Korean - Number 92b
Child Development Series - April 2022

여러분 자녀의 발달 – 출생 후 만 3 세까지
Your Child's Development From Birth to 3 Years

여러분 자녀의 유년기의 체험은 평생 동안 건강과 안녕에 영향을 줍니다. 여러분의 돌봄, 보육 및 안전한 양육은 자녀의 건강한 발달을 보장해줍니다.

아동의 발달을 이해하면 자녀가 건강하게 성장하도록 돕기 위해 여러분이 무엇을 어떻게 해야 하고 할 수 있는지 알 수 있습니다. 유년기의 여러분 자녀의 행동은 자신이 무엇이 필요한지, 그리고 어떻게 달라지면서 성장하고 있는지 알립니다. 자녀의 독특한 신호에 귀를 기울이면 자녀가 급속하게 성장하고 발달하는 유년기에 잘 도와줄 수 있습니다. 놀라운 발달 또는 변화가 이루어지는 기간에는 여러분 자녀가 밤에 더 자주 깰 수 있습니다.

여기 기술된 아동 발달의 단계는 지침일 뿐, 규칙이 아닙니다. 모든 아이는 저마다의 페이스로 발달합니다. 자녀의 발달에 관한 우려가 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

여러분 아기는 생후 3 개월까지:

- 출생 직후부터 부모의 목소리를 인식합니다
- 자신의 목소리를 발견합니다
- 눈맞춤을 좋아하고, 사람들을 쳐다보며 미소를 짓고, 사람들의 얼굴을 관찰합니다
- 자신의 필요를 알리는 수단으로서 웁니다
- 누가 자신에게 주의를 기울이면 기분 좋은 목소리로 옹알거리고 까르륵거립니다
- 소음에 깜짝 놀라며 머지않아 소리에 반응합니다
- 팔다리를 뻗거나 움직입니다
- 엎드려 있을 때 고개를 쳐듭니다
- 무슨 소리가 들리거나 움직임이 발견되면 고개를 쳐들고 찾습니다
- 한옆으로 구릅니다
- 손발을 발견하고 물체를 붙잡습니다
- 움직이는 물체를 눈으로 좇습니다

생후 3 개월부터 6 개월까지:

- 고개를 약 90 도로 쳐듭니다
- 뭔가에 의지하여 앉습니다
- 도움을 받아 일어섭니다
- 앞에서 옆으로, 그러다가 모든 방향으로 구릅니다
- 물체를 향해 손을 뻗고 물체를 놓습니다
- 누가 이름을 부르면 반응합니다
- 사회적 상호작용을 좋아합니다
- 색깔에 관심을 나타냅니다
- 얼굴을 알아보며, 친숙한 사람에 대한 선호를 나타냅니다
- 기분이 좋으면 웃으며 꺅꺅거립니다
- 생후 6 개월이 되면 어떤 물체가 자기 눈에는 보이지 않아도 존재한다는 것을 이해합니다

생후 6 개월부터 12 개월까지:

- 자신의 이름을 인식합니다
- '엄마' 또는 '아빠' 등 몇 가지 말에 반응합니다.
- 소리를 말하거나, 반복하거나, 웅얼거립니다
- 간단한 행동, 다른 아이 또는 사람을 흉내냅니다
- 좋고 싫음에 대해 강한 느낌과 감정을 나타내며 기쁨과 슬픔을 보입니다
- 도움 없이도 오랫동안 꾸준히 앉아 있습니다
- 뚜껑 없는 컵에 든 물을 마십니다
- 도와주거나 잡아주면 똑바로 섭니다
- 엎드려서 이리저리 움직이다가 기어갑니다
- 생후 8-18 개월에 첫 걸음을 내딛고 혼자 걷습니다
- 기어다니기와 걷기를 좋아합니다
- 돌보는 사람의 주의가 자신에게 쏠리는 것을 좋아합니다
- 낯선 사람을 두려워하며, 부모가 곁을 떠나면 웁니다
- 장난감 등의 물체를 고의로 던집니다
- '까꿍' 또는 '짝짜꿍' 등의 사회적 게임을 합니다

생후 12 개월부터 18 개월까지:

- 기운이 넘치며 뭐든지 탐구해보려 합니다
- 손가락이나 숟가락으로 혼자 밥을 먹을 수 있습니다
- 아기 침대를 기어올라 밖으로 나올 수 있습니다
- 혼자 걸으며, 계단은 한 번에 한 개씩 올라갑니다
- "엄마 가?", "다 됐어" 등 짤막한 말을 합니다
- 기초적 문장을 이해하며 한 단어를 사용합니다(예: "더 주세요"를 "더"라고 말합니다)
- 책의 그림을 보고 이름을 댑니다
- 간단한 지시에 따릅니다
- 자신이 할 수 있는 말보다 훨씬 더 많은 말을 이해합니다
- 자신에게 주의가 쏠리는 것을 좋아합니다
- 혼자 노는 것을 가장 좋아하며, 장난감을 남과 함께 가지고 놀려고 하지 않습니다
- 부모가 정한 제한에 협조하거나 저항합니다
- 쉽게 실망합니다
- 우는 것은 덜하지만 더 잘 징징거립니다
- '아니'라는 말을 정확히 사용하거나 고개를 젓습니다
- 유난히 아끼는 장난감이나 담요가 있을 수 있습니다

- 기억력이 짧으며, 부모가 하지 말라고 하는 행동을 또다시 합니다. 부모가 시키는 것과 반대되는 행동을 할 수도 있습니다

생후 18 개월부터 36 개월까지:

- 2-3 단어로 된 문장을 구사합니다
- 말이나 행동으로 도움을 청합니다
- 수를 세고 새로운 단어를 사용할 수 있습니다
- 모양과 크기를 이해합니다
- 다양한 감정을 나타냅니다
- 남의 감정을 인식하고 그에 반응하는 법을 배웁니다
- 동조를 원하며 칭찬을 필요로 합니다
- 질문을 많이 합니다
- '네 윗도리 가져오렴' 등의 요청에 반응합니다
- 점점 어느 한 손을 더 많이 씁니다
- 계단을 오르내릴 수 있습니다
- 세발자전거 타는 법을 배울 수 있습니다
- 달리고, 기어오르고, 공을 차거나 던질 수 있습니다
- 음악에 맞춰 춤을 춥니다
- 이야기를 하고, 노래를 부르고, 연기를 합니다
- 더 독립적으로 생활하려 합니다
- 간단한 집안일을 돕습니다(건조기에서 빨래 꺼내기 등)
- 공유를 싫어하며 '안 돼' 또는 '내 거야'라고 말합니다
- 일상에 익숙해지고 일상을 즐깁니다
- 친숙한 사람을 알아보고 이름을 부릅니다
- 처음 보는 사람, 물체 또는 소리에 관심을 보입니다
- 다른 아이들 가까이에서 혼자 노는 것을 좋아합니다
- 생후 36 개월이 되면 남과의 소꿉놀이를 좋아합니다
- 성별을 식별하기 시작할 수 있습니다
- 주의 집중 시간이 길어집니다
- 시행착오를 통해 문제를 해결합니다
- 집단 활동에 참여합니다
- 공개적으로 애정을 나타냅니다(껴안기 등)
- 사회적인 말을 씁니다('...주세요', '고맙습니다' 등)
- 어른의 행동을 모방합니다
- 자신의 능력을 뛰어넘는 일을 하고 싶어 하기 때문에 때로 실망합니다
- 실제 및 가상 위험 또는 불편한 상황에 불안을 느끼기 시작할 수 있습니다

자세히 알아보기

아동의 건강 및 발달에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 자료를 참고하십시오:

- HealthLinkBC File #92a 여러분 자녀와 놀이 - 출생 후 만 3 세까지
- HealthLinkBC File #92c 여러분 자녀의 감정
- HealthLinkBC File #92d 배변 학습
- HealthLinkBC File #92e 취침 시간

Baby's Best Chance (아기의 최선의 기회):

- www.healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting/babys-best-chance

Toddler's First Steps (유아의 첫 걸음):

- www.healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting/toddlers-first-steps