Traditional Chinese – Number 79
August 2024

Q 熱
Q fever

甚麼是 Q 熱？

Q 熱是由動物傳染人類的疾病，在世界各地均有發生。它由一種名為貝氏考克斯菌（Coxiella burnetii）的細菌引起。這種細菌可以在塵埃或泥土中存活數月甚至數年。

Q 熱有何症狀？

約有半數 Q 熱患者不會出現任何病徵。絕大多數時候，Q 熱會被誤診為短期病毒性疾病（例如流感）。

人在感染後可能會在 2 至 3 週內出現以下症狀：

- 突然發燒
- 畏寒、出汗
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 渾身不適

大多數患者的症狀在兩週內便會消退，無需特別治療。然而，部分患者的病情可能發展為肺炎、肝臟感染，或影響腦部及神經系統的罕見病症。在此類情況下，患者需要向醫護人員求診。

Q 熱極少帶來併發症，長者或免疫系統功能減弱的人士出現併發症的機率相對較大。

患心臟瓣膜疾病或裝有人造心臟瓣膜的人士如染上 Q 熱，則患上心內膜炎（一種心臟炎症）的風險會增大；懷孕者染上 Q 熱，則會增加流產風險。

Q 熱如何傳播？

山羊、綿羊、牛、貓、鳥、狗和蜱蟲的身體和體液中可能帶有 Q 熱細菌。在與這些動物分娩相關的身體組織（如子宮、胎盤和分娩時排出的體液）中，這種細菌的含量最高。

Q 熱的傳染性極高，少量細菌便足以致病。細菌會污染灰塵，在吸入時導致感染。當受感染的動物分娩或流產時，更有可能出現這種情況。此外，接觸過受污染動物的身體組織或體液後觸摸面部，也有可能染病。

受感染動物的生奶中也可能帶有這種細菌。飲用未經巴士德消毒處理的受污染奶，也有可能感染 Q 熱。該疾病通常不會在人與人之間傳播。

如何治療 Q 熱？

大部分 Q 熱患者不需特別醫治便可自行痊癒，但病情較為嚴重者需接受抗生素治療。

哪些人有感染 Q 熱的風險？

Q 熱細菌可在農作區域傳播，任何從事戶外工作並接觸受污染泥土或灰塵的人士，均可能受到影響。空氣中的細菌可以隨風飄散一公里甚至更遠距離。在某些建築物內（例如農舍和畜養受感染動物的實驗室），細菌也很容易在房間之間傳播。

患 Q 熱風險較高的人士包括：

- 接觸山羊、綿羊、牛的農民、牧場主及農工，尤其是在動物分娩過程中
- 牲畜飼養場工人
- 運載牲畜的貨車司機、貨車維修工，以及進入動物拍賣場的人士
- 肉產品包裝工人、動物組織加工廠工人、處理皮革及羊毛的工人
- 獵人及設陷阱捕獵者
- 動物研究人員及支援人員
- 照顧寵物及牲畜的工作人員，包括獸醫診所員工、動物園員工
- 接觸受感染動物組織或體液的特定醫護人員

如何預防 Q 熱？

- 妥善棄置牲畜和家畜生產後的遺留物，包括胎盤、胎膜及流產胎兒。按照規定將這些遺留物焚燒或掩埋
- 不要讓動物接觸這些遺留物
- 如有可能，設置獨立的室內設施，專供動物生產之用
- 禁止公眾進入飼養著疑受感染動物的畜棚及實驗室
- 只飲用經巴士德消毒的奶和奶製品
- 隔離進口動物
- 控制受感染動物
- 由於受感染動物不會出現症狀，故應定期檢驗
- 採取適當措施，以避免農場建築物和實驗室內的通風系統與他處相連
- 照顧動物（尤其是已懷孕動物）期間，應穿著保護性衣物，戴上手套和面罩。
- 使用濃度 70%的乙醇溶液或含四氨化合物的消毒劑（例如專業 Lysol），妥善消毒物體表面
- 幫助棄置受污染的廢物
- 懷孕人士不應協助牲畜生產
- 參觀農場、牲畜拍賣或表演時，建議訪客仔細清潔。注意雙手、鞋履、貨車及牲畜貨車等的衛生情況這包括雙手、鞋履、車輛及運輸拖車

本 HealthLinkBC 文檔部分取材自加拿大職業衛生與安全中心（Canadian Centre for Occupational Health and Safety，簡稱 CCOHS）提供的資訊：www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html。

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority