

زرد زخم Impetigo

زرد زخم چیست؟

زرد زخم نوعی عفونت باکتریایی پوست است که توسط باکتری‌های *استافیلوکوکوس اورئوس* (به اختصار *استاف*)، *باکتری استرپتوکوک گروه A* (به اختصار *استرپتوکوک*) یا هر دو ایجاد می‌شود. این عفونت در کودکان شایع‌تر از بزرگسالان است و اغلب در تابستان بروز می‌کند. زرد زخم معمولاً وقتی ایجاد می‌شود که باکتری‌ها از طریق شکاف‌های پوستی مانند خراش‌ها، زخم‌های سرد، نیش حشرات یا ضایعات آگزما وارد بدن می‌شوند.

علائم و نشانه‌های این بیماری چیست؟

کودکی که به زرد زخم مبتلا باشد، دارای نوعی بثورات پوستی است که شبیه مجموعه‌ای از تاول‌های کوچک یا برجستگی‌های قرمز هستند. این تاول‌ها، اغلب پس از ظاهر شدن می‌ترکند و مایع از آن خارج می‌شود. وقتی که این مایع خشک می‌شود، روی تاول‌ها با لایه‌ای زرد یا خاکستری پوشیده می‌شود. اطراف ناحیه تاول زده اغلب قرمز است. در صورت عدم درمان، بثورات گسترش می‌یابد.

این بثورات معمولاً در اطراف بینی، دهان و سایر قسمت‌های صورت ظاهر می‌شوند. بثورات همچنین ممکن است روی پوست هر بخشی از بدن که با لباس پوشانده نشده ظاهر شود، مانند دست‌ها و پاها.

در موارد شدید زرد زخم، امکان تورم غدد لنفاوی در ناحیه صورت یا گردن، درد شدید، تشدید قرمزی، ضعف و تب وجود دارد. اگر شما یا فرزندتان این علائم را دارید، موضوع را با تأمین‌کننده مراقبت درمانی خود در میان بگذارید.

آیا زرد زخم یک بیماری جدی است؟

زرد زخم معمولاً یک عفونت خفیف است. کودکان مبتلا به زرد زخم، به جز خارش گاه به گاه، ناراحتی کمی را تجربه خواهند کرد. در موارد نادر، باکتری‌هایی که باعث زرد زخم می‌شوند ممکن است وارد جریان خون شده و باعث بیماری کلیوی شوند.

زرد زخم چگونه سرایت پیدا می‌کند؟

زرد زخم شدت مسری است. این بیماری به راحتی از طریق ترشحات بینی یا تماس پوست به پوست، از فردی به فرد دیگر سرایت می‌کند. به عنوان مثال، وقتی فردی بثورات پوستی را لمس می‌کند و سپس دستش را به فرد دیگری بزند، عفونت می‌تواند منتقل شود. زرد زخم همچنین با لمس اشیاء آلوده به باکتری سرایت پیدا می‌کند. پدیدار شدن بثورات پوستی، ممکن است بین 1 تا 10 روز پس از ابتلای شما به طول بیانجامد.

وقتی یکی از اعضای خانواده، یا فردی که می‌شناسید به زرد زخم مبتلاست، باید بهداشت شخصی را رعایت کنید. شستن دست‌ها پس از لمس بثورات بسیار مهم است، چون زرد زخم به راحتی از طریق تماس دست با دست منتقل می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، به مطلب [HealthLinkBC File #85 شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید](#) مراجعه کنید.

کودک مبتلا به زرد زخم نباید حوله، لباس، حوله صورت، ملحفه، اسباب‌بازی یا وسایل شخصی مثل شانه یا برس خود را با دیگران به اشتراک بگذارد.

اگر احتمال بدهم که فرزندم زرد زخم دارد، باید چه کنم؟

اگر تصور می‌کنید فرزندتان به زرد زخم مبتلاست، او را نزد یک تأمین‌کننده مراقبت درمانی ببرید.

اگر پزشک تشخیص دهد که فرزند شما به زرد زخم مبتلاست، می‌تواند یک کرم آنتی‌بیوتیک برای درمان بثورات تجویز کند. اگر بثورات نواحی وسیعی از بدن کودک شما را در بر گرفته باشد، پزشک ممکن است داروی آنتی‌بیوتیک خوراکی تجویز کند. مهم است که فرزند شما دوره مصرف آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده را تکمیل کند، حتی اگر بثورات از بین رفته باشد.

با درمان، زرد زخم باید طی حدود 7 روز از بین برود.

چطور می‌توانید کمک کنید؟

فرزند مبتلا به زرد زخم را در خانه نگه دارید

زرد زخم به راحتی در مهدکودک‌ها، مدارس و اردوهای تابستانی منتقل می‌شود.

تماس با سایر کودکان مبتلا به زرد زخم را محدود کنید

اگر کودک دیگری به زرد زخم مبتلاست، باید مراقب علائم در فرزندان خود باشید و سعی کنید ارتباط کودک خود را با آنها محدود کنید.

دست‌های خود را بشویید

اگر فرزند شما به زرد زخم مبتلا شود، همه افراد در خانه شما باید دست‌های خود را با دقت و مکرر بشویند، به خصوص پس از هرگونه تماس فیزیکی.

لباس‌ها و ملحفه‌ها را جداگانه بشویید

اگر فرزند شما به زرد زخم مبتلاست، مهم است که لباس‌ها و ملحفه‌های او را جدا از لباس‌های دیگران بشویید. برای شستشو از آب داغ استفاده کنید و وسایل را در خشک‌کن داغ خشک کنید.

به فرزندان بگویید که به زخم‌ها دست نزنند و آنها را نخاراند

ناخن‌های فرزندان را کوتاه و تمیز نگه دارید. به او کمک کنید تا مرتب دست‌های خود را بشوید.

با پیشرفت بیماری، می‌توان بافت شل‌شده روی پوست را به مدت 15 تا 20 دقیقه با یک دستمال مرطوب گرم خیساند، سپس آنها را به آرامی با آب و صابون شسته و حرکات ضربی خشک کرد.

چه زمانی فرزندم می‌تواند به مدرسه یا مهدکودک برگردد؟

فرزند شما معمولاً پس از 24 ساعت درمان با آنتی‌بیوتیک می‌تواند به مدرسه یا مهدکودک برگردد. این کار باعث خواهد شد تا خطر سرایت زرد زخم به سایر کودکان کاهش یابد.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority