

# ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ

## Financial abuse of older adults

### ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਅਰਥ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਦਾ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜਾਂ ਬੇਇਮਾਨੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਿਸੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ, ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਖੋਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਨੁਭਵ ਲੋਕ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀਆਂ ਅੱਧੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦਾ ਬਾਲਗ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ। ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਫੈਸਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ (ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ)। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਅਵੱਗਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਬਾਲਗ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਰਥਿਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਆਮ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਲਈ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਘਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੰਪਤੀ ਵੇਚ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਲਈ ਵਰਤਦਾ ਹੈ
- ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਜੋ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਆਮਦਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ
- ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਦੇ ਤਹਿਤ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਪੈਸੇ ਲੈਣ ਲਈ
- ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ, ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਜਾਂ ਵਸੀਅਤ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਚਲਾਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਕਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਪ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਕੁਝ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਚੋਰੀ ਜਾਂ ਧੋਖਾਧੜੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਆਰਥਿਕ ਅਣਗਹਿਲੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦਾ ਕਿਸੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਮੌਰਗੇਜ, ਡਾਕਟਰੀ ਬੀਮੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦਾ ਬਾਲਗ ਜ਼ੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬੇਧਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮਾੜੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [HealthLinkBC File #93c ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਿਉਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ?

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪੈਸੇ ਲਈ ਲੋੜ, ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਲਾਲਚ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਡੇਰੇ ਬਾਲਗ ਨਾਲ ਨਿਰਪੱਖ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਉਸਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਕਸਰ ਕਿਸੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕੁਝ ਬਾਲਗ ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਪਾਰਟਨਰ, ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਵਾਰਸ ਕੌਣ ਹੋਣਗੇ ਸੰਬੰਧੀ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਬੈਂਕਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬਾਲਗ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਖਾਤੇ ਹੋਣ ਪਰ ਉਹ ਸੰਭਾਵੀ ਜ਼ੋਖਮ ਨੂੰ ਨਾ ਪਛਾਣਨ।

### ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ 'ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੀ ਦਖਲ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰੁਕਦਾ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਝੂਠ, ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਡਰਾਉਣਾ-ਧਮਕਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਹਨ। ਇਹ ਸਥਿਤੀਆਂ ਇੱਕ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਚਲ ਰਹੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਦਬਾਅ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦਾ ਬਾਲਗ, ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵਾਲੇ ਵਿਵਹਾਰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੈਸੇ ਨਾ ਮੰਗਣ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰਨ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਵੀ ਬਦਤਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਿਸੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੇ ਵਿੱਤ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਖੋਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਇਹ ਸਹੀ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਚੰਗੇ ਪੋਸ਼ਣ, ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਤੁਸੀਂ ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਇਹਨਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ:

- ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਕਿ ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰੇ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਦਲਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਰਕਮ, ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਉਹ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੇ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਉਧਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਨੋਟ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ੇ ਜਾਂ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਰਕਮ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿੱਥੇ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੋਟਰੀ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਸਮਝੌਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ
- ਸੰਪਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਡੇ ਫੈਸਲੇ ਲਈ, ਨੋਟਰੀ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਕਿਸੇ ਸੁਤੰਤਰ ਤੀਜੀ ਪਾਰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

## ਜੇ ਮੈਂ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਸਥਿਤੀ ਦੇਖਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਜਾਂ **9-1-1** ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਲੀ ਦੀ ਸੰਦਿਗਧ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ, ਅਣਗਹਿਲੀ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਅਣਗਹਿ

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਅਥਿਊਜ਼ ਇਨਫੋ ਲਾਈਨ (SAIL) ਨੂੰ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿੱਚ 604-437-1940 'ਤੇ, ਜਾਂ 1-866-437-1940 'ਤੇ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

- ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਅਥਿਊਜ਼ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ (SAIL), ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫਸਟ ਬੀਸੀ ਦੁਆਰਾ ਹੋਸਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ 604-437-1940 'ਤੇ ਜਾਂ 1-866-437-1940 'ਤੇ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ, ਜਾਂ <https://seniorsfirstbc.ca> 'ਤੇ ਜਾਓ, ਜੋ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਪਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫਸਟ ਬੀਸੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਬੀਸੀ ਸਰਕਾਰ - ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ
- 604-660-4444 'ਤੇ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰੱਸਟੀ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੈ ਤਾਂ [www.trustee.bc.ca](http://www.trustee.bc.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ
- 604-408-2172 'ਤੇ ਜਾਂ 1-866-577-2525 'ਤੇ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਲੀਗਲ ਏਡ ਬੀਸੀ ਜਾਂ <https://legalaids.bc.ca> 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਵਿਕਟਿਮ ਲਿੰਕ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [VictimLinkBC](http://VictimLinkBC) 'ਤੇ ਜਾਓ

ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲਾਂ ਦੇਖੋ:

- [HealthLinkBC File #93a ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ](#)
- [HealthLinkBC File #93b ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)
- [HealthLinkBC File #93c ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ](#)

\* ਦ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫਰਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਜਾਂ ਭੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

**seniors first BC**