

# La fièvre Q

## Q fever

### Qu'est-ce que la fièvre Q?

La fièvre Q est une maladie qui se transmet des animaux aux humains. Elle existe partout dans le monde et est causée par la bactérie *Coxiella burnetii*. Cette bactérie peut vivre pendant des mois, voire des années, dans la poussière ou le sol.

### Quels sont les symptômes de la fièvre Q?

Environ la moitié des personnes qui ont la fièvre Q ne manifesteront aucun symptôme de cette maladie. La plupart du temps on confond la fièvre Q avec une maladie virale de courte durée comme la grippe.

Les symptômes apparaissent 2 à 3 semaines après l'infection et peuvent inclure :

- Une poussée de fièvre soudaine
- Des frissons et une transpiration abondante
- Des maux de tête
- Des douleurs musculaires
- Un malaise (une sensation générale d'être malade)

Dans la plupart des cas, la maladie dure moins de deux semaines et ne nécessite aucun traitement médical particulier. Toutefois, certaines personnes peuvent contracter une pneumonie, une infection au foie ou de rares maladies qui affectent le cerveau et le système nerveux. Le cas échéant, elles doivent consulter leur fournisseur de soins de santé.

Cette maladie entraîne rarement des complications. Celles-ci sont plus susceptibles de vous toucher si vous êtes une personne âgée ou si votre système immunitaire est affaibli.

Les personnes atteintes d'une maladie cardiaque ou qui ont une valvule cardiaque artificielle et qui contractent la fièvre Q courent un risque plus élevé

d'avoir une endocardite, une inflammation du cœur. Les femmes qui contractent la fièvre Q durant la grossesse sont plus susceptibles de faire une fausse couche.

### Comment la fièvre Q se transmet-elle?

Des animaux comme les chèvres, les moutons, les bovins, les chats, les oiseaux, les chiens et les tiques peuvent être porteurs de la bactérie de la fièvre Q dans leur chair et leurs liquides organiques. Les plus hauts taux de ces bactéries se trouvent dans les tissus associés à la mise bas, c'est-à-dire, l'utérus, le placenta et les liquides produits durant la mise bas.

La fièvre Q est très contagieuse et il suffit d'un petit nombre de bactéries pour vous rendre malade.

Les bactéries peuvent contaminer la poussière et vous infecter quand vous l'inhalez. Cela risque davantage de se produire si vous êtes présent lorsqu'un animal infecté met bas ou avorte. Vous pouvez également tomber malade en touchant votre visage après avoir touché des tissus ou des liquides d'animaux contaminés.

Les bactéries peuvent aussi être présentes dans le lait cru des animaux infectés. Vous pouvez contracter la fièvre Q en buvant du lait contaminé et non pasteurisé. L'infection se transmet rarement, voire jamais, de personne à personne.

### Quel est le traitement contre la fièvre Q?

La plupart des personnes qui contractent la fièvre Q se rétabliront sans traitement médical spécial. Toutefois, dans les cas graves, on utilise des antibiotiques pour la traiter.

### Qui court le risque de contracter la fièvre Q?

Les bactéries de fièvre Q peuvent être présentes dans les régions agricoles et peuvent infecter toute personne qui travaille à l'extérieur et est en contact

avec de la poussière ou de la terre contaminée. Les bactéries en suspension dans l'air peuvent être transportées sur un kilomètre ou plus par le vent. Elles se propagent aussi facilement d'une pièce à l'autre dans des édifices comme les bâtiments d'exploitation agricole ou les laboratoires qui abritent des animaux infectés.

Les personnes qui courent de plus grands risques d'attraper la fièvre Q sont :

- Les agriculteurs, propriétaires de ranch et travailleurs agricoles qui sont en contact avec des chèvres, des moutons et des bovins, surtout pendant les mises bas
- Les travailleurs des parcs à bestiaux
- Les conducteurs de camions à bétail, le personnel qui entretient ces camions et les personnes qui assistent à des encans d'animaux
- Les exploitants d'abattoirs, les travailleurs des usines d'équarrissage, le personnel qui manipule les peaux et la laine
- Les chasseurs et les trappeurs
- Les chercheurs travaillant sur les animaux et leur personnel de soutien
- Les travailleurs qui prennent soin des animaux de compagnie et du bétail, c'est-à-dire le personnel vétérinaire et les préposés des jardins zoologiques
- Certains travailleurs des soins de santé qui entrent en contact avec des tissus ou des liquides corporels infectés

### Comment peut-on prévenir la fièvre Q?

- Éliminez convenablement tous les produits de mise bas du bétail et des animaux domestiques, y compris les placentas, les membranes fœtales et les fœtus avortés. Incinérez ou ensevelissez les produits de mise bas, selon ce qui est permis
- Ne laissez pas les animaux s'approcher des produits de mise bas

- Des installations intérieures séparées devraient être réservées à la mise bas, dans la mesure du possible
- Interdisez l'accès du public aux étables et aux laboratoires utilisés pour abriter des animaux qui pourraient être infectés
- N'utilisez que du lait et des produits laitiers pasteurisés
- Isolez les animaux importés
- Contrôlez les animaux infectés
- Testez régulièrement les animaux étant donné que les animaux infectés ne montrent pas de symptômes
- Prenez des mesures pour éviter la circulation d'air dans d'autres aires occupées des étables ou des laboratoires
- Portez des vêtements, des gants et des masques lorsque vous travaillez sur ces animaux (surtout les femelles en gestation)
- Désinfectez convenablement les surfaces avec une solution d'une teneur de 70 % d'éthanol ou un désinfectant contenant de l'ammonium quaternaire – p. ex., du Lysol professionnel
- Éliminez convenablement les déchets contaminés
- Les femmes enceintes ne devraient pas aider durant la mise bas du bétail
- Lorsqu'on visite des fermes, des encans ou des foires d'animaux, un nettoyage minutieux est recommandé. Cela comprend les mains, les chaussures, les véhicules et les remorques à bétail

Cette fiche HealthLinkBC File est une adaptation partielle de renseignements fournis par le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) :

[www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html](http://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html).



**BC Centre for Disease Control**  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.