

# La yersiniose

## Yersiniosis

### Qu'est-ce que la yersiniose?

La yersiniose est une maladie intestinale causée par la bactérie *Yersinia*.

### Comment la yersiniose se propage-t-elle?

La bactérie *Yersinia* peut être présente dans l'estomac ou l'intestin des êtres humains et des animaux, tant sauvages que domestiques. Les êtres humains et les animaux peuvent être porteurs de la bactérie tout en paraissant et en se sentant en bonne santé. Les lacs et les cours d'eau peuvent aussi être contaminés par ces bactéries.

Vous pouvez contracter la yersiniose en mangeant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés par la bactérie *Yersinia*. Les éclosions de yersiniose ont été associées à de l'eau non traitée, à du porc contaminé ainsi qu'à du lait non pasteurisé.

La bactérie *Yersinia* peut aussi contaminer d'autres aliments lorsque des planches à découper ou des ustensiles sont utilisés pour couper de la viande crue, surtout du porc. S'ils ne sont pas nettoyés et désinfectés de manière adéquate après leur utilisation, la bactérie peut contaminer d'autres aliments lorsque la même planche à découper ou les mêmes ustensiles sont utilisés.

Les animaux de compagnie et les animaux domestiques des fermes pédagogiques peuvent être porteurs de la bactérie *Yersinia* et la transmettre. Les êtres humains sont facilement infectés, particulièrement les jeunes enfants, lorsqu'ils mettent leurs mains ou leurs doigts dans ou autour de la bouche après avoir touché un animal de compagnie infecté ou un animal infecté par la bactérie *Yersinia*.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent généralement dans les trois à sept jours après l'infection. Ils comprennent des douleurs abdominales, de la fièvre et de la diarrhée. Chez les enfants, de la diarrhée sanguinolente peut se produire.

Dans certains cas, les douleurs abdominales sont graves et la yersiniose peut être mal diagnostiquée et confondue avec l'appendicite. Si vous souffrez de crampes ou de diarrhées graves, consultez votre fournisseur de soins de santé.

### Comment puis-je prévenir la yersiniose?

- Lavez-vous toujours soigneusement les mains après avoir utilisé les toilettes et avant de manger, de préparer ou de manipuler des aliments, particulièrement des aliments prêts-à-manger
- Lavez les mains des enfants après qu'ils aient utilisé les toilettes et avant de manger
- Lavez vos mains et les mains de vos enfants après avoir touché des animaux ou des jouets que les animaux utilisent, que ce soit à la maison ou à la ferme pédagogique
- Rangez toujours la viande crue dans un bol couvert placé sur la tablette la plus basse du réfrigérateur afin de prévenir que des gouttes de jus de viande non cuite viennent contaminer d'autres aliments
- Lavez et désinfectez toujours les planches à découper, les surfaces et les ustensiles immédiatement après avoir préparé des aliments et avant d'y placez des aliments prêts-à-manger

- Cuisez bien tous les aliments de source animale, en particulier les plats contenant du porc. Utilisez un thermomètre afin de vous assurer que l'aliment ait atteint une température interne de 74 °C (165,2 °F)
- N'utilisez que du lait et des produits laitiers pasteurisés
- Apprenez la salubrité des aliments aux personnes qui manipulent et préparent la nourriture
- Gardez votre cuisine propre
- Protégez les aliments contre les rongeurs

### Quel est le traitement contre la yersiniose?

Si vous avez la yersiniose, votre fournisseur de soins de santé peut vous prescrire des antibiotiques mais, parfois, on