

تماس با خون یا مایعات بدن انسان: محافظت در برابر انواع عفونت

Contact with human blood or body fluids: Protecting against infections

[crime/crime-examples/sexual-assault](#)

مراجعه نمایید.

- اگر به هر یک از روش‌های ذکر شده در بالا با خون یا مایعات بدن تماس داشته‌اید، ممکن است برای پیشگیری از ابتلا به عفونت، نیاز فوری به درمان‌های دارویی یا واکسن داشته باشید. انجام ارزیابی در اولین فرصت پس از تماس با آلودگی، بسیار مهم است.

در بخش اورژانس چه مراحل طی خواهد شد؟

از شما جهت انجام آزمایش خون برای بررسی HIV و هپاتیت B و C، رضایت آگاهانه گرفته می‌شود. سپس روند درمان بر اساس نوع در معرض قرارگیری و نتایج آزمایش‌های شما تعیین خواهد شد. ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی شما همچنین بررسی خواهد کرد که آیا فردی که با خون یا مایعات بدن او تماس داشته‌اید، ناقل HIV یا هپاتیت B و C بوده است یا خیر.

- در صورت احتمال بالای مواجهه با HIV، ممکن است ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی بدون انتظار برای نتایج آزمایش، یک دوره داروهای ضد ویروس را آغاز کند. مصرف این داروها باید سریعاً آغاز شود؛ بیشترین میزان اثرگذاری آن‌ها ظرف 2 ساعت پس از مواجهه با آلودگی است. چنانچه نیاز به ادامه مصرف دارو به مدت یک ماه کامل باشد، به ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود ارجاع داده می‌شود.

- برای محافظت در برابر بیماری هپاتیت B، ممکن است واکسن هپاتیت B و ایمونوگلوبولین هپاتیت B برایتان تجویز شود. ایمونوگلوبولین هپاتیت B حاوی آنتی‌بادی‌هایی است که محافظتی فوری اما کوتاهمدت در برابر ویروس ایجاد می‌کنند. واکسن هپاتیت B با ترغیب بدن به تولید آنتی‌بادی‌های اختصاصی، ایمنی طولانی‌مدتی ایجاد می‌کند.

- هیچ واکسنی برای پیشگیری از هپاتیت C وجود ندارد؛ آزمایش خون مشخص می‌کند که آیا در معرض این ویروس قرار گرفته یا به آن مبتلا شده‌اید.

خون و مایعات بدن نظیر بزاق، مایع منی و ترشحات واژن می‌توانند ناقل ویروس‌های واگیردار به دیگران باشند. هرگونه تماس با خون یا مایعات بدن افراد، شما را در معرض خطر ابتلا به HIV، هپاتیت B، هپاتیت C و سایر بیماری‌های سرایت‌یابنده از راه خون قرار می‌دهد. مایعات دیگر مانند عرق، اشک، استفراغ یا ادرار تنها در صورت آغشته بودن به خون باعث انتقال ویروس می‌شوند؛ که حتی در آن صورت نیز احتمال خطر بسیار ناچیز است.

اقدامات لازم در صورت تماس با خون یا مایعات بدن چیست؟

در صورت تماس با خون یا مایعات بدن، همواره فرض را بر آلوده و عفونی بودن آن‌ها بگذارید.

- در صورت جراحی با سوزن استفاده‌شده یا اشیاء تیز، محل آسیب‌دیده را صرفاً با آب و صابون شستشو دهید. بگذارید خون آزادانه از زخم خارج شود، اما از فشار دادن زخم خودداری کنید. هرگز برای ضدعفونی کردن خود زخم از مواد سفیدکننده یا سایر مواد شیمیایی استفاده نکنید.
- چنانچه خون یا مایعات بدن روی پوستی که دارای زخم باز، زخم در حال بهبود یا خراشیدگی است پاشیده شد، آن ناحیه را فقط با آب و صابون به خوبی بشویید.
- در صورت پاشش به چشم، بینی یا دهان، محل را با فشار آب جاری به خوبی آبکشی کنید. در صورت گزیدگی یا گازگرفتگی، محل آسیب را به خوبی با آب و صابون بشویید.
- در صورت وقوع تعرض جنسی، در کوتاهترین زمان ممکن خود را به بخش اورژانس بیمارستان برسانید. گزارش فوری حادثه بلافاصله پس از وقوع تعرض جنسی، به حفظ شواهد و مدارک پزشکی کمک می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تعرض جنسی و خدمات حمایتی موجود، به

www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-

- در صورت وجود بریدگی یا زخم عمیق، ممکن است بسته به نوع جراحت و سابقه واکسیناسیون، نیاز به دریافت واکسن کزاز داشته باشید.

