



## 接觸人體血液或體液：預防感染

### Contact with human blood or body fluids: Protecting against infections

血液和體液，例如唾液、精液及陰道分泌物，都可能帶有病毒，並可能會傳播給其他人。如果您接觸到他人的血液或體液，可能會感染 HIV、乙型肝炎、丙型肝炎或其他血液傳染病。其他體液，如汗水、淚水、嘔吐物或尿液，只有當其中含有血液時才會傳播這些病毒。即使如此，風險也很低。

#### 如果我接觸了血液或體液該怎麼辦？

如果您接觸到血液或體液，務必視其具潛在傳染性。

- 如果被使用過的針頭或尖銳物體刺傷，只應使用肥皂和水清洗患處，並讓傷口自由出血，但不要擠壓傷口。切勿在傷口上使用漂白水或其他消毒劑
- 如果被血液或體液濺到有開放性傷口、癒合中的瘡或擦傷的皮膚上，則僅用肥皂和清水徹底清洗該區域
- 如果濺入眼睛、鼻子或嘴巴，請用流動的清水徹底沖洗乾淨。如果被咬傷，請用肥皂和水徹底清洗受傷部位。
- 如果你遭到性侵犯，請盡快前往醫院急症室。在性侵事件發生後立即報案有助保存證據。如需瞭解更多關於性侵犯的資訊以及可獲得的支援服務，請參考

[www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/bcs-criminal-justice-system/reporting-a-crime/what-is-a-crime/crime-examples/sexual-assault)

- 如果您因上述任何方式接觸過血液或體液，您可能需要盡快接受治療，例如接種疫苗或服用藥物，以防止感染。在接觸後儘快接受評估非常重要。

#### 在急診室會發生甚麼事情？

您將被要求給予知情同意，以便驗血進行 HIV、乙型肝炎和丙型肝炎檢測；您的治療方案將根據接觸血液或體液的類型以及檢測結果而定。您的醫療保健提供者也可能會嘗試確定您接觸過的人士的血液或體液是否可能具有 HIV、乙肝和丙肝的傳染性。

- 如果可能接觸過 HIV，醫護人員可能在不等待檢測結果的情況下，讓您立即開始服用抗病毒藥物。您應盡快開始服用這些藥物，在接觸後 2 小時內開始服用效果最佳。如果您需要持續服用這些藥物一整個月，您將被轉介至您自己的醫療保健提供者跟進
- 為了協助您預防乙型肝炎，您可能會獲接種乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白。乙肝免疫球蛋白含有抗體，可提供對乙肝病毒即時但短暫的保護。乙肝疫苗則透過協助人體自身產生對抗病毒的抗體，以提供持久的保護
- 目前尚無疫苗可預防丙肝病毒感染。驗血可以顯示您是否接觸過丙型肝炎病毒，或是否已感染該病毒
- 如果您有嚴重的割傷或傷口，根據傷口類型和免疫接種紀錄，您可能需要接種破傷風疫苗

要確定您是否因該起事故而受感染，您需要在接觸後 3 週和 6 週，以及在 3 個月進行後續的血液檢查。

#### 感染 HIV、乙肝或丙肝的風險有多大？

感染 HIV、乙肝或丙肝的風險，取決於血液或體液中病毒的數量以及接觸方式。例如，刺穿皮膚比濺到皮膚表面的風險更大。

急症室的醫護人員會告訴您所接觸的情況，是否會讓你面臨感染這些疾病的風險。

## 我如何預防傳染給他人？

有時在接觸血液或體液後，您可能需要幾個月的時間才能知道是否感染了疾病。如果您已被感染，則可能會將感染再傳染給其他人。在等待檢測結果期間，請遵循以下步驟，協助防止將感染傳播給他人：

- 避免性行為（插入式、接受式或口交）。若發生性行為，每次都要使用安全套（內用或外用）。如需瞭解有關性傳播感染的資訊，請參考[HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染 \(STI\)](#)
- 切勿捐贈血液、血清、器官、母乳、組織或精子
- 切勿與他人共用牙刷、牙線、剃鬚刀，或其他可能沾有血液或體液的物品
- 掩蓋開放性傷口和擦傷，直到癒合為止
- 小心丟棄任何沾有血跡的物品，例如衛生棉條、衛生巾、紙巾、牙線及繃帶。將用過的剃鬚刀或針頭等尖銳物品放入金屬或塑膠容器中，並用膠紙封好。請將物品丟入垃圾桶——切勿放入回收箱
- 切勿共用吸食藥物器具（如吸管、煙管）或注射器具（如針頭、針筒）

如果您正在母乳餵養或胸部餵養，並且接觸過血液或體液，請詢問醫護人員確定是否應該繼續母乳餵養或胸部餵養。

如果您懷孕，請詢問醫護人員或致電卑詩省婦女醫院和健康中心的 Oak Tree Clinic（橡樹診所），電話：604-875-2212，或卑詩省內免費電話：1-888-711-3030。

## 如何安全地清理濺出的液體或傷口？

清理濺出物時，請戴上乾淨的即棄手套，並務必先使用紙巾等吸水材料擦拭濺出物；然後使用肥皂和清水徹底清洗濺出區域，然後以家用

漂白水消毒。消毒時應使用新鮮的漂白水溶液，您可將一份漂白水與 9 份水混合來製備。漂白水溶液應與濺出區域接觸至少 10 分鐘後再擦拭乾淨。

處理體液或清理割傷、擦傷或傷口時，請戴上乾淨的手套。將手套丟入塑膠袋後，立即用肥皂和清水洗手。急救箱裡最好放一副手套，以備不時之需。

## 怎樣保護自己和他人？

教導兒童和需要支援的成人，如果發現針頭、注射器或安全套，千萬不要觸碰；告訴他們立即找個成年人或支援人員幫忙。

如果您需要處理用過的針頭、注射器或安全套，請及時、安全地處理：

- 務必戴上乾淨的即棄手套，或使用鉗子或夾子來拾取這些物品
- 將用過的安全套放入密封塑膠袋中，然後丟入兒童和寵物接觸不到的垃圾桶內
- 將針頭和注射器放入帶有防刺穿蓋子的金屬或塑膠容器中。切勿將針頭重新套上針帽或折斷針尖；時刻保持尖頭朝下並遠離自己。切勿將針頭放入家居垃圾或回收桶中。將密封容器送到藥房或當地的回收點
- 如果您有佩戴手套，請脫下手套，將其丟棄在塑膠袋中，然後用肥皂和清水徹底洗手
- 如果您使用的工具（例如鉗子、鉗子）並非即棄用品，請使用肥皂和水清洗，然後用漂白水或其他合適的消毒劑消毒

勤洗手是預防細菌傳播的最佳方法。用普通肥皂和清水徹底清洗雙手所有部位至少 20 秒（相當於唱完 ABC 歌或生日歌的時間）。如果沒有肥皂和清水，只要雙手沒有明顯污垢，就可以使用含有酒精的洗手液。

洗手：

- 在準備食物、進食或餵食的之前和之後
- 母乳餵養或胸部餵養前

- 急救他人前後
- 護理他人前後
- 使用洗手間或協助他人使用洗手間之後
- 更換尿片之後
- 咳嗽、打噴嚏或使用紙巾後
- 接觸血液或體液後
- 處理共用物件之後
- 接觸寵物或其他動物後
- 處理垃圾和動物糞便後

## 更多資訊

欲知更多詳情，請瀏覽：

- [HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試](#)
- [HealthLinkBC File #18a 破傷風及白喉 \(Td\) 疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #40a 丙型肝炎病毒](#)
- [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files)，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請前往 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。