



Sự Phát triển của Con Bạn Từ Sơ sinh đến 3 Tuổi Your Child's Development From Birth to 3 Years

Những trải nghiệm của con bạn trong những năm tháng đầu đời ảnh hưởng đến sức khỏe và hạnh phúc của bé trong suốt phần đời còn lại của mình. Sự chăm sóc, nuôi dưỡng, và nuôi dạy con cái an toàn của bạn giúp đảm bảo bé phát triển khỏe mạnh.

Việc hiểu về sự phát triển của trẻ có thể giúp bạn biết cần trông đợi điều gì và bạn có thể làm gì để giúp con mình phát triển một cách khỏe mạnh. Trong những năm đầu đời, hành vi của con bạn thể hiện các nhu cầu của bé và việc các nhu cầu đó đang thay đổi và tăng lên như thế nào. Việc lắng nghe những biểu hiện riêng của con bạn có thể giúp bạn hỗ trợ bé trong những năm bé tăng trưởng và phát triển rất nhanh chóng. Trong các khoảng thời gian có nhiều sự phát triển hoặc thay đổi lớn, con bạn có thể thức dậy thường xuyên hơn vào ban đêm.

Các giai đoạn phát triển của trẻ được miêu tả ở đây chỉ là các hướng dẫn, chứ không phải là một bộ quy tắc. Mỗi đứa trẻ phát triển theo tốc độ riêng của mình. Nếu bạn có lo ngại gì về sự phát triển của con bạn, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Từ lúc sinh ra đến 3 tháng tuổi, con bạn:

- Nhận biết giọng nói của cha mẹ, ngay từ lúc mới sinh
- Khám phá giọng nói của chính mình
- Thích tiếp xúc bằng mắt, cười với mọi người và quan sát các khuôn mặt
- Khóc là một cách để bày tỏ nhu cầu
- Gù gù và ríu rít một cách vui vẻ khi được chú ý
- Giật mình vì tiếng động và phản ứng với âm thanh đúng lúc
- Duỗi người hoặc cử động tay chân
- Ngẩng đầu lên khi nằm sấp
- Ngẩng và giữ đầu để tìm kiếm âm thanh và sự chuyển động
- Lăn người sang một bên
- Khám phá bàn chân và bàn tay và cầm nắm đồ vật
- Dõi mắt nhìn theo đồ vật di chuyển

Từ 3 đến 6 tháng tuổi, con bạn:

- Ngẩng đầu lên cao khoảng 90 độ
- Ngồi được nếu có sự hỗ trợ

- Đứng dậy được nếu được trợ giúp
- Lăn người từ tư thế nằm sấp sang một bên rồi lăn theo tất cả các hướng
- Vói lấy và buông tay thả các đồ vật ra
- Phản ứng khi nghe gọi tên của mình
- Thích giao tiếp xã hội
- Bày tỏ sự thích thú với màu sắc
- Nhận biết các khuôn mặt và tỏ ra thích người quen
- Cười và cười ré lên khi vui
- Đến 6 tháng tuổi hiểu rằng một đồ vật vẫn tồn tại cho dù bé không nhìn thấy nó nữa

Từ 6 đến 12 tháng tuổi, con bạn:

- Nhận biết tên của mình
- Đáp lại với một số từ, chẳng hạn như 'Mẹ/Má' hoặc 'Bố/Bà'
- Nói hoặc lặp lại các âm thanh, hoặc nói bi bô
- Bắt chước các hành động đơn giản của những trẻ em hoặc những người khác
- Thể hiện những cảm nghĩ và cảm xúc mạnh mẽ về những gì thích và không thích và bày tỏ cảm xúc vui hoặc buồn
- Ngồi vững trong khoảng thời gian lâu hơn mà không cần sự trợ giúp
- Uống nước từ một ly/cốc không có nắp đậy
- Đứng vững khi được trợ giúp hoặc khi được đỡ
- Có thể di chuyển hoặc trườn bằng bụng rồi bò
- Đi những bước đầu tiên và tự đi, trong khoảng thời gian từ 8 đến 18 tháng tuổi
- Thích bò và đi
- Thích được người chăm sóc quan tâm nhiều đến mình
- Sợ người lạ và khóc khi cha mẹ rời đi
- Có tình liệng/ném đồ chơi hoặc đồ vật
- Chơi các trò chơi tương tác như 'ú òa' ('peekaboo') hay 'hai người đập hai bàn tay vào nhau' ('patty cake')

