



ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ

Preventing Abuse and Neglect of Older Adults

ਪਿਛਲੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਖੁਸ਼ੀ, ਸਰੋਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਰੋਖਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਕੌਲੇਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਹ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਵਿਸਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸੌਂਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਕਸਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਈ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਾਤਮਕ, ਆਰਥਕ, ਲਿੰਗੀ, ਆਤਮਕ, ਜਾਂ ਸਾਮਾਜਕ। ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੇ ਰੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਇੱਕ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੁਲ ਅਧਿਕਤਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਨੇਕ ਕਿਸਮਾਂ ਜੁਰਮਾਂ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕਾਦਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ।

- **ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ** ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਹਿੰਸਾ, ਅਨਉਚਿਤ ਬੰਦਸ਼, ਜਾਂ ਖੌਰਾ ਸਲੂਕ, ਜੋ ਉਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸੱਟ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ
- **ਭਾਵਾਤਮਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ** ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹਿਣਾ, ਧਮਕਾਉਣਾ, ਧਮਕੀਆਂ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਸਲੂਕ ਜੋ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁੱਲ ਨੂੰ ਨੌਜ਼ ਪੁਰੰਚਾਏ। ਭਾਵਾਤਮਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ ਕਾਬਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ** ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਰੂਪ ਹੈ। ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀਆਂ ਸਿਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ੋਰ ਪਾਉਣਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਕਾਤਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਸੰਪੱਤੀ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਵਰਤਣਾ, ਜਾਂ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟੋਰਨੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ।
- **ਲਿੰਗੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ** ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਉਤੇ ਨਿਕਤਤਾ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਪਾਉਂਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿੰਗਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਰੋਸਾਨ ਕਰਦਾ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਲਿੰਗੀ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲਿੰਗੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗਕ ਟੰਪੋਟੀਆਂ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਚੁਟਕਲੇ ਸੁਣਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਅਣਚਾਹਿਆ ਸਪਰਸ਼ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਦੇਖਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਹੱਕਾਂ ਦੀਆਂ ਉਲੰਘਨਾਵਾਂ** ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਇਕੱਲ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਾਮਾਜਕ ਸਹਾਰੇ ਸਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਹ ਯੋਗ ਹਨ ਸੰਬੰਧੀ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਉਪੇਖਿਆ ਕਰਨਾ।
- **ਅਣਗਹਿਲੀ** ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵੱਲ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਥੇ ਕਿ ਇੱਕ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਪੰਥੀ ਕਰਨਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ/ਦੀ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ, ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਖਾਣੇ, ਦਵਾਈ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਲੰਮੇ ਅਰਸਿਆਂ ਲਈ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਦੇਣ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਿਉਂ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ?

ਕਈ ਲੋਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਰਿਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਨ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਇੱਜ਼ਤ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਜਦੋਂ ਕਈ ਲੋਕ ਨਿਜੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਦਬਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਸ਼ਕਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਰਨ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤਣਾਓ ਉਤਪੈਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਾਣ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਛੁਪਾ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਖਿਆਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮਾਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹੱਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਅਸਰ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੋਂ ਭਾਵਾਤਮਕ ਸਹਾਰਾ ਹੋਏ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਥਿਤੀ ਉਤੇ ਕੁਝ ਨਿਯੰਤਰਨ ਹੈ।

ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ, ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਘੱਟ ਸਾਰੀਰਕ ਤਾਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਣ ਦੇ ਘੱਟ ਕਾਬਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿੰਨ ਹਨ ਗਿਰਨਾ, ਰਗਤਾਂ, ਟੂਟੀਆਂ ਹੁਂਦੀਆਂ, ਜਲਣਾ, ਸਿਰ ਤੇ ਲੋਗੀਆਂ ਚੌਂਟਾਂ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਤੇ ਲੋਗੀਆਂ ਚੌਂਟਾਂ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਦੁਸਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਘੱਟ ਸਪਸ਼ਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਸੌਂਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤਾਂ, ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ। ਅਣਗਹਿਲੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਤੀਬਰ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਕਾਫੀ ਦੂਵ ਨਾ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹੋਣ) ਜਾਂ ਉਹ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਕਾਫੀ ਖਾਣਾ ਨਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੋਣਾ)।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਕੁਝ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਕਸਰ ਗਿਰਨਾ ਜਾਂ ਉਲੱਝਣ, ਨੂੰ ਵੱਧਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹਿੰਸਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਚਿੰਨ੍ਹ ਪਿਛਲੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਆਮ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਰਗ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵੱਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਰੁੱਚੀ ਵੀ ਗੁਆ ਦੇਣੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਣੇ, ਪੀਣੇ ਜਾਂ ਦਬਾਈਆਂ ਲੈਣੇ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਦਲ ਦੇਣੇ। ਉਹ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਪਛਾਣ ਜਾਂ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਕਰਨ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਣਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਜਲਦੀ ਮਰ ਜਾਣ ਦੇ ਸੰਜੋਗਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਣ ਦਾ ਦਬਾ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਦੂਸਰੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਦਤਰ ਬਣਾ ਦੇਵੇ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਭਾਵਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਉਹ ਵਿਆਕਤੀ ਜੋ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧੱਗਾਉਂਦੇ, ਪਰੋਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਡੱਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਧਮਕੀ ਦੇ ਕੇ ਫਰੈਂਦਾ ਕਰਨ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ-ਪੱਤੀਆਂ/ਦੋਹਰੇ-ਦੋਹਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੱਲੇ ਛੱਡ ਦੇਣ ਦੀ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਖਾਲ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾ ਦੇਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇ ਕੇ।

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ, ਵਜੋਂ ਅਕਸਰ ਦਬਾਓ ਹੋਣ, ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਉਦਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਰਮ, ਕਸਰ ਜਾਂ ਉਲਟਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੇ ਜਾਂ ਕਿਸੀ ਕੁਰੀਬੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਜੋ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਵਿਆਕਤੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਭਰੋਸਾ ਗੁਆਂ ਬੈਠਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਨੂੰ ਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕੁਝ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਭਰ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੀਂਦ, ਬੇਚਨੀ ਜਾਂ ਦੁਸਰੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਿਆਕਤੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਭਾਵਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਹਾਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੀ ਗਰੂਪ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚਿੰਤਾ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਦੀ ਐਬਿਊਜ਼ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ (SAIL) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਦਤਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਆਕਤੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੈ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਮਸ਼ਕਲ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਦੱਸਦੇ ਹਨ
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁਣੋ
- ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਤੱਤੀਕੇ ਨਾਲ ਬੋਲੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਬਤਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਕੋਲੋਂ ਗੁਪਤ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ
- ਜਾਣੋ ਕਿ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਥੇ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਵਿਆਕਤੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਇੱਜਤ ਕਰੋ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ

- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਹਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮੁੜ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ
- ਵਿਆਕਤੀ ਦੇ ਸਮਾਜਕ ਵੱਖਰੇਵੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੌਲ ਉਚਿਤ ਵਸਿਲੇ ਰਖੋ

ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਤੇ ਦਸਰੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਆਮ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਦਦ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਉਹ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਆਕਤੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਜਨ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕੋਈ ਜੁਰਮ ਜਾਂ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਸਥਿਤੀ ਦੇਖਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਅਬਯੂਜ਼ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ (ਐਸ ਏ ਆਈ ਐਲ) (Seniors Abuse and Information Line (SAIL)) ਨੂੰ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਵਿੱਚ 604-437-1940 ਤੇ, ਜਾਂ 1 866 437-1940 ਤੇ ਟੋਲ ਵੀਂ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਆਪਣਾ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਇਕਦਮ ਜੁੱਖ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਪੱਲਿਸ ਜਾਂ **9-1-1** ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਦਸੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਸੰਦਰਾਗ ਦੁਰਵਿਹਾਰ, ਅਣਗਹਿਲੀ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੋਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੌਲ ਜਾਓ:

- ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫਰਸਟ ਬੀ.ਸੀ. ਦਾਆਰਾ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਅਬਯੂਜ਼ ਐਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ (ਐਸ ਏ ਆਈ ਐਲ) (Seniors Abuse and Information Line (SAIL)) ਨੂੰ ਵੈਨਕਵਰ ਵਿੱਚ 604 437-1940 ਤੇ ਜਾਂ 1 866 437-1940 ਤੇ ਟੋਲ ਵੀਂ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ <http://seniorsfirstbc.ca/> ਤੇ ਜਾਓ
- ਗੈਰਮੰਟ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ. - ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਫਰਮ ਐਲਡਰ ਅਬਯੂਜ਼ ਅੱਤ ਨਿਗਲੈਕਟ ਲਈ www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/seniors/health-safety/protection-from-elder-abuse-and-neglect ਤੇ ਜਾਓ
- 604 660-4444 ਤੇ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਐਂਡ ਟਰਸਟੀ ਜਾਂ www.trustee.bc.ca ਤੇ ਜਾਓ
- ਲੀਗਲ ਇੱਕ ਬੀ.ਸੀ. ਨੂੰ 604-408-2172 ਤੇ ਜਾਂ 1-866-577-2525 ਤੇ ਟੋਲ ਵੀਂ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ <https://legalaid.bc.ca/> ਤੇ ਜਾਓ
- ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 1-800-563-0808 ਤੇ ਵਿਕਟਿਮ ਲਿੰਕ ਟੋਲ ਵੀਂ ਤੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਜੁਰਮ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ www2.gov.bc.ca/gov/content/justice/criminal-justice/victims-of-crime/victimlinkbc ਤੇ ਜਾਓ
- ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੋਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇਖੋ
- **HealthLinkBC File #93b** ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ:ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੈਖਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ
- **HealthLinkBC File #93c** ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਲਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਫਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਣ
- **HealthLinkBC File #93d** ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ

seniors first BC

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ, www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਓ। ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ। ਜਾਂ **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੈਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।