



Le développement de votre enfant de la naissance à 3 ans

Your Child's Development From Birth to 3 Years

Les expériences de votre enfant pendant ses premiers mois et ses premières années ont une incidence sur sa santé et son bien-être pour le reste de sa vie. En prenant soin de lui, en l'éduquant et en le protégeant, vous contribuez à son développement sain.

Comprendre le développement de l'enfant peut vous aider à savoir à quoi vous attendre et ce que vous pouvez faire pour l'aider à grandir de manière saine. Les premières années de la vie, son comportement est sa façon de communiquer ses besoins et évolue au gré de son développement. Écouter les signaux propres à votre enfant peut vous aider à le soutenir pendant ses années de croissance et de développement très rapides. Au cours des périodes de développement ou de changements intenses, il risque de se réveiller plus souvent la nuit.

Les étapes du développement de l'enfant décrites ici ne sont que des lignes directrices, et non un ensemble de règles. Chaque enfant se développe à son rythme. Si le développement du vôtre vous inquiète, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

De la naissance à 3 mois, votre bébé :

- Reconnaît la voix de ses parents dès la naissance
- Découvre sa propre voix
- Aime le contact visuel, sourit aux gens et étudie les visages
- Pleure afin de communiquer ses besoins
- Fait des gazouillis et des gargouillis lorsqu'on lui prête attention
- S'étonne du bruit et réagit immédiatement aux sons
- S'étire ou remue les bras et les jambes
- Soulève la tête lorsqu'il est sur le ventre
- Tient la tête haute pour rechercher des sons et des mouvements
- Roule sur le côté
- Découvre ses pieds et ses mains et tient des objets
- Suit des yeux les objets en mouvement

Entre 3 et 6 mois, votre bébé :

- Soulève la tête à environ 90 degrés
- S'assoit avec un peu de soutien
- Se tient debout avec de l'aide

- Roule sur le côté, puis dans toutes les directions
- Saisit des objets et les relâche
- Réagit lorsqu'il entend son nom
- Aime les interactions sociales
- S'intéresse aux couleurs
- Reconnaît les visages et montre une préférence pour les personnes familières
- Rit et crie quand il est heureux
- Comprend qu'un objet existe toujours même s'il ne peut pas le voir (à partir de 6 mois)

Entre 6 et 12 mois, votre bébé :

- Reconnaît son nom
- Réagit à certains mots, tels que « maman » ou « papa »
- Dit ou répète des sons, ou babille
- Imité les actions simples d'autres enfants ou personnes
- Exprime ses préférences par des sentiments et des émotions fortes et montre sa joie ou sa tristesse
- S'assoit sans aide pendant de plus longues périodes
- Boit de l'eau dans une tasse sans couvercle
- Se tient droit avec de l'aide ou lorsqu'on le tient dans nos bras
- Peut se déplacer ou se traîner sur le ventre et ensuite ramper
- Fait ses premiers pas et marche seul entre 8 et 18 mois
- Aime ramper et marcher
- Aime recevoir beaucoup d'attention de la part de la personne qui s'occupe de lui
- A peur des étrangers et pleure quand ses parents s'éloignent
- Lance des jouets ou des objets exprès
- Joue à des jeux sociaux, comme « faire coucou » ou des jeux de main

Entre 12 et 18 mois, votre enfant :

- A beaucoup d'énergie et veut tout explorer
- Peut se nourrir avec les doigts ou une cuillère
- Peut sortir du lit d'enfant

- Marche seul et monte les escaliers une marche à la fois
- Parle en phrases courtes, comme « maman partie? » ou « tout fini »
- Comprend des phrases de base et articule des phrases composées d'un seul mot Par exemple, il dit « plus » pour « j'en veux plus ».
- Nomme les images dans les livres
- Suit des instructions simples
- Comprend beaucoup plus qu'il ne peut dire
- Aime attirer l'attention
- Préfère jouer seul et ne prête pas facilement ses jouets
- Coopère avec ses parents ou résiste aux limites qu'ils ont fixées
- Devient facilement frustré
- Pleure moins, mais peut pleurnicher ou gémir davantage
- Utilise le mot « non » correctement ou secoue la tête
- Peut avoir une couverture ou un jouet préféré
- A la mémoire courte et refait des choses même si vous lui avez déjà dit de ne pas les faire. Peut faire le contraire de ce que vous lui dites de faire

Entre 18 et 36 mois, votre enfant :

- Articule des phrases de 2 ou 3 mots
- Demande de l'aide par des mots ou des gestes
- Neut compter et utiliser de nouveaux mots
- Comprend les formes et les tailles
- Démonstre une gamme d'émotions
- Apprend à reconnaître les sentiments des autres et à s'y adapter
- Veut obtenir l'approbation et a besoin d'éloges
- Pose beaucoup de questions
- Répond à des requêtes comme « Prends ton manteau »
- Utilise progressivement une main plus que l'autre
- Peut monter et descendre l'escalier
- Peut apprendre à faire du tricycle
- Peut courir, grimper, donner des coups de pied et lancer un ballon
- Danse quand il entend de la musique
- Raconte des histoires, chante des chansons et joue
- Tente d'être plus indépendant

- Aide aux tâches ménagères simples, comme sortir le linge du sèche-linge
- A du mal à prêter ses choses et dit « non » ou « à moi »
- Se familiarise avec les routines et les apprécie
- Reconnaît et nomme des personnes familières
- Montre de l'intérêt pour une nouvelle personne, une nouvelle chose ou un nouveau son
- Aime jouer seul et près des autres enfants
- Aime faire semblant de jouer avec les autres (à partir de 36 mois)
- Peut commencer à s'identifier à un sexe en particulier
- Montre une capacité d'attention accrue
- Résout les problèmes grâce aux essais et aux erreurs commises
- Participe à des activités de groupe
- Manifeste ouvertement son affection, par exemple en donnant des câlins
- Utilise un langage social, tel que « s'il vous plaît » et « merci »
- Imité le comportement des adultes
- Se sent parfois frustré parce qu'il veut faire plus que ce qu'il est capable de faire
- Peut commencer à s'inquiéter de dangers réels ou imaginaires et de situations inconfortables

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour en savoir plus sur la santé et le développement de l'enfant, consultez les ressources suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 92a Votre enfant et le jeu De la naissance à 3 ans](#)
- [HealthLinkBC File n° 92c Les sentiments de votre enfant](#)
- [HealthLinkBC File n° 92d Apprentissage de la propreté](#)
- [HealthLinkBC File n° 92e L'heure du coucher](#)

Consultez *Donner toutes les chances à son bébé* à

- www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/babys-best-chance-french.pdf

Consultez *Les premiers pas de votre enfant* à

- www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/toddlers-first-steps-french_1.pdf

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.