Từ 12 đến 18 tháng tuổi, con bạn:

- Tràn đầy năng lượng và muốn khám phá tất cả mọi thứ
- Có thể tự ăn bằng cách dùng các ngón tay hoặc thìa/muỗng
- Có thể trèo ra khỏi cũi dành cho em bé
- Tự đi và leo lên cầu thang/bậc cấp từng bước một
- Nói các câu ngắn, chẳng hạn như “mẹ đi?” hoặc “hết/xong rồi.”
- Hiểu những câu đơn giản và nói những câu có 1 từ. Ví dụ, nói “thêm nữa” thay vì nói “con muốn thêm nữa”
- Gọi tên các hình ảnh trong sách
- Làm theo các chỉ dẫn đơn giản
- Hiểu nhiều hơn nhiều so với những gì bé có thể nói
- Thích được mọi người chú ý đến mình
- Thích nhất khi tự chơi và gần như không muốn người khác chơi chung đồ chơi của mình
- Hợp tác hoặc phản đối các giới hạn do cha mẹ đặt ra
- Dễ bực dọc
- Khóc ít hơn nhưng mè nheo nhiều hơn
- Dùng chữ ‘không’ đúng cách hoặc lắc đầu
- Có thể có một đồ chơi hoặc chăn/mền đặc biệt
- Có khả năng ghi nhớ ngắn hạn và lặp lại các hành động dù bạn bảo bé đừng làm. Có thể làm trái với những gì bạn bảo bé làm

Từ 18 đến 36 tháng tuổi, con bạn:

- Dùng câu có 2 hoặc 3 từ
- Nhờ giúp đỡ bằng cách dùng từ hoặc hành động
- Có thể đếm và dùng những từ mới
- Hiểu hình dạng và kích thước
- Bày tỏ các cảm xúc đa dạng
- Học cách nhận biết và phản ứng với cảm xúc của người khác
- Muốn được chấp nhận và cần được khen
- Hỏi rất nhiều
- Đáp ứng các yêu cầu như ‘Đi lấy áo khoác của con’
- Dần dần dùng 1 tay nhiều hơn tay kia
- Có thể đi lên xuống cầu thang/bậc cấp

- Có thể học đi xe đạp ba bánh
- Có thể chạy, leo trèo, đá, và liệng/ném trái banh
- Nhảy múa theo điệu nhạc
- Kể chuyện, hát các bài hát, và chơi đùa
- Có gắng tự mình làm nhiều hơn
- Giúp làm các công việc đơn giản trong nhà, chẳng hạn như lấy quần áo ra khỏi máy sấy đồ
- Không muốn chia sẻ và nói ‘không’ hoặc ‘của con’
- Quen và thích thú với nếp sinh hoạt hàng ngày
- Nhận ra và gọi tên những người quen thuộc
- Tô ra quan tâm đến người, vật, hoặc âm thanh mới
- Thích chơi một mình và chơi gần những trẻ em khác
- Khoảng 36 tháng tuổi, thích chơi giả bộ với người khác
- Có thể bắt đầu nhận diện với một giới tính cụ thể
- Cho thấy khả năng tập trung lâu hơn
- Giải quyết vấn đề bằng cách thử rồi làm lại
- Tham gia vào các hoạt động theo nhóm
- Bày tỏ tình cảm rõ ràng, chẳng hạn như ôm
- Dùng ngôn ngữ giao tiếp xã hội như làm ơn và cảm ơn
- Bắt chước các hành vi của người lớn
- Đôi khi bực dọc vì bé muốn làm nhiều hơn những gì mình có thể làm
- Có thể bắt đầu lo âu về những nguy hiểm hoặc các tình huống khó chịu có thực hoặc tưởng tượng.

Để Biết Thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về sức khỏe và sự phát triển của trẻ em, hãy xem các nguồn hỗ trợ sau:

- [HealthLinkBC File #92a Con Ban và Việc Chơi](#)
- [HealthLinkBC File #92c Cảm xúc của Con Ban](#)
- [HealthLinkBC File #92d Học cách đi Vệ sinh](#)
- [HealthLinkBC File #92e Giờ đi Ngủ](#)

Xem Cơ hội Tốt nhất của Em bé (Baby’s Best Chance) tại:

- www.healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting/babys-best-chance

Xem Những Bước Đầu tiên của Trẻ ở Tuổi Tập đi (Toddler’s First Steps):

- www.healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting/toddlers-first-steps

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.