

تب کیو Q fever

تب کیو چیست؟

تب کیو یک نوع بیماری است که از حیوان به انسان منتقل می‌شود. این بیماری در سراسر جهان شایع است. تب کیو بوسیله یک باکتری به نام کوکسیلا بورنتی ایجاد می‌شود. این باکتری می‌تواند برای ماه‌ها و حتی سال‌ها در گرد و غبار یا خاک زندگی کند.

علائم تب کیو چیست؟

حدود نیمی از افراد مبتلا به تب کیو علائم این بیماری را از خود بروز نمی‌دهند. اکثر اوقات تب کیو با بیماری حاد و ویروسی مانند آنفلوآنزا اشتباه گرفته می‌شود.

در صورت ابتلا به این بیماری، علائم آن ممکن است در عرض 2 تا 3 هفته ظاهر شوند که عبارتند از:

- شروع ناگهانی تب
- لرز و تعریق
- سردرد
- درد عضلانی
- کسالت (احساس ناخوشی کلی)

در اکثر موارد این بیماری کمتر از 2 هفته طول می‌کشد و نیاز به درمان خاص پزشکی ندارد. با این حال، برخی از افراد ممکن است به ذات‌الریه، عفونت کبدی یا عوارض نادری در مغز و سیستم عصبی مبتلا شوند. در این موارد باید با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنند.

بروز عوارض دشوار ناشی از این بیماری نادر است. اما اگر مسن یا دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستید، احتمال وقوع آنها بیشتر می‌شود.

افرادی که قلب بیمار یا دریچه‌های مصنوعی قلب دارند و به تب کیو مبتلا می‌شوند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به التهاب قلب (اندوکاردیت) قرار دارند. احتمال سقط جنین در افرادی که در طول بارداری به تب کیو مبتلا می‌شوند، بیشتر است.

تب کیو چگونه سرایت می‌یابد؟

حیواناتی مانند بز، گوسفند، گاو، گربه، پرندگان، سگ و گنجه ممکن است حامل باکتری تب کیو در گوشت و مایعات بدنشان باشند. بیشترین تعداد این باکتری‌ها در بافت‌های درگیر در طی تولد و زایمان شامل رحم، جفت و ترشحات زایمانی یافت می‌شود.

تب کیو بشدت مسری است و وجود تنها تعداد کمی از باکتری آن برای مبتلا کردن افراد کافی است.

شما ممکن است با استنشاق گرد و غبار آلوده به این باکتری مبتلا شوید. این حالت بخصوص در هنگام زایمان یا سقط جنین یک حیوان مبتلا پیش می‌آید. همچنین ممکن است بعد از دست زدن به بافت یا ترشحات حیوان آلوده و لمس صورتتان بیمار شوید.

باکتری ممکن است در شیر خام حیوان آلوده نیز موجود باشد. در صورت نوشیدن شیر غیرپاستوریزه و آلوده ممکن است به تب کیو مبتلا شوید. این بیماری بسیار به ندرت از انسان به انسان منتقل می‌شود.

درمان تب کیو چیست؟

اکثر افراد مبتلا به تب کیو بدون هیچگونه درمان خاص پزشکی بهبود خواهند یافت. در موارد وخیمتر از آنتی‌بیوتیک برای درمان تب کیو استفاده می‌شود.

چه کسانی در معرض خطر تب کیو قرار دارند؟

تب کیو ممکن است در مناطق کشاورزی شایع باشد و می‌تواند بر افرادی که در خارج از منزل با خاک یا گرد و غبار آلوده تماس دارند، تاثیر بگذارد. باکتری پراکنده در هوا می‌تواند به مسافت یک کیلومتر یا بیشتر در مسیر باد جا به جا شود. باکتری‌ها همچنین به راحتی از یک اتاق به اتاق دیگر در ساختمان‌هایی مانند مزارع و آزمایشگاه‌های محل نگهدارنده حیوانات آلوده منتقل می‌شود.

افراد زیر در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به تب کیو هستند:

- کشاورزان، دامداران و کارگران مزرعه که با بز، گوسفند و گاو در تماس هستند، بویژه در طول مراحل زایمان آنها
- کارگران محوطه دامداری
- رانندگان کامیون حمل حیوانات اهلی، کارکنان سرویس‌دهنده کامیون‌ها و بازدیدکنندگان از حراجی‌های حیوانات
- افراد مسئول بسته بندی گوشت، کارگران کارخانجات فرآوری گوشت، دست اندرکاران پوست و پشم
- شکارچیان و صیادان
- پژوهشگران حیوانات و کارکنان همراه آنها
- کارگرانی که از حیوانات خانگی و دامی مراقبت می‌کنند، از جمله کارکنان دامپزشکی و متصدیان باغ وحش‌ها
- برخی از کارکنان مراقبت‌های پزشکی و درمانی که با بافت یا مایعات بدنی آلوده در تماس هستند

چگونه می‌توان از تب کیو جلوگیری کرد؟

- هنگام کار کردن با این حیوانات (به ویژه حیوانات باردار) از لباس، دستکش و ماسک محافظ استفاده شود
 - سطوح آلوده را با محلول 70% اتانول یا ماده ضد عفونی کننده حاوی ترکیبات چهارتایی آمونیوم، مانند Lysol با درجه حرفه‌ای ضد عفونی کنید
 - زباله‌های آلوده را به روشی صحیح دفع کنید
 - افراد باردار نباید در روند زایمان حیوانات اهلی کمک کنند
 - هنگام بازدید از مزارع، حراج حیوانات اهلی یا نمایش‌ها، تمیز کردن دقیق توصیه می‌شود. این شامل دست، کفش، و کامیون و تریلر انتقال حیوانات است
- بخشی از این پرونده اطلاع‌رسانی HealthLinkBC از اطلاعات ارائه شده توسط مرکز بهداشت و ایمنی شغلی کانادا (CCOHS - Centre for Occupational Health and Safety) اقتباس شده است: www.ccohs.ca/oshansw/ers/diseases/qfever.html



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

- اجزاء زایمان دام‌ها و حیوانات اهلی را بطور صحیح و مناسب دفع کنید. این شامل جفت، غشاء جنینی و جنین‌های سقط شده است. اجزاء مرتبط زایمان باید طبق مجوز سوزانده یا دفن شوند
- نباید به حیوانات اجازه داد اطراف اجزاء مرتبط با زایمان باشند
- در صورت امکان، باید محوطه‌های جدا و سر بسته برای زایمان حیوانات در نظر گرفته شود
- عموم مردم را از اصطبل‌ها و آزمایشگاه‌هایی که برای نگهداری حیوانات آلوده استفاده می‌شوند، دور نگه دارید
- فقط از شیر و محصولات لبنی پاستوریزه استفاده کنید
- حیوانات وارداتی را قرنطینه کنید
- حیوانات آلوده را کنترل کنید
- از آنجا که حیوانات آلوده علائمی از خود نشان نمی‌دهند، باید به طور مرتب آزمایش شوند
- باید اقدامات لازم برای جلوگیری از راه یافتن جریان هوا به سایر قسمت‌های غیرخالی اصطبل‌ها یا آزمایشگاه‌ها صورت گیرد

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 7-1-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.