



Contact avec le sang humain ou les fluides corporels : se protéger contre les infections

Contact with human blood or body fluids: Protecting against infections

Le sang et les fluides corporels, comme la salive, le sperme et les sécrétions vaginales peuvent propager des virus. Si vous entrez en contact avec ces substances, vous pourriez courir le risque de contracter le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C ou d'autres maladies transmises par le sang. D'autres fluides, comme la sueur, les larmes, les vomissements ou l'urine, ne peuvent transmettre ces virus que s'ils contiennent du sang et, même dans ce cas, le risque est faible.

Que faire si je suis en contact avec du sang ou des fluides corporels?

Si vous entrez en contact avec du sang ou des fluides corporels, il faut toujours les traiter comme potentiellement contagieux.

- Si vous êtes blessé par une aiguille usagée ou un objet pointu, lavez uniquement la zone affectée à l'eau et au savon. Laissez la plaie saigner librement, mais ne la pressez pas. N'utilisez jamais d'eau de Javel ni aucun autre désinfectant.
- Si vous êtes éclaboussé par du sang ou des fluides corporels et que vous avez une plaie ouverte, une plaie en cours de guérison ou une égratignure sur la peau, nettoyez bien la zone seulement à l'eau et au savon.
- Si vous êtes éclaboussé dans les yeux, le nez ou la bouche, rincez bien à l'eau courante. En cas de morsure, lavez soigneusement la zone touchée.
- Si vous avez subi une agression sexuelle, rendez vous au service des urgences d'un hôpital le plus vite possible. En la signalant tout de suite, vous contribuez à préserver des éléments de preuve. Pour en savoir plus sur les agressions sexuelles et les services de soutien

disponibles, consultez le site

www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault.

- Si vous êtes entré en contact avec du sang ou des fluides corporels selon l'une des façons décrites ci-dessus, vous pourriez avoir besoin dès que possible d'un traitement vous protégeant contre l'infection, comme un vaccin ou des médicaments. Il est important de vous faire examiner sans délai après le contact.

Au service des urgences

On vous demandera de signer un formulaire de consentement éclairé aux analyses de sang destinées au dépistage du VIH et des hépatites B et C. Votre traitement sera fonction du type d'exposition aux fluides corporels ou au sang et du résultat de vos analyses. Votre fournisseur de soins de santé peut également essayer de déterminer si le sang de la personne qui est entrée en contact avec vous ou ses fluides corporels sont contaminés par le VIH ou par l'hépatite B ou C.

- En cas d'exposition possible au VIH, le fournisseur peut décider de vous faire suivre un traitement antivirus sans attendre les résultats des analyses. Vous devez commencer à prendre ces médicaments le plus tôt possible. Ils seront plus efficaces si vous commencez à les prendre dans les deux heures suivant l'exposition. On vous aiguillera vers votre propre fournisseur si vous devez continuer à les prendre pendant un mois complet.
- Pour aider à vous protéger de l'hépatite B, on peut vous donner un vaccin contre l'hépatite B ou une injection d'immunoglobulines anti-

hépatiques B. Elles contiennent des anticorps qui fournissent une protection immédiate, mais de courte durée contre le virus. Le vaccin fournit une protection à long terme en aidant votre corps à fabriquer ses propres anticorps contre le virus.

- Il n'existe aucun vaccin pour prévenir l'infection par l'hépatite C. Des analyses de sang permettront de savoir si vous avez été exposé au virus ou si vous l'avez contracté.
- Si vous avez une coupure ou une blessure grave, vous devrez peut-être recevoir le vaccin contre le tétanos selon le type de plaie et vos antécédents d'immunisation.

Pour savoir si vous avez contracté une infection à la suite de l'incident, vous devrez faire des analyses de sang de suivi 3 semaines, 6 semaines et 3 mois après l'exposition.

Quel est le risque de contracter le VIH ou l'hépatite B ou C?

Le risque de contracter le VIH ou les hépatites B et C dépend de la quantité de virus contenue dans le sang ou les fluides corporels avec lesquels vous avez été en contact et du type de contact. Par exemple, une perforation de la peau pose un plus grand risque qu'une éclaboussure sur la peau.

Le fournisseur de soins de santé des urgences vous indiquera si votre exposition vous met en danger.

Comment empêcher la transmission de l'infection?