جهت اطمینان از عدم ابتلا به عفونت، انجام آزمایش‌های خون پیگیری در هفته‌های 3 و 6 و مجدداً در ماه 3 پس از مواجهه الزامی است.

میزان خطر ابتلا به HIV، هپاتیت B یا هپاتیت C چقدر است؟

خطر ابتلا به این بیماری‌ها به حجم ویروس موجود در خون یا مایعات بدن و همچنین نوع تماس فیزیکی بستگی دارد. به عنوان مثال، فرو رفتن جسم تیز در پوست خطر بسیار بیشتری نسبت به پاشیده شدن مایعات روی سطح پوست دارد.

ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی بخش اورژانس به شما اطلاع خواهد داد که آیا نوع مواجهه شما، خطر ابتلا به این عفونت‌ها را به دنبال دارد یا خیر.

چگونه از سرایت عفونت به دیگران جلوگیری کنم؟

گاهی اوقات تشخیص قطعی ابتلا به عفونت پس از تماس با خون یا مایعات بدن، ممکن است تا چند ماه به طول بیانجامد. در صورت ابتلا، احتمال انتقال عفونت توسط شما به دیگران وجود دارد. در مدتی که منتظر نتایج آزمایش هستید، برای جلوگیری از انتشار آلودگی، نکات زیر را رعایت کنید:

- از هرگونه فعالیت جنسی (دخولی، پذیرا یا دهانی) بپرهیزید. در صورت برقراری رابطه جنسی، همواره از کاندوم (داخلی یا خارجی) استفاده کنید. برای کسب اطلاعات

درباره پیشگیری از STIs، به [HealthLinkBC File](#)

[#080 پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی \(STIها\) مراجعه کنید.](#)

- از اهدای خون، پلاسما، اعضای بدن، شیر سینه، بافت یا اسپرم خودداری کنید

- از وسایل شخصی مانند مسواک، نخ دندان، تیغ و سایر اشیائی که ممکن است آغشته به خون یا مایعات بدن باشند، به صورت مشترک استفاده نکنید

- بریدگی‌ها و خراشیدگی‌های باز را تا زمان بهبودی کامل پانسمان کنید

- اشیاء آغشته به خون نظیر تامپون، پد بهداشتی، دستمال، نخ دندان و باند را با احتیاط دور بریزید اشیاء تیز مانند تیغ یا سوزن مصرف‌شده را در ظرفی فلزی یا پلاستیکی قرار داده و در آن را با چسب محکم ببندید. این اقلام را در سطل زباله معمولی بیندازید و از قرار دادن آن‌ها در بازیافت خودداری کنید

- از لوازم مشترک برای مصرف تزریقی، استنشاقی یا تدریجی مواد، نظیر سوزن و سرنگ، نی یا پایپ استفاده نکنید

اگر در حال شیردهی هستید و در معرض خون یا مایعات بدن قرار گرفته‌اید، حتماً درباره ادامه شیردهی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود مشورت کنید

در صورت بارداری، به ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و

درمانی خود مراجعه کرده یا با کلینیک Oak Tree Clinic

در بیمارستان زنان و مرکز بهداشت بریتیش کلمبیا با شماره 604-875-2212 یا شماره رایگان در بریتیش کلمبیا:

1-888-711-3030 تماس بگیرید.

روش ایمن برای تمیز کردن جراحات یا لکه‌های آلودگی چیست؟

هنگام تمیز کردن لکه‌های آلودگی، دستکش یکبار مصرف تمیز بپوشید و ابتدا لکه را با مواد جاذب مانند حوله کاغذی پاک کنید. سپس محل را کاملاً با آب و صابون شسته و با سفیدکننده خانگی ضدعفونی کنید. جهت ضدعفونی، از محلول تازه سفیدکننده که با ترکیب یک واحد سفیدکننده و 9 واحد آب تهیه می‌شود استفاده کنید. محلول سفیدکننده باید حداقل 10 دقیقه روی محل لکه باقی بماند و سپس پاک شود.

هنگام تماس با هرگونه مایعات بدن یا تمیز کردن بریدگی و زخم، حتماً دستکش تمیز بپوشید. پس از دور انداختن دستکش‌ها در کیسه پلاستیکی، بلافاصله دست‌های خود را با آب و صابون بشویید. همیشه چند جفت دستکش در جعبه کمک‌های اولیه خود داشته باشید.

چگونه از خود و دیگران محافظت کنم؟

به کودکان و افراد تحت مراقبت آموزش دهید که هرگز به سوزن، سرنگ یا کاندوم پیدا شده دست نزنند. به آن‌ها بگویید در صورت مشاهده چنین اشیائی، بلافاصله یک فرد بزرگسال یا فرد کمک‌رسان را مطلع کنند.

در صورت نیاز به دور انداختن سوزن، سرنگ یا کاندوم مصرف‌شده، این کار را سریع و با رعایت نکات ایمنی انجام دهید:

- همیشه از دستکش یکبار مصرف، انبر یا ابزار مشابه برای برداشتن این اشیاء استفاده کنید
- کاندوم مصرف‌شده را در کیسه پلاستیکی در بسته و در سطل زباله‌ای دور از دسترس کودکان و حیوانات خانگی قرار دهید

• سوزن و سرنگ را در ظرفی فلزی یا پلاستیکی با در مقاوم در برابر سوراخ شدن قرار دهید. از بازگرداندن درپوش به سوزن یا شکستن نوک آن خودداری کنید. همواره نوک تیز سوزن را رو به پایین و دور از بدن خود نگه دارید. هرگز سوزن را در زباله‌های معمولی خانگی یا بازیافت نیندازید. ظرف در بسته را به داروخانه یا مراکز مجاز تحویل زباله‌های محلی ببرید.

• اگر دستکش دارید آنها را در آورده، در کیسه پلاستیکی قرار دهید و دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون بشویید.

• اگر ابزاری که استفاده کردید (مانند انبر یا انبردست) یکبار مصرف نیست، آن را با صابون و آب بشویید و با سفیدکننده یا ضدعفونی‌کننده مناسب دیگری ضدعفونی کنید

شستن دست‌ها یکی از مؤثرترین راه‌ها برای جلوگیری از انتشار میکروب است. تمام قسمت‌های دستان خود را با صابون معمولی و آب به مدت حداقل 20 ثانیه کاملاً بشویید (به اندازه‌ای که طول می‌کشد آهنگ ABC یا تولدت مبارک را بخوانید). اگر صابون و آب در دسترس نیست، می‌توانید از ضدعفونی‌کننده دست بر پایه الکل استفاده کنید، به شرطی که دستانتان آشکارا آلوده نباشد.

در این موارد دست‌های خود را بشویید:

- قبل و بعد از تهیه یا صرف غذا و غذا دادن به دیگران
- قبل از شیردهی
- قبل و بعد از انجام کمک‌های اولیه
- قبل و بعد از مراقبت از افراد
- پس از استفاده از سرویس بهداشتی یا کمک به دیگران در استفاده از آن
- پس از تعویض پوشک
- پس از سرفه، عطسه یا استفاده از دستمال کاغذی
- پس از تماس با خون یا مایعات بدن
- پس از لمس اشیاء مشترک
- پس از تماس با حیوانات خانگی یا سایر حیوانات
- پس از دست زدن به زباله و فضولات حیوانی

برای اطلاعات بیشتر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس‌های زیر مراجعه نمایید:

- [HealthLinkBC File #08m](#) اچ‌آی‌وی و آزمایش‌های اچ‌آی‌وی
- [HealthLinkBC File #18a](#) کزاز و دیفتری (Td)
- [HealthLinkBC File #25a](#) واکسن هیپاتیت B
- [HealthLinkBC File #40a](#) ویروس هیپاتیت C
- [HealthLinkBC File #85](#) شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید