



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀਸੀ ਫਾਈਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੀਡੀਐਫ ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ-ਦੋ ਸਫ਼ਿਆਂ ਦੇ ਅਤੇ 1 ਮੈਗਾਬਾਈਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਫਾਈਲ ਦੇ ਸਾਈਜ਼ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਸਪੀਡ ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

Please note that all HealthLinkBC File PDFs are approximately two pages and under 1 megabyte each. The file size should not affect your download speed.

ਚਿੱਚੜਾਂ ਦਾ ਕੱਟਣਾ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀ

01 Tick Bites and Disease

ਈ.ਕੋਲਾਈ ਵਿਗਾੜ

02 *E. coli* Infection

ਪੈਸਚੁਰਾਈਜ਼ਡ ਅਤੇ ਕੱਚਾ ਦੁੱਧ

03 Pasteurized and Raw Milk

ਟੋਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ

04 Toxic Shock Syndrome

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ

05a Nitrate in Well Water

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ

05b Well Water Testing

ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੁਆਂ

06 Head Lice

ਹਲਕਾਅ

07a Rabies

ਰੇਬੀਜ਼ ਇੰਮਯੂਨ ਗਲੋਬਿਯੂਲਿਨ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ

07b Rabies Immune Globulin and Vaccine

ਸੁਜਾਕ

08a Gonorrhea

ਯੂਰੇਥਰਾਈਟਿਸ

08b Urethritis

ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਪੀਆਈਡੀ)

08c Pelvic Inflammatory Disease (PID)

ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਹਰਪੀਜ਼

08d Genital Herpes

ਆਤਸ਼ਕ

08e Syphilis

[ਸਰਵੀਸਾਈਟਿਸ](#)

08f Cervicitis

[ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵੈਜੀਨੋਸਿਸ \(ਬੀ ਵੀ\)](#)

08g Bacterial Vaginosis (BV)

[ਜਣਨ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਜੁਆਂ](#)

08h Pubic Lice

[ਮਲਸਕੱਖ ਕੰਨਟੇਜੀਓਸਮ](#)

08i Molluscum Contagiosum

[ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਯੀਸਟ ਵਿਗਾੜ](#)

08j Vaginal Yeast Infection

[ਕਲੇਮਿਡੀਆ](#)

08l Chlamydia

[ਐਚਆਈਵੀ ਅਤੇ ਐਚਆਈਵੀ ਟੈਸਟ](#)

08m HIV and HIV Tests

[ਸੰਭੋਗ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਵਿਗਾੜਾਂ \(ਐਸਟੀਆਈ\(†\)\) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ](#)

08o Preventing Sexually Transmitted Infections (STIs)

[ਟ੍ਰਿਕੋਮੋਨਾਇਸਿਸ](#)

08p Trichomoniasis

[ਖਾਰਸ਼](#)

09 Scabies

[ਜੀਆਰਡੀਆ ਵਿਗਾੜ](#)

10 *Giardia* Infection

[ਅਲਟ੍ਰਾਵਾਇਲਟ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ](#)

11 Ultraviolet Radiation

[ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇੰਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਵ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ](#)

12a Why Seniors Should Get the Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

[ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਬਾਰੇ ਤੱਥ](#)

12b Facts about Influenza (the Flu)

[ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਇੰਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ: ਮਿਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ](#)

12c Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

[ਇੰਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

12d Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

[ਲਾਈਵ ਐਟੇਨੂਏਟਡ ਇੰਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

12e Live attenuated influenza (flu) vaccine

ਪੋਲਿਓ ਵੈਕਸੀਨ (ਆਈਪੀਵੀ)

13 Polio Vaccine (IPV)

ਮੀਜ਼ਲਜ਼,ਮੰਮਪਸ,ਰੁਬੈਲਾ (ਐਮ ਐਮ ਆਰ) ਵੈਕਸੀਨ

14a Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

ਖਸਰਾ

14b Measles

ਕੰਨ ਪੇੜੇ

14c Mumps

ਰੁਬੈਲਾ

14d Rubella

ਮੀਜ਼ਲਜ਼,ਮੰਮਪਸ,ਰੁਬੈਲਾ ਅਤੇ ਵੈਰੀਸੈਲਾ (ਐਮ ਐਮ ਆਰ ਵੀ) ਵੈਕਸੀਨ

14e Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੀਰੀਆ,ਪਰਟੂਸਿਸ,ਪੋਲਿਓ (ਟੀਡੈਪ-ਆਈਪੀਵੀ) ਵੈਕਸੀਨ

15a Tetanus, Diphtheria, Pertussis, Polio (Tdap-IPV) Vaccine

ਡਿਫਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪਰਟੂਸਿਸ, ਪੋਲਿਓ, ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾਈ ਟਾਈਪ ਬੀ. (ਡੀਟੈਪ-ਆਈਪੀਵੀ-ਹਿਬ) ਵੈਕਸੀਨ

15b Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, *Haemophilus influenzae* Type b (DTaP-IPV-Hib) Vaccine

ਪਰਟੂਸਿਸ (ਵੁਪਿੰਗ ਕੱਢ)

15c Pertussis (Whooping Cough)

ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾਈ ਟਾਈਪ ਬੀ (ਹਿਬ) ਵੈਕਸੀਨ

16 *Haemophilus influenzae* Type b (Hib) Vaccine

ਸੈਲਮੋਨੇਲੋਸਿਸ

17 Salmonellosis

ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਪਥੀਰੀਆ (ਟੀਡੀ) ਵੈਕਸੀਨ

18a Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine

ਟੈਟਨਸ,ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਅਤੇ ਪਰਟੂਸਿਸ (ਟੀਡੈਪ) ਵੈਕਸੀਨ

18c Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

ਟੈਟਨਸ ਇਮਿਊਨ ਗਲੋਬਿਊਲਿਨ

18d Tetanus Immune Globulin

ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਰਿੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

19 Dental Care for Your Infant and Toddler

ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਫ਼ਾਈ

20 Clean-up after a Flood

ਮੱਲ-ਜਲ ਨਿਪਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਨਸਾਈਟ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਨ

21 Maintenance and Operation of Onsite Sewage Systems

ਘਰੇਲੂ ਡੱਬਾਬੰਦੀ - ਬੋਟੁਲਿਜ਼ਮ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਜਾਏ

22 Home Canning - How to Avoid Botulism

[ਮੇਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਸੀ ਕੋਨਜੁਗੇਟ \(ਮੇਨ-ਸੀ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

23a Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

[ਮੇਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਕੁਆਡ੍ਰੀਵੈਲੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ](#)

23b Meningococcal Quadrivalent Vaccines

[ਮੇਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਬੀ \(ਮੇਨ-ਬੀ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

23c Meningococcal B (Men-B) Vaccines

[ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖਤਰੇ](#)

24 Health Risks in the Wilderness

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ](#)

25a Hepatitis B Vaccine

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇੰਮਯੂਨ ਗਲੋਬਿਯੂਲਿਨ](#)

25b Hepatitis B Immune Globulin

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇੰਫੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ](#)

25c Hepatitis B Infant Vaccine

[ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ](#)

25d Protecting Your Baby against Hepatitis B at Birth

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਵਿਗਾੜ](#)

25e Hepatitis B Virus Infection

[ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੂਰਜ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ](#)

26 Sun Safety for Children

[ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਗਰਮ ਟੱਬ ਅਤੇ ਤਲਾਬ: ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਨੁਸਖੇ](#)

27a Residential Hot Tubs and Pools: Health and Safety Tips

[ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਗਰਮ ਟੱਬ ਅਤੇ ਤਲਾਬ: ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਗੁਣਵੱਤਾ](#)

27b Residential Hot Tubs and Pools: Safe Water Quality

[ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪੁਲ ਰੈਂਟਲ](#)

27c Short-term private residential pool rental

[ਪਾਣੀ ਦੀ ਫਲੋਰੀਡੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥ](#)

28 Water Fluoridation Facts

[ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਭਾਫ਼ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ](#)

30a The harmful effects of second-hand tobacco smoke and vapour

[ਵਿਕਲਪਕ ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ](#)

30b Risks of alternative tobacco and nicotine products

[ਤੰਬਾਕੂ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣਾ](#)

30c Quitting Smoking

[ਵੇਪਿੰਗ ਕਰਨਾ ਛੱਡੋ ਜਾਂ ਘਟਾਓ](#)

30d Quit or reduce vaping

[ਸੀਸਾ ਅਧਾਰਤ ਪੇਂਟ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਖਤਰੇ](#)

31 Lead Paint and Hazards

[ਐਸਬੈਸਟਸ:ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਫਿਕਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?](#)

32 Asbestos: When Should I Worry?

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਵੈਕਸੀਨ](#)

33 Hepatitis A Vaccine

[ਐਚ ਟੀ ਐਲ ਵੀ -1 ਵਾਇਰਸ](#)

34 HTLV-1 Virus

[ਗਰਮੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਮਾਰੀ](#)

35 Heat-related Illness

[ਹੰਟਾਵਾਇਰਸ ਪਲਮੋਨਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ](#)

36 Hantavirus Pulmonary Syndrome

[ਚੁਹਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣਾ](#)

37 Getting Rid of Rodents (Rats and Mice)

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਐਚਆਈਵੀ ਦੀ ਜਾਂਚ](#)

38a HIV Testing in Pregnancy

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਿਹਤ](#)

38b Pregnancy and oral health

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਫੋਲਿਕ ਐਸਿਡ \(ਫੋਲੇਟ\): ਨਿਊਰਲ ਟਿਊਬ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ](#)

38c Pregnancy and folic acid (folate): Preventing neural tube defects

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ](#)

38d Pregnancy and Alcohol Use

[ਫੀਟਲ ਅਲਕੋਹਲ ਸਪੈਕਟਰਮ ਡਿਸਆਰਡਰ](#)

38e Fetal Alcohol Spectrum Disorder

[ਤੈਰਾਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸੁਝਾਅ](#)

39 Safety Tips for Swimmers

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ](#)

40a Hepatitis C virus

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ](#)

40b Living well with hepatitis C virus

[ਚਿਰਕਾਲੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ](#)

40c Healthy Eating for Chronic Hepatitis

[ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵਧਿਆ ਰਹਿਣਾ](#)
40d Living Well with Hepatitis B Virus Infection

[ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ](#)
41a Health Advice for Travellers

[ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਲਈ ਟਰੈਵਲ ਇੰਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼](#)
41c Travel Immunizations for Adults

[ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਫਰ ਕਰਨਾ](#)
41d Travelling with Children

[ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਦਸਤ](#)
41e Traveller's Diarrhea

[ਮਲੇਰੀਆ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ](#)
41f Malaria Prevention
[ਗਰਭਵਤੀ ਮੁਸਾਫਰ](#)
41g The Pregnant Traveller

[ਜਪਾਨੀ ਏਨਸੇਫਾਲਾਇਟਿਸ ਵੈਕਸੀਨ](#)
41h Japanese Encephalitis Vaccine

[ਯੈਲੋ ਫੀਵਰ \(ਪੀਲਾ ਬੁਖਾਰ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)
41i Yellow Fever Vaccine

[ਟਾਇਫੋਇਡ ਵੈਕਸੀਨ](#)
41j Typhoid Vaccine

[ਯਾਤਰੀ ਡਾਇਰੀਆ ਅਤੇ ਕੋਲੇਰਾ ਵੈਕਸੀਨ](#)
41k Traveller's Diarrhea and Cholera Vaccine

[ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਦੁਸਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰੇਡੌਨ](#)
42 Radon in Homes and Other Dwellings

[ਟੋਕਸੋਪਲਾਜ਼ਮੋਸਿਸ](#)
43 Toxoplasmosis

[ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਸਬੰਧੀ ਤੱਥ](#)
44a Facts about Chickenpox

[ਚਿਕਨਪੌਕਸ \(ਵੈਰੀਸੈਲਾ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)
44b Chickenpox (Varicella) Vaccine

[ਨੀਂਦ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਾਲ ਮੌਤ](#)
46 Sleep Related Infant Death

[ਸਾਈਐਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਬਲੂਮਜ਼ \(ਨੀਲੀ-ਹਰੀ ਐਲਜੀ\)](#)
47 Cyanobacteria Blooms (Blue-green Algae)

[ਕ੍ਰਿਪਟੋਸਪੋਰੀਡੀਅਮ ਵਿਗਾੜ](#)
48 *Cryptosporidium* Infection

[ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜ](#)
49a Waterborne Infections in British Columbia

[ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ](#)
49b Disinfecting Drinking Water

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੰਖੀਆ](#)
49c Arsenic in Drinking Water

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਲੋਰੀਨ ਮਿਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਤ](#)
49d Drinking Water Chlorination Facts

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੀਸਾ](#)
49e Lead in Drinking Water

[ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ: ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ](#)
49f Wildfire: Its Effects on Drinking Water Quality

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂਗਨੀਜ਼](#)
49g Manganese in Drinking Water

[ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)
50a Your Baby's Immune System and Vaccines

[ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਲਾਭੇ](#)
50b The Benefits of Immunizing Your Child

[ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ](#)
50c Childhood Vaccines are Safe

[ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ: ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ](#)
50d Childhood Vaccines: What is in the Vaccines and Why

[ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅੱਛਾ ਅਨੁਭਵ](#)
50e A Better Immunization Experience for your Child

[ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਗਰੇਡ 6 ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼](#)
50f Grade 6 Immunizations in B.C.

[ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਗਰੇਡ 9 ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼](#)
50g Grade 9 Immunizations in B.C.

[ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕ੍ਰੀਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਚ](#)
50h Numbing Creams and Patches for Immunizations

[ਤਪਦਿਕ \(ਟੀਬੀ\)](#)
51a Tuberculosis (TB)

[ਤਪਦਿਕ \(ਟੀਬੀ\) ਜਾਂਚ ਲਈ ਬਲਗਮ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨਾ](#)
51b Sputum Testing for Tuberculosis (TB)

[ਤਪਦਿਕ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਖਰੇਵਾਂ \(ਟੀਬੀ\)](#)
51c Home Isolation for Tuberculosis (TB)

[ਤਪਦਿਕ \(ਟੀਬੀ\) ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ](#)

51d Tuberculosis (TB) Skin Test

[ਸਵਿਮਰਜ਼ ਇੱਚ](#)

52 Swimmer's Itch

[ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ](#)

53a Young Children and Their Vision

[ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ](#)

53b Elementary School Age Children and Their Vision

[ਫਿਫਥ ਬਿਮਾਰੀ ਪਾਰਵੋਵਾਇਰਸ ਵਿਗਾੜ](#)

54 Fifth Disease Parvovirus Infection

[ਕ੍ਰਿਓਟਜ਼ਫੈਲਡ-ਯਾਕੋਬ ਬਿਮਾਰੀ \(ਛੜਧ\)](#)

55a Creutzfeldt-Jakob Disease (CJD)

[ਵੇਰੀਐਂਟ ਕ੍ਰਿਓਟਜ਼ਫੈਲਡ-ਯਾਕੋਬ ਬਿਮਾਰੀ \(ਵਛੜਧ\)](#)

55b Variant Creutzfeldt-Jakob Disease (vCJD)

[ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਯੂਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ](#)

56 Preventing Water-Borne Infections For People with Weakened Immune Systems

[ਕੰਮਪੈਲੋਬੈਕਟਰ ਵਿਗਾੜ](#)

58 *Campylobacter* Infection

[ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਅਸਾਨ ਤਰੀਕੇ](#)

59a Food Safety: Easy Ways to Make Food Safer

[ਤਾਜ਼ੇ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ](#)

59b Food Safety for Fresh Fruits and Vegetables

[ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਭੋਜਨ ਦੇ ਲੇਬਲਾਂ ਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ](#)

59c Food Safety: Instructions on Food Labels

[ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ](#)

59d Food Safety in Child Care Facilities

[ਨੈਕਰੋਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਫੈਸ਼ੀਆਈਟਿਸ \(ਮਾਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ\)](#)

60 Necrotizing Fasciitis (Flesh-Eating Disease)

[ਮਨੁੱਖੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ](#)

61a Role of Pets in Human Disease

[ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਚਿੜੀਆਘਰ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਫਾਰਮ ਦੇਖਣ ਜਾਣਾ](#)

61b Petting Zoo and Open Farm Visits

[ਨਿਯੂਮੋਕੋਕਲ ਕੋਨਜੁਗੇਟ \(ਪੀਸੀਵੀ 13\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

62a Pneumococcal Conjugate (PCV 13) Vaccine

[ਨਿਯੂਮੋਕੋਕਲ ਪੌਲੀਸੈਕਰਾਇਡ ਵੈਕਸੀਨ](#)

62b Pneumococcal Polysaccharide Vaccine

[ਇੰਮਯੂਨ ਗਲੋਬਿਯੂਲਿਨ](#)

63 Immune Globulin

[ਹੱਥਾਂ, ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ](#)

64 Hand, Foot and Mouth Disease

[ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ](#)

65a Indoor Air Quality

[ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਮੋਲਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੈਵਿਕ ਸੰਦੂਸ਼ਿਤ ਤੱਤ](#)

65b Indoor Air Quality: Mould and Other Biological Contaminants

[ਅੰਦਰਲੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ: ਅੱਗ ਬਲਨ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ](#)

65c Indoor Air Quality: Combustion By-products

[ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਸ਼ਪਸ਼ੀਲ ਆਰਗੈਨਿਕ ਮਿਸ਼ਰਣ \(VOCs\)](#)

65d Indoor Air Quality: Volatile Organic Compounds (VOCs)

[ਕਣਾਂ ਵਾਲਾ ਮਾਦਾ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੀ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ](#)

65e Particulate Matter and Outdoor Air Pollution

[ਬਾਹਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸਲਫਰ ਡਾਈਆਕਸਾਇਡ \(SO₂\)](#)

65f Outdoor Air Quality Sulphur Dioxide (SO₂)

[ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਮੀਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ](#)

66 Immunization for Health Care Workers in B.C.

[ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ](#)

67 Newborn Screening Test

[ਦਿਲ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ](#)

68a Heart Healthy Eating

[ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਕਦਮ](#)

68b Lifestyle Steps to Lower Your High Blood Pressure

[ਆਇਰਨ \(ਲੋਹਾ\) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ](#)

68c Iron and Your Health

[ਭੋਜਨਾਂ ਵਿਚ ਆਇਰਨ](#)

68d Iron in Foods

[ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ](#)

68e Calcium and Your Health

[ਆਹਾਰਕ ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ](#)

68f Dietary Fats and Your Health

[ਫੋਲੇਟ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ](#)

68g Folate and Your Health

[ਰੇਸ਼ਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ](#)

68h Fibre and Your Health

[ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਨੈਕਸ](#)

68i Healthy Snacks for Adults

[ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਵਸਥਾ](#)

68j Healthy Eating and Healthy Aging for Adults

[ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ: ਬਾਲਗ](#)

68l Managing Constipation with Diet: Adults

[ਮੱਛੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਾ](#)

68m Mercury in Fish

[ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ](#)

68n Vitamin D and Your Health

[ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ: ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ](#)

69a Feeding Your Baby Formula: Before You Start

[ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ: ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫਾਰਮੂਲਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ](#)

69b Feeding Your Baby Formula: Safely Making and Storing Formula

[ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਭੋਜਨ](#)

69c Baby's First Foods

[ਆਪਣੇ 1 ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ](#)

69d Helping Your 1 to 3 Year Old Child Eat Well

[ਤੁਹਾਡੇ 1 ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ](#)

69e Meal and Snack Ideas for Your 1 to 3 Year Old Child

[ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ](#)

70 Breastfeeding or chestfeeding

[ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ](#)

71a Hearing Loss in Children

[ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਟੈਸਟ](#)

71b Hearing Tests for Infants and Children

[ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ](#)

71c Hearing Loss in Adults

[ਪੈਸਚਰਾਈਜ਼ ਨਾ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਫਲਾਂ/ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਜੂਸ ਅਤੇ ਸਾਈਡਰਜ਼: ਸਿਹਤ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਭਵ ਖਤਰਾ](#)

72 Unpasteurized Fruit/Vegetable Juices and Ciders: A Potential Health Risk

[ਮੇਥੀਸਿਲਿਨ - ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਟਿਡ ਸਟੈਫਿਲੋਕੋਕਸ ਔਰੀਅਸ \(ਐਮਆਰਐਸਏ\)](#)

73 Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

[ਵੈਨਕੋਮਾਈਸਿਨ - ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਟਿਡ ਐਨਟੇਰੋਕੋਕਸੀ \(ਵੀਆਰਈ\)](#)

74 Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)

[ਲਿਸਟੀਰੀਓਸਿਸ](#)

75 Listeriosis

[ਭੋਜਨ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਹੇਜ਼ਯੋਗ ਭੋਜਨ](#)

76 Foods to Avoid for People at Higher Risk of Food-borne Illness

[ਯੇਰਸਿਨਿਓਸਿਸ](#)

77 Yersiniosis

[ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ](#)

78 Seniors' Falls Can Be Prevented

[ਕਿਊ ਫਿਵਰ](#)

79 Q Fever

[ਸ਼ਿਗੇਲੋਸਿਸ](#)

80 Shigellosis

[ਇਮਪੇਟਾਈਗੋ](#)

81 Impetigo

[ਪਿੰਕਆਈ \(ਕੰਨਜੰਕਟੀਵਾਈਟਿਸ\)](#)

82 Pinkeye (Conjunctivitis)

[ਲਾਲ ਖਸਰਾ \(ਰੋਜ਼ੀਓਲਾ\)](#)

83 Roseola

[ਰੇਏ ਸਿੰਡਰੋਮ](#)

84 Reye Syndrome

[ਹੱਥ ਧੋਣਾ:ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ](#)

85 Hand Washing: Help Stop the Spread of Germs

[ਸ਼ੇਕਨ ਬੇਬੀ ਸਿੰਡਰੋਮ \(ਐਸ ਬੀ ਐਸ\)](#)

86 Shaken Baby Syndrome (SBS)

[ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ](#)

87 Norovirus

[ਵੈਸਟ ਨਾਇਲ ਵਾਇਰਸ](#)

88 West Nile Virus

[ਯੂਰਪੀਅਨ ਲਿਮੈਂਟਰੀਆ ਪਤੰਗੇ ਲਈ ਛਿੜਕਾਅ](#)

90a European Lymantria Moth Spraying

[ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਈ ਛਿੜਕਾਅ](#)

90b Aerial Spraying in B.C.'s Forests

[ਦੁਸਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨ ਅਧਾਰਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ](#)

91a Hormonal Contraception and using other medications at the same time

[ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ \(ਈਸੀ\)](#)

91b Emergency Contraception (EC)

[ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਤੇ ਖੇਡ: ਜਨਮ ਤੋਂ 3 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ](#)

92a Your Child and Play From Birth to 3 Years

[ਜਨਮ ਤੋਂ 3 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ](#)

92b Your Child's Development From Birth to 3 Years

[ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ](#)

92c Your Child's Feelings

[ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ](#)

92d Toilet Learning

[ਸੌਣ ਦਾ ਸਮਾਂ](#)

92e Time for Bed

[ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ](#)

93a Preventing Abuse and Neglect of Older Adults

[ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)

93b Abuse and Neglect of Older Adults: Information for Family Caregivers

[ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਲਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਫਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ](#)

93c Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

[ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ](#)

93d Financial Abuse of Older Adults

[ਖਟਮਲ](#)

95 Bed Bugs

[ਕੀੜੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਡੀਟ](#)

96 Insect Repellents and DEET

[ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ: ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖਿਆ](#)

97 Contact with Blood or Body Fluids: Protecting Against Infection

[ਕ੍ਰਿਪਟੋਕੋਕਲ ਬੀਮਾਰੀ \(ਸੀ.ਗੈਟੀ\)](#)

98 Cryptococcal Disease (*C. gattii*)

[ਤਾਪਮਾਨ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ](#)

99 How to Take a Temperature: Children and Adults

[ਖਾਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ](#)

100a Severe Allergic Reactions to Food: Children and Teens

[ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ](#)

100b Allergy Safe Adult Care Facilities

[ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ](#)

100c Allergy Safe Child Care Facilities

[ਹਿਯੂਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ \(ਐਚ ਪੀ ਵੀ\) ਵਿਗਾੜ ਅਤੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਮੱਸੇ \(ਜੈਨੀਟਲ ਵਾਰਟਸ\)](#)

101a Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

[ਹਿਯੂਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ \(ਐਚ ਪੀ ਵੀ\) ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

101b Human Papillomavirus (HPV) Vaccine

[ਨੁਕਸਾਨ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ: ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ](#)

102a Understanding harm reduction: Substance use

[ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ](#)

102b Harm reduction for families, caregivers and friends of people who use substances

[ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਵਲੋਂ ਘਰ ਖਾਲੀ ਵਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)

103a Community Evacuation Information for Seniors

[ਹੰਗਾਮੀ \(ਐਮਰਜੈਂਸੀ\) ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਵੈਸੇਵਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ](#)

103b Seniors as Emergency Response Volunteers

[ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ \(ਐਮਰਜੈਂਸੀ\) ਦੌਰਾਨ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ](#)

103c Caring for Seniors in Long-Term Care in an Emergency

[ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ \(ਰੋਟਾਰਿਕਸ਼\)](#)

104a Rotavirus Vaccine (Rotarix®)

[ਡਿਪਥੀਰੀਆ,ਟੈਟਨਸ,ਪਰਟੂਸਿਸ,ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ,ਪੋਲਿਓ, ਅਤੇ ਹੀਮੋਫਿਲਿਸ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾਏ ਟਾਇਪ ਬੀ \(ਡੀਟੈਪ-ਐਚਬੀ-ਆਈਪੀਵੀ-ਹਿਬ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

105 Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Polio, and Haemophilus influenzae type b (DTaP-HB-IPV-Hib) Vaccine

[ਗਰੁੱਪ ਏ. ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼](#)

106 Group A Streptococcal Infections

[ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੌਣਾ](#)

107 Safe Sleeping for Babies

[ਕੈਫੀਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਕਤੀਦਾਇਕ ਡਰਿੰਕ](#)

109 Caffeinated Energy Drinks

[ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ, ਚਬਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ](#)

110a Managing eating, chewing and swallowing difficulties in care facilities

[ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਘੁਟਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ: ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ](#)

110b Preventing Choking in Babies and Young Children: For Child Care Providers

[ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਵੈਕਸੀਨ](#)

111 Shingles vaccine

[ਫੈਬਰਿਲ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ \(ਫੀਵਰ ਸੀਜ਼ਰਜ਼\)](#)

112 Febrile Seizures (Fever Seizures)

[ਕਲੋਸਟ੍ਰੀਡੀਅਮ ਡਿਫੀਸਾਈਲ \(ਸੀ.ਡਿਫੀਸੀਲ\)](#)

114 Clostridium Difficile (C.difficile)

[ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ \(ਪ੍ਰੀਨੇਟਲ\) ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ](#)

116 Prenatal ultrasound

[ਨੈਲੋਕਸੋਨ:ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦਾ ਇਲਾਜ](#)

118 Naloxone : Treating Opioid Overdose

[ਦ ਇੰਨਫੈਂਟਸ ਐਕਟ,ਸਿਆਣੇ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਅਤੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ](#)

119 The Infants Act, Mature Minor Consent and Immunization

[ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮੇਜ਼ - ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੀਵ \(ਸੀਪੀਓ\)](#)

120 Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

[ਸਾਈਕਲੋਸਪੋਰਾ ਵਿਗਾੜ \(ਸਾਈਕਲੋਸਪੋਰਾਇਸਿਸ\)](#)

121 *Cyclospora* infection (cyclosporiasis)

[ਕੰਨਕਸ਼ਨ](#)

122 Concussion

[ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਨ ਅਤੇ ਸਕਾਲਡ](#)

123 Burns and Scalds in Young Children

[ਕੋਵਿਡ-19 mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

124a COVID-19 mRNA Vaccines

[irhwieSI QwvW ivc pwry d0w ਡੋਲੂਣਾ](#)

125 Mercury Spills in Residential Setting

[ਮੋਤੀਆਬ ਿੰਦ ਨਾਲ ਬਨਦਾਨ ਕੀਤੇਮਰੀਜ਼ਾਂਲਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਗਾਈਡ](#)

126 A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)

[ਲਿੰਫੇਡੀਮਾ ਅਤੇ ਚਿਰਕਾਲੀ ਇਡੀਮਾ \(ਸੋਜ\)](#)

128 Lymphedema and chronic edema (swelling)

[ਡੈਥ ਕੈਪ ਮਸ਼ਰੂਮਾਂ \(ਐਮਾਨਾਈਟਾ ਫਲੋਏਡੀਜ਼ \)](#)

130a Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

[ਜਾਇੰਟ ਹੋਗਵੀਡ](#)

130b Giant hogweed

[ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਹੇਮਲੋਕ \(ਕੋਨੀਅਮ ਮੈਕਿਊਲੇਟਮ\)](#)

130c Poison hemlock (*Conium maculatum*)

[ਮੇਪਲ ਬਾਰਕ ਬਿਮਾਰੀ](#)

130d Maple bark disease