

사람의 혈액 또는 체액과의 접촉: 감염 예방

Contact with human blood or body fluids: Protecting against infections

혈액 및 타액, 정액, 질 분비물 같은 체액에는 다른 사람에게 전염될 수 있는 바이러스가 있을 수 있습니다. 타인의 혈액이나 체액에 접촉하게 되면 HIV, B 형 간염, C 형 간염 또는 기타 혈액 매개 질환에 감염될 위험이 있습니다. 땀, 눈물, 구토물 또는 소변과 같은 다른 체액은 혈액이 섞여 있는 경우에만 이러한 바이러스를 전파할 수 있으며, 그 경우에도 위험은 낮습니다.

혈액이나 체액에 접촉했을 경우 어떻게 해야 하나?

혈액이나 체액에 접촉했을 경우, 항상 감염 가능성이 있는 것으로 간주해야 합니다.

- 사용한 바늘이나 날카로운 물체에 찔려 상처를 입은 경우, 비누와 물로만 해당 부위를 씻으십시오. 상처에서 피가 자연스럽게 흐르도록 두되, 짜내지 마십시오. 상처에 표백제나 기타 소독제를 절대 사용하지 마십시오.
- 개방형 상처, 아물고 있는 상처 또는 긁힌 자국이 있는 피부에 혈액이나 체액이 튀었을 경우, 비누와 물로만 해당 부위를 깨끗이 씻으십시오.
- 눈, 코 또는 입에 튀었을 경우, 흐르는 물에 깨끗이 행구십시오. 물린 경우, 비누와 물로 물린 부위를 깨끗이 씻으십시오.
- 성폭행을 당했다면, 가능한 한 빨리 병원 응급실로 가십시오. 성폭행 사건 직후 신고하는 것은 증거 보존에 도움이 될 수 있습니다. 성폭력에 대한 더 자세한 정보와 이용 가능한 지원 서비스에 대한 안내는 다음을 참조하십시오:

[www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault)

[justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault)

- 위에 설명된 방식으로 혈액이나 체액에 접촉한 적이 있다면, 감염을 예방하기 위해 백신 접종이나 약물 등의 치료를 가능한 한 빨리 받아야 할 수 있습니다. 접촉이 일어난 후 가능한 한 빨리 진찰을 받는 것이 중요합니다.

응급실에서 어떤 조치가 취해지나?

HIV, B 형 간염 및 C 형 간염 검사를 위한 혈액 검사에 대해 사전 동의를 요청받게 됩니다. 치료 방법은 혈액이나 체액에 대한 노출 유형 및 검사 결과에 따라 결정됩니다. 또한, 의료서비스 제공자는 귀하가 접촉하게 된 혈액이나 체액의 HIV, B 형 간염 및 C 형 간염 감염성 여부를 확인하려 할 수 있습니다.

- HIV 에 노출되었을 가능성이 있는 경우, 의료서비스 제공자는 검사 결과가 나오기 이전에 항바이러스제 치료를 시작할 수 있습니다. 이러한 약물은 가능한 한 빨리 투여해야 하며, 노출 후 2 시간 이내에 투여할 경우 가장 효과적입니다. 만약 이 약을 한 달 동안 계속 복용해야 하는 경우, 귀하의 담당 의료진에게 진료를 의뢰받게 됩니다.
- B 형 간염 질환으로부터 보호하기 위해 B 형 간염 백신과 B 형 간염 면역글로불린을 투여받을 수 있습니다. B 형 간염 면역글로불린은 B 형 간염 바이러스에 대한 즉각적이지만 단기적인 보호 효과를 제공하는 항체를 함유하고 있습니다. B 형 간염 백신은 신체가 바이러스에 대한 항체를 생성하도록 도와 장기간 지속적인 보호 효과를 제공합니다.

- C 형 간염 감염을 예방하는 백신은 없습니다. 혈액 검사를 통해 C 형 간염 바이러스에 노출되었는지 또는 감염되었는지 확인할 수 있습니다.
- 심하게 베인 상처가 있는 경우, 상처의 종류와 예방접종 이력에 따라 파상풍 백신 접종이 필요할 수 있습니다.

해당 사고로 인해 파상풍 감염 여부를 확인하려면 노출 후 3 주, 6 주, 그리고 3 개월 후에 추가 혈액 검사를 받아야 합니다.

HIV, B 형 간염 또는 C 형 간염에 감염될 위험은 어느 정도인가?

HIV, B 형 간염 또는 C 형 간염에 감염될 위험은 혈액이나 체액 내 바이러스의 양 그리고 접촉 유형에 따라 다릅니다. 예를 들어, 피부를 관통한 경우는 피부에 혈액이나 체액이 튄 경우보다 더 큰 위험을 초래합니다.

응급실 의료진은 귀하의 노출이 이러한 감염 위험이 있는지 그 여부를 알려줄 것입니다.

타인에 대한 감염 확산 예방 방법은?

혈액이나 체액에 노출된 후 감염되었는지 여부를 몇 달 동안 알 수 없는 경우가 있습니다. 감염된 경우, 다른 사람을 감염시킬 수 있습니다. 검사 결과를 기다리는 동안 타인에게 감염이 확산되는 것을 예방하기 위해 다음을 따르십시오.

- 성행위(삽입, 피삽입 또는 구강성교)를 피하십시오. 성관계를 가질 때는 매번 콘돔(내부용/외부용)을 사용하십시오. 성매개감염 예방에 대한 정보는 다음을 참조하세요: [HealthLinkBC 파일 #08o 성매개감염\(STI\) 예방하기](#)
- 혈액, 혈장, 장기, 모유, 조직 또는 정자를 기증하지 마십시오.

- 칫솔, 치실, 면도기 또는 혈액이나 체액이 묻어 있을 수 있는 기타 물건을 공유하지 마십시오.
- 베인 상처나 찰과상은 아물 때까지 덮어두십시오.
- 생리대, 탐폰, 휴지, 치실, 붕대 등 피가 묻은 물건은 조심스럽게 버리십시오. 사용한 면도기나 바늘과 같은 날카로운 물건은 금속이나 플라스틱 용기에 넣고 테이프로 밀봉하십시오. 이러한 물건은 쓰레기통에 버리고 재활용품 분리수거함에 넣지 마십시오.
- 약물 흡입, 흡연 또는 주사 장비(바늘, 주사기, 빨대, 파이프 등)를 공유하지 마십시오.

모유 수유 또는 가슴 수유를 하는 사람의 경우에 혈액이나 체액에 노출되었다면, 모유 수유 또는 가슴 수유를 계속해도 되는지 의료서비스 제공자와 확인하십시오.

임산부의 경우, 의료서비스 제공자와 상담하거나 BC 여성병원 및 건강센터의 오크 트리 클리닉(Oak Tree Clinic)으로 연락하십시오: 604-875-2212 또는 BC 주 내 무료전화 1-888-711-3030.

혈액이나 체액을 쏟았거나 상처가 생겼을 때 안전하게 처리하는 방법은?

혈액이나 체액을 쏟았을 때는 깨끗한 일회용 장갑을 착용하고, 항상 종이 타월과 같은 흡수성 재료를 먼저 사용하여 유출된 부위를 닦아내십시오. 그런 다음 비누와 물로 흘린 부분을 깨끗이 닦고 가정용 표백제로 소독하십시오. 소독 시에는 새로 만든 표백제 용액을 사용해야 하며, 이는 표백제와 물의 비율을 1:9 로 섞어 만들 수 있습니다. 표백제 용액은 흘린 부위에 최소 10 분 동안 그대로 두었다가 닦아내야 합니다.

체액을 다루거나 베인 상처, 긁힌 상처 또는 찰과상을 세척할 때는 깨끗한 장갑을 착용하십시오. 장갑을 비닐봉투에 버린 후에는 즉시 비누와 물로 손을

씻으십시오. 구급상자에 장갑을 넣어 두어 언제든지
대비할 수 있도록 하세요.

나와 타인을 보호하는 방법은?

아동 및 도움이 필요한 성인에게 바늘, 주사기 또는
콘돔을 발견하더라도 절대 만지지 않도록
교육하십시오. 즉시 어른이나 도움을 줄 수 있는
사람을 찾으라고 말하세요.

사용한 바늘, 주사기 또는 콘돔을 버려야 할 경우,
신속하고 안전하게 처리하십시오.

- 이러한 물건을 집을 때는 항상 깨끗한 일회용
장갑을 착용하거나 집게 또는 펜치를
사용하십시오.
- 사용한 콘돔은 밀봉된 비닐봉투에 넣어 어린이
또는 반려동물이 접근할 수 없는 쓰레기통에
버리세요.
- 바늘과 주사기는 뚫리지 않는 뚜껑이 있는 금속
또는 플라스틱 용기에 보관하십시오. 바늘에
뚜껑을 다시 씌우거나 끝부분을 부러뜨리지
마십시오. 날카로운 끝부분은 항상 아래쪽으로
향하게 하고 몸에서 멀리 떨어뜨려 놓으십시오.
바늘을 가정용 쓰레기통이나 재활용품 수거함에
버리지 마십시오. 밀봉된 용기를 약국이나 가까운
수거 장소에 가져가세요.
- 장갑을 착용하고 있다면 벗어서 비닐봉투에
버리고 비누와 물로 손을 깨끗이 씻으십시오.
- 사용한 도구(집게, 펜치 등)가 일회용이 아닌 경우,
비누와 물로 깨끗이 씻고 표백제 또는 기타 적절한
소독제로 소독하십시오.

손을 씻는 것은 세균 확산을 막는 가장 좋은 방법 중
하나입니다. 일반 비누와 물로 손 전체를 최소 20 초
동안 꼼꼼히 씻으세요(알파벳 노래나 생일 축하
노래를 부르는 시간과 같습니다). 비누와 물을

사용할 수 없는 경우, 손이 눈에 띄게 더럽지 않다면
알코올 기반 손 소독제를 사용해도 됩니다.

다음과 같은 경우에 손을 씻으십시오.

- 음식을 준비하기 전후, 먹기 전후, 또는 다른
사람에게 음식을 먹여주기 전후
- 모유 수유 또는 가슴 수유 전
- 응급처치 전후
- 환자에게 의료 서비스를 제공하기 전후
- 화장실을 사용한 후 또는 다른 사람이 화장실을
사용하는 것을 도와준 후
- 기저귀를 갈아준 후
- 기침, 재채기 또는 휴지를 사용한 후
- 혈액이나 체액을 취급한 후
- 여러 사람이 사용하는 물건을 만진 후
- 애완동물이나 다른 동물을 만진 후
- 쓰레기 및 동물 배설물을 처리한 후

자세히 알아보기

더 자세한 정보에 대한 안내는 다음을 참고하십시오.

- [HealthLinkBC 파일 #08m HIV 및 HIV 검사](#)
- [HealthLinkBC 파일 #18a 파상풍 및
디프테리아\(Td\) 백신](#)
- [HealthLinkBC 파일 #25a B 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC 파일 #40a C 형 간염 바이러스](#)
- [HealthLinkBC 파일 #85 손 씻기: 세균 전염을
예방하십시오](#)

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 안내
보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를
방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개
언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.