



يرجى ملاحظة أن جميع ملفات HealthLinkBC PDF تتكون من صفتين تقريبًا وأقل من 1 ميغا بايت لكل منهما. لن يؤثر حجم الملف على سرعة التنزيل.

Please note that all HealthLinkBC File PDFs are approximately two pages and under 1 megabyte each. The file size should not affect your download speed.

لماذا ينبغي على المسنين أخذ لقاح الإنفلونزا المعطل

12a Why seniors should get the inactivated influenza (flu) vaccine

حقائق حول الإنفلونزا

12b Facts about influenza (flu)

لقاح الإنفلونزا المعطل (الخامل)

12d Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

لقاح الإنفلونزا الموهن الحي

12e Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

اللقاح الثلاثي الفيروسي ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية (MMR)

14a Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

الحصبة

14b Measles

اللقاح الرباعي الفيروسي (MMRV) ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء (الحماق)

14e Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

اللقاح الرباعي المحسن ضد الكزاز (التيتانوس) والخناق (الدفتيريا) والسعال الديكي وشلل الأطفال (Tdap-IPV)

15a Tetanus, diphtheria, pertussis, polio (Tdap-IPV) vaccine

اللقاح الخماسي المحسن ضد الخناق (الدفتيريا) والكزاز (التيتانوس) والسعال الديكي وشلل الأطفال والمستدمية النزلية من النوع ب

(Hib-IPV-DTaP)

15b Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, Haemophilus influenzae Type b (DTaP-IPV-Hib) Vaccine

اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) ضد الكزاز (التيتانوس) والخناق (الدفتيريا) والسعال الديكي

18c Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

العناية بأسنان طفلك الرضيع وطفلك الصغير

19 Dental care for your infant and toddler

اللقاح المقترن للمكورات السحائية C

23a Meningococcal C conjugate (Men-C) vaccine

اللقاحات الرباعية للمكورات السحائية

23b Meningococcal quadrivalent vaccines

لقاح المكورات السحائية (Men-B)

23c Meningococcal B (Men-B) vaccine

المخاطر الصحية في البراري

24 Health risks in the wilderness

لقاح ضد التهاب الكبد الوبائي B

25a Hepatitis B Vaccine

عدوى فيروس التهاب الكبد B

25e Hepatitis B virus infection

أحواض الاستحمام الساخنة والمساح المنزلية: نصائح حول الصحة والسلامة

27a Residential hot tubs and pools: Health and safety tips

أحواض الاستحمام الساخنة والمساح المنزلية: جودة المياه الآمنة

27b Residential hot tubs and pools: Safe water quality

تأجير المساح السكنية الخاصة على المدى القصير

27c Short-term private residential pool rental

حقائق حول فلورة المياه

28 Water fluoridation facts

الأثار الضارة للتدخين السلبي لدخان التبغ وبخار السجائر الإلكترونية

30a The harmful effects of second-hand tobacco smoke and vapour

مخاطر منتجات التبغ والنيكوتين البديلة

30b Risks of alternative tobacco and nicotine products

الإقلاع عن التدخين

30c Quitting smoking

أقلع عن التدخين الإلكتروني أو قلل منه

30d Quit or reduce vaping

الأسبستوس: متى ينبغي أن أقلق؟

32 Asbestos: When should I worry?

لقاح التهاب الكبد الوبائي A

33 Hepatitis A vaccine

HTLV-1 فيروس

34 HTLV-1 virus

الأمراض المرتبطة بالحرارة

35 Heat-related illness

الحمل وصحة الفم

38b Pregnancy and oral health

الحمل وحمض الفوليك (الفولات): الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي

38c Pregnancy and folic acid (folate): Preventing neural tube defects

C فيروس التهاب الكبد

40a Hepatitis C virus

التعايش جيدًا مع فيروس التهاب الكبد (HCV) C

40b Living well with hepatitis C virus

B الحياة الصحية مع العدوى بفيروس التهاب الكبد

40d Living well with hepatitis B virus infection

تطعيمات السفر للبالغين

41c Travel immunization for adults

السفر مع الأطفال

41d Travelling with children

إسهال المسافرين

41e Traveller's diarrhea

الحامل في السفر

41g The pregnant traveller

لقاح التهاب الدماغ الياباني

41h Japanese encephalitis vaccine

لقاح الحمى الصفراء

41i Yellow fever vaccine

لقاح التيفوئيد

41j Typhoid vaccine

لقاح إسهال المسافرين والكوليرا

41k Traveller's diarrhea and cholera vaccine

غاز الرادون في المنازل والمسكنات الأخرى

42 Radon in homes and other dwellings

حقائق عن جدري الماء (الحماق)

44a Facts about chickenpox

لقاح جدري الماء (الحماق)

44b Chickenpox (varicella) vaccine

تعقيم مياه الشرب

49b Disinfecting drinking water

حقائق حول كلورة مياه الشرب

49d Drinking water chlorination facts

الاسبستوس في مياه الشرب

49h Asbestos in drinking water

التطعيمات في عمر الشهرين

50i Immunizations at 2 months of age

التطعيمات في عمر 12 شهرًا

50j Immunizations at 12 months of age

المرض الخامس (عدوى فيروس بارفو)

54 Fifth disease (parvovirus infection)

مرض كروتزفيلد جاكوب (CJD)

55a Creutzfeldt-Jakob disease (CJD)

مرض كروتزفيلد جاكوب المتغير (vCJD)

55b Variant Creutzfeldt-Jakob disease (vCJD)

زيارات حدائق الحيوانات الأليفة والمزارع المفتوحة

61b Petting zoo and open farm visits

لقاح المكورات الرئوية المقترن (PCV 13)

62a Pneumococcal Conjugate (PCV 13) Vaccine

لقاح المكورات الرئوية العديدة السكاريد

62b Pneumococcal Polysaccharide Vaccine

مرض اليد والقدم والفم

64 Hand, foot and mouth disease

جودة الهواء في الأماكن المغلقة

65a Indoor air quality

جودة الهواء في الأماكن المغلقة: العفن والملوثات البيولوجية

65b Indoor air quality: Mould and other biological contamination

جودة الهواء في الأماكن المغلقة: نواتج الاحتراق الثانوية

65c Indoor air quality: Combustion by-products

الجسيمات الدقيقة وتلوث الهواء الخارجي

65e Particulate matter and outdoor air pollution

الحديد وصحتك

68c Iron and your health

تغذية رضيعك بالحليب الصناعي

قبل أن تبدئي

69a Feeding Your Baby Formula: Before You Start

إرضاع طفلك الحليب الصناعي

تحضير الحليب الصناعي وتخزينه بأمان

69b Feeding Your Baby Formula: Safely Making and Storing Formula

إرضاع طفلك: في حالات الطوارئ

69g - Feeding your baby: During an emergency

أفكار عن الوجبات الخفيفة لطفلك من عمر السنة إلى 3 سنوات

69e Meal and Snack Ideas for Your 1 to 3 Year Old Child

الرضاعة الطبيعية أو الرضاعة الصدرية

70 Breastfeeding or chestfeeding

فقدان السمع لدى البالغين

71c Hearing loss in adults

(MRSA) المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين

73 Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)

يمكن وقاية كبار السن من السقوط

78 Seniors' falls can be prevented

القوباء

81 Impetigo

متلازمة راي

84 Reye syndrome

غسل اليدين ساعد على وقف انتشار الجراثيم

85 Hand washing: Help stop the spread of germs

وسائل منع الحمل الهرمونية واستخدام أدوية أخرى ف ذات الوقت

91a Hormonal contraception and using other medications at the same time

الوسائل الطارئة لمنع الحمل

91b Emergency contraception (EC)

مشاعر طفلك

92c Your Child's Feelings

وقت النوم

92e Time for bed

منع إساءة معاملة المسنين وإهمالهم

93a Preventing abuse and neglect of older adults

معلومات لمقدمي إساءة معاملة المسن ي الرعاية أأرسية ن : وإهمالهم

93b Abuse and neglect of older adults: Information for family caregivers

إساءة معاملة المسن ي : فهم التجارب المختلفة وإهمالهم

93c Abuse and neglect of older adults: Understanding different experiences

الاستغلال المالي للمسنين

93d Financial abuse of older adults

بق الفراش

95 Bed bugs

فهم الحدّ من الضرر : استخدام وتعاطي المواد المخدّرة

102a Understanding harm reduction: Substance use

الحد من الضرر لعائلات وأصدقاء متعاطي المواد المخدرة ومقدمي الرعاية لهم

102b Harm reduction for families, caregivers and friends of people who use substances

لقاح الروتا (الفيروس العجلي) (®Rotarix)

104a Rotavirus Vaccine (Rotarix®)

لقاح الخناق (الدفتيريا) والكزاز (التيتانوس) والسعال الديكي والتهاب الكبد الوبائي من النوع ب وشلل الأطفال والمستدمية النزلية النوع ب (Hib-IPV-HB-DTaP) من

105 Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Polio, and Haemophilus influenzae type b (DTaP-HB-IPV-Hib) Vaccine

إدارة عسر الأكل والمضغ والبلع في مرافق الرعاية

110a Managing eating, chewing and swallowing difficulties in care facilities

منع الاختناق لدى الرضع والأطفال الصغار : لمقدمي الرعاية للأطفال

110b Prevent choking in babies and young children: For child care providers

لقاح الهربس النطاقي

111 Shingles vaccine

النالكسون: علاج جرعات الأفيون الزائدة

118 Naloxone: Treating Opioid Overdose

ارتجاج الدماغ

122 Concussion

الحروق والأسماط لدى الأطفال الصغار

123 Burns and Scalds in Young Children

لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) الخاصة بكوفيد-19

124a COVID-19 mRNA vaccines

الوذمة اللمفية والوذمة المزمنة (التورم)

128 Lymphedema and chronic edema (swelling)

لقاح جدري القردة (امبوكس)

129 Mpox vaccine

فطر قبعة الموت (أمانيتا فالويدس)

130a Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

عشبة الخنزير العملاقة

130b Giant hogweed

الشوكران السام (كونيوم ماكولاتوم)

130c Poison hemlock (*Conium maculatum*)

مرض لحاء القيقب

130d Maple bark disease