Parfois, il n'est pas possible de savoir avant plusieurs mois si vous avez été infecté après avoir été exposé au sang et aux fluides corporels. Si vous êtes infecté, vous pourriez transmettre l'infection. Pendant que vous attendez les résultats de vos analyses, suivez ces conseils pour éviter de propager l'infection :

- Évitez toute activité sexuelle (pénétration ou sexe oral). Si vous avez des rapports sexuels, utilisez un préservatif (interne ou externe) à chaque fois. Pour de plus amples informations, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 080 Prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#)

- Ne faites pas de don de sang, de plasma, d'organes, de lait maternel, de tissu ou de sperme.
- Ne partagez pas de brosses à dents, de soie dentaire, de rasoirs ou d'autres articles, sur la surface desquels pourraient se trouver des traces de sang ou de fluides corporels.
- Couvrez les coupures et les égratignures ouvertes jusqu'à leur guérison.
- Jetez soigneusement tout article ayant des traces de sang comme les tampons, les compresses, les tissus, le fil dentaire et les pansements. Placez les articles tranchants comme les rasoirs ou les aiguilles utilisés dans un récipient en métal ou en plastique et fermez-le avec du ruban adhésif. Jetez ces objets dans une poubelle, pas dans le bac de recyclage.
- Ne partagez pas du matériel servant à renifler, à fumer ou à injecter de la drogue, comme des aiguilles, des seringues, des pailles ou des pipes.

Si vous allaitez et que vous avez été exposée à du sang ou à des fluides corporels, demandez à votre professionnel de santé si vous devez continuer à allaiter.

Si vous tombez enceinte, consultez votre professionnel de santé ou appelez la Clinique Oak Tree du BC Women's Hospital and Health Centre au 604-875-2212 ou sans frais en Colombie-Britannique au 1-888-711-3030.

Comment nettoyer de manière sécuritaire un épanchement ou une blessure?

Pour nettoyer les déversements, portez des gants propres et jetables après usage et utilisez toujours un matériau absorbant en premier lieu, comme des essuie-tout de papier. Nettoyez ensuite la zone plus à fond à l'eau et au savon, puis désinfectez à l'eau de Javel domestique. Utilisez une solution fraîche de javellisant pour désinfecter en mélangeant une partie d'eau de Javel à 9 parties d'eau. Laissez la solution en contact avec le déversement au moins 10 minutes avant de l'essuyer.

Portez des gants propres en touchant des fluides corporels ou en nettoyant des coupures, des

écorchures ou des plaies. Lavez-vous immédiatement les mains à l'eau et au savon après avoir jeté vos gants dans un sac en plastique. Ajoutez des gants à votre trousse de premiers secours pour être prêt.

Comment me protéger ainsi que les autres?

Apprenez aux enfants et aux adultes qui ont besoin d'aide à ne jamais toucher une aiguille, une seringue ou un préservatif s'ils en trouvent un. Dites-leur de trouver immédiatement un adulte ou une personne de soutien.

Si vous devez vous débarrasser d'aiguilles, de seringues ou de préservatifs usagés, faites-le rapidement et en toute sécurité:

- Portez toujours des gants jetables propres ou utilisez des pinces pour ramasser ces objets.
- Placez les préservatifs usagés dans un sac plastique hermétique et jetez-les à la poubelle hors de portée des enfants et des animaux.
- Placez les aiguilles et les seringues dans un récipient en métal ou en plastique muni d'un couvercle résistant aux perforations. Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille et ne cassez pas l'extrémité. Gardez toujours l'extrémité pointue dirigée vers le bas et loin de vous. Ne jetez pas les aiguilles dans les ordures ménagères ni dans le recyclage. Apportez le contenant scellé à une pharmacie ou à un point de collecte local.
- Retirez vos gants si vous en portez, jetez-les dans un sac en plastique et lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.
- Si l'outil utilisé (comme les pinces, les pinces) n'est pas jetable, nettoyez-le à l'eau et au savon, et désinfectez-le avec de l'eau de Javel ou un autre désinfectant approprié.

Le lavage des mains est le meilleur moyen d'empêcher la diffusion des microbes. Lavez soigneusement toutes les parties de vos mains au savon et à l'eau pendant au moins 20 secondes (le temps qu'il faut pour chanter la chanson de l'alphabet ou *Joyeux Anniversaire*). Si vous n'avez

pas d'eau ou de savon à votre disposition, vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool pourvu qu'elles ne soient pas visiblement sales.

Vous laver les mains :

- Avant de préparer de la nourriture, de manger ou de donner à manger à une autre personne; et après l'avoir fait
- Avant l'allaitement
- Avant de fournir les premiers secours et après l'avoir fait
- Avant de prodiguer des soins et après l'avoir fait
- Après être allé aux toilettes ou avoir aidé quelqu'un à les utiliser
- Après avoir changé les couches
- Après avoir toussé, éternué ou utilisé un mouchoir
- Après avoir manipulé du sang ou des fluides corporels
- Après avoir manipulé des objets que d'autres ont touchés
- Après avoir manipulé des animaux
- Après avoir manipulé les ordures et les déchets animaux

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez :

- [HealthLinkBC File n° 08m Le VIH et les tests VIH](#)
- [HealthLinkBC File n° 18a Le vaccin antitétanos/diphthérie \(Td\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 25a Le vaccin contre l'hépatite B](#)
- [HealthLinkBC File n° 40a Virus de l'hépatite C](#)
- [HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique, qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.