مراجعه کننده قادر به ارائه این موارد نباشد.

متقاضی‌ای که مواد غذایی اضافی MNS را برای تکمیل یک رژیم غذایی معمولی دریافت می‌کند، واجد شرایط درخواست برای مکمل رژیم غذایی یا مکمل غذایی نیست. متقاضی‌ای که فقط ویتامین‌ها و مواد معدنی MNS را دریافت می‌کند، واجد شرایط درخواست برای مکمل رژیم غذایی یا مکمل غذایی است.

**D. مکمل تغذیه لوله ای**

**خط مشی:**

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/tube-feed-supplement>

متقاضیانی که کمک درآمندی یا کمک معلولیت دریافت می‌کنند، اگر نتوانند غذا را به صورت خوراکی مصرف کنند یا از طریق سیستم گوارشی خود غذا را پردازش کنند، واجد شرایط درخواست مکمل تغذیه لوله ای هستند. مکمل برای شرایط حاد کوتاه مدت یا شرایط مزمن طولانی مدت قابل ارائه است. این مکمل زمانی موجود است که هیچ برنامه دیگری با بودجه دولتی یا سایر برنامه ها برای متقاضی موجود نباشند.

**جهت درخواست:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار حرفه ای یا متخصص تغذیه رسمی ارائه شود. مستندات باید شامل این موارد باشد: منبع تغذیه اولیه فرد باید از طریق تغذیه لوله ای حاصل شود؛ نوع محصول تغذیه ای مورد نیاز؛ مقدار روزانه یا ماهانه محصول تغذیه ای مورد نیاز؛ مدت مورد انتظار شرایطی که نیاز به تغذیه لوله ای دارد؛ و لوازم یا تجهیزات تغذیه لوله ای مورد نیاز.

فردی که مکمل تغذیه لوله ای را دریافت می کند، واجد شرایط دریافت هیچ مکمل تغذیه ای دیگری نیست.

### مکمل زایمان

#### خط مشی:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/natal-supplement>

دریافت کنندگان باردار و واحدهای خانواده دارای فرزند نیازمند زیر 7 ماه می توانند برای دریافت مکمل زایمان درخواست کنند. این مکمل می تواند برای کمک به تامین هزینه های بارداری و نوزادان مورد استفاده قرار گیرد.

متقاضیان از زمان تایید بارداری تا 6 ماه پس از تاریخ تولد واجد شرایط دریافت مکمل زایمان هستند. زودتر درخواست کنید چرا که تسهیلات عطف به ماسبق نیست.

**جهت درخواست:** مدارک کتبی پزشک، پرستار حرفه ای یا ماما باید به اداره کار و کمک درآمندی متقاضی ارسال شود. مدارک باید شامل تایید بارداری و تاریخ مورد انتظار زایمان باشد.

#### جهت کسب اطلاعات بیشتر

وزارت توسعه اجتماعی و کاهش فقر بریتیش کلمبیا

در خصوص اطلاعات در مورد سرویس های کمک درآمندی با شماره 1-866-866-0800 تماس بگیرید یا به آدرس زیر مراجعه کنید <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/organizational-structure/ministries-organizations/ministries/social-development-poverty-reduction/ministry-contacts>.

#### «برنامه در خانه» بریتیش کلمبیا

«برنامه در خانه» ( At Home Program ) محصولات و لوازم پزشکی را برای حمایت از کودکان و نوجوانان دارای ناتوانی شدید یا مراقبت های بهداشتی بغرنج که باید در خانه تحت درمان قرار گیرند، فراهم می کند.

کودکان ممکن است واجد شرایط استفاده از شیر خشک با تغذیه لوله ای، غلیظ کننده های مایع و محصولات تغذیه ای مخصوص باشند که مستقیماً به وضعیت پزشکی کودک مربوط می شوند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از نحوه درخواست به آدرس روبرو مراجعه کنید: <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/child-behaviour-development/support-needs/complex-health-needs/at-home-program>

### برنامه تغذیه داخلی و تزریقی خانگی بریتیش کلمبیا

برنامه تغذیه داخلی خانگی بریتیش کلمبیا ( HEN ) و برنامه تغذیه تزریقی خانگی بریتیش کلمبیا ( HPN ) از افرادی در بریتیش کلمبیا و یوکان که به دلیل مشکلات دستگاه گوارش ("روده") نیازهای تغذیه ای خاصی دارند، پشتیبانی می کنند. معیارهای درخواست بسیار خاصی برای افرادی که نیاز به تغذیه داخل وریدی ( IV ) دارند وجود دارد. اطلاعات بیشتر را در زیر بیابید:

برنامه تغذیه داخلی خانگی بریتیش کلمبیا - <http://www.bchomenutrition.org/home-enteral-nutrition.html>

برنامه تغذیه تزریقی خانگی بریتیش کلمبیا - <http://www.bchomenutrition.org/home-parenteral-nutrition.html>

### برنامه تسهیلات بهداشتی مقام بهداشتی فرست نیشن های بریتیش کلمبیا

تسهیلات فعلی شامل داروهای تجویزی، لوازم و تجهیزات پزشکی، خدمات سلامت روان، مراقبت از بینایی و چشم، حمل و نقل پزشکی و مراقبت های دندان/ارتودنسی است.

برای کسب اطلاعات در مورد تسهیلات، واجد شرایط بودن و خدمات تحت پوشش، به موارد زیر مراجعه کنید؛

• **مقام بهداشتی فرست نیشن ها** <http://www.fnha.ca/benefits> یا،

• تماس با 1-855-550-5454، یا

• به این آدرس [HealthBenefits@fnha.ca](mailto:HealthBenefits@fnha.ca) ایمیل بزنید، یا

• به صورت حضوری در آدرس Alberni St, Room 701, Vancouver B.C 1166 سوال کنید.

### برنامه های تسهیلات تغذیه استانی بریتیش کلمبیا

اصل جردن

اصل جردن به کودکان فرست نیشن کمک می کند تا به گفتار درمانی، حمایت های آموزشی، تجهیزات پزشکی، خدمات سلامت روان و غیره دسترسی داشته باشند. اطلاعات در مورد آنچه تحت پوشش قرار می گیرد و اطلاعات تماس را در این آدرس: <https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1568396296543/1582657596387#sec2> بیابید

برای درخواست کمک مالی و دریافت کپی از فرم ها، با موارد زیر تماس بگیرید:

• خط استعلام عمومی بریتیش کلمبیا، در دسترس از دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

• 778-951-0716

• مرکز تماس اصل جردن، 24 ساعته، 7 روز هفته

• (JP-CHILD) (1-855-572-4453-1-855)

• تله تایپ: 0554-553-866-1

### تسهیلات تغذیه ای امور نظامیان بازنشسته کانادا ( VAC )

بازنشستگان نظامی بسته به سطح پوشش متقاضی ممکن است واجد شرایط پوشش منابع تغذیه لوله‌ای و شیر خشک یا مکمل‌های کالری به همراه مکمل‌های غذایی خوراکی باشند. معیارهای واجد شرایط بودن بر اساس سطح بندی بازنشستگان نظامی متفاوت است و واجد شرایط بودن به صورت موردی ارزیابی می شود.

بازنشستگان نظامی که جزء برنامه استقلال بازنشستگان نظامی ( VIP ) هستند نیز می توانند برای کسب اطلاعات در مورد برنامه «دسترسی به تغذیه» ( Access to Nutrition ) با VIP تماس بگیرند. برنامه «دسترسی به تغذیه» ممکن است تحویل وعده های غذایی به محل سکونت یا حمل و نقل یک نظامی بازنشسته برای دریافت یک وعده غذایی در یک مرکز محلی یا رستوران را پوشش دهد.

اطلاعات مربوط به [برنامه استقلال بازنشستگان نظامی](#) را در آدرس زیر بیابید:

<https://www.veterans.gc.ca/eng/housing-and-home-life/help-at-home/veterans-independence-program>

تماس با امور نظامیان بازنشسته کانادا از طریق:

• 1-866-522-2122

• تله تایپ 1-833-921-0071

• امور نظامیان بازنشسته کانادا <https://www.veterans.gc.ca/eng>



منابع بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر و راهنمایی درباره نیازها و ترجیحات غذایی خود با شماره **8-1-1** تماس بگیرید و درخواست کنید که با یک کارشناس تغذیه هیلثلینک بی‌سی صحبت کنید. کارشناس تغذیه به سوالات شما پاسخ می‌دهد و درباره منابعی که به زبان مادری شما در دسترس است شما را راهنمایی خواهد کرد.

**8-1-1** خدمات ترجمه را به بیش از 130 زبان ارائه می‌دهد. پس از تماس با **8-1-1** شما به یک متخصص خدمات بهداشتی انگلیسی زبان وصل خواهید شد. برای دریافت خدمات به زبانهای دیگر، صرفاً زبانی را که خواهان آن هستید ذکر کنید (برای مثال بگویید «فارسی»/«Farsi») و یک مترجم به تماس تلفنی خواهد پیوست.

برای کسب اطلاعات بیشتر، منبع زیر را ببینید:

• هلت‌لینک بی‌سی [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca) - اطلاعات بهداشتی غیراورژانسی و مورد تأیید پزشکی دریافت کنید.

این اطلاعات به عنوان منابعی برای آگاهی‌رسانی بیشتر ارائه می‌گردند که پنداشته می‌شود در زمان انتشار قابل اعتماد و درست بوده‌اند و نباید به عنوان تبلیغی برای هیچ‌گونه اطلاعات، خدمت، محصول یا شرکتی تلقی شوند.

یادداشتها



توزیع به وسیله متن:

ڈائیتیشن سروسز بیلتھ لِنک بی سی) سابقہ ڈائل-اے- ڈائیتیشن (بی سی کے خدمات کارشناسی تغذیہ در سازمان هلت‌لینک‌بی‌سی (پیش از این موسوم به Dial-A-Dietitian)، اطلاعات و منابع رایگان را در مورد تغذیه برای ساکنان بی‌سی و متخصصان بهداشت ارائه می‌نماید. به [www.healthlinkbc.ca/healthy-eating](http://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating) مراجعه کنید یا (از هر جای بی‌سی) با 8-1-1 تماس بگیرید. مترجمان شفاهی به بیش از 130 زبان در دسترس هستند.