Korean – Number 79
August 2024

Q 열

Q fever

Q 열이란?

Q 열은 동물이 사람에게 옮기는 질병으로서 전 세계에 존재합니다. *콕시엘라 브루네티*균이 Q 열을 일으킵니다. 이 세균은 먼지 또는 흙 속에서 수 개월, 심지어 수 년간 생존할 수 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

Q열에 걸린 사람의 약 절반은 아무 징후도 나타나지 않습니다. 대부분의 경우, Q열은 단기 바이러스성 질환으로 오인됩니다.

감염되면 2-3주 후에 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 급작스러운 발열
- 오한 및 발한
- 두통
- 근육통
- 불쾌감(막연하게 몸이 아픈 느낌)

대부분의 경우, 이 병은 2주 이상 지속되지는 않으며 특별한 치료가 필요하지 않습니다. 그러나 사람에 따라 폐렴, 간염, 드물게는 뇌와 신경계에 영향을 끼치는 상태가 생길 경우도 있습니다. 이런 경우에는 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다.

이 병으로 인한 합병증은 드뭅니다. 고령자 또는 면역 체계가 약화된 사람에게 발생할 가능성이 더 높습니다.

심장 질환이 있거나 인공 심장 판막 시술을 받은 사람이 Q열에 걸릴 경우, 심내막염(심장 염증)에 걸릴 위험이 높습니다. 임신 중에 Q열에 걸린 임신부는 유산 가능성이 높습니다.

어떻게 전염되나?

염소, 양, 소, 고양이, 조류, 개 등의 동물과 진드기는 그 살과 체액에 Q열 세균을 보유하고 있을 수 있습니다. 이 세균은 분만 관련 조직(자궁, 태반, 양수 등)에서 가장 많이 발견됩니다.

Q 열은 전염성이 매우 강하며 소수의 균도 병을 일으킬 수 있습니다.

이 균은 먼지를 오염시킬 수 있으며, 이 먼지를 들이마시면 감염될 수 있습니다. 감염된 동물이 새끼를 분만하거나 사산을 할 때 감염될 가능성이 더 큽니다. 오염된 동물의 조직이나 액체를 만진 손으로 얼굴을 만질 때 감염될 수도 있습니다.

이 균은 감염된 동물의 생젖에 들어 있을 수도 있습니다. 저온살균되지 않은 오염된 우유를 마실 경우 Q 열에 걸릴 수 있습니다. 이 질병은 사람끼리는 거의 옮지 않습니다.

어떻게 치료하나?

Q 열에 걸린 사람은 대부분 특별한 치료를 받지 않아도 회복됩니다. 중증일 경우에는 항생제로 치료합니다.

어떤 사람이 Q 열 감염 위험이 있나?

Q 열균은 농촌 지역에 있을 수 있으며, 실외에서 일하면서 오염된 흙 또는 먼지와 접촉하는 사람을 감염시킬 수 있습니다. 공기로 매개되는 균은 바람을 타고 1km 이상 이동할 수 있습니다. 또한, 이 균은 한 건물(농장 건물, 감염된 동물이 수용된 실험실 등) 내의 방에서 방으로 쉽게 확산됩니다.

다음과 같은 사람은 Q 열 감염 위험이 높습니다:

- 염소, 양, 소 등과 접촉하는(특히 가축의 분만을 돕는 과정에서) 농부, 목장 및 농장 근로자
- 가축 시장 근로자
- 가축 트럭 운전사, 트럭 정비사, 동물 경매 참가자
- 정육업자, 육류 가공 공장 근로자, 가죽 및 털 취급자
- 사냥꾼 및 덫사냥꾼
- 동물 연구원 및 보조 인력
- 애완동물 및 가축을 돌보는 노동자(동물 병원 직원, 동물원 사육사 등)

- 감염된 조직 또는 체액과 접촉하는 특정 보건의료 종사자

Q 열은 어떻게 예방할 수 있나?

- 모든 가축 및 애완동물의 분만 산물(태반, 태막, 유산된 태아 등)을 적절하게 폐기하십시오. 허용될 경우, 소각하거나 매립해야 합니다
- 동물이 분만 산물 근처에 접근하지 못하게 하십시오
- 되도록 별도의 동물 분만용 실내 시설을 설치하십시오
- 감염 가능성이 있는 동물이 수용된 축사 및 실험실에 일반인이 들어가지 못하도록 하십시오
- 저온살균된 우유 및 유제품만 드십시오
- 수입된 동물은 격리하십시오
- 감염된 동물은 통제하십시오
- 감염된 동물은 증상이 나타나지 않으므로 정기적으로 검사해야 합니다
- 축사 또는 실험실의 다른 사용 공간으로 공기가 유입되지 않도록 하십시오
- 동물(특히 임신한 동물)을 다룰 때는 방호복, 장갑 및 마스크를 착용하십시오
- 에탄올 70% 용액 또는 제4급 암모늄 화합물 함유 소독제(전문가용 라이솔 등)로 모든 표면을 적절하게 소독하십시오
- 오염된 폐기물은 적절하게 폐기하십시오
- 임신부는 가축의 분만을 거들지 않아야 합니다
- 농장, 가축 경매장, 가축 쇼 등에 갈 때는 주의 깊은 세정 및 세척이 권고됩니다. 여기에는 손, 신발, 자동차 및 수송용 트레일러가 포함됩니다

이 HealthLinkBC 파일의 일부 내용은 캐나다산업안전보건원(Canadian Centre for Occupational Health and Safety - CCOHS)이 제공한 정보에서 발췌한 것입니다: www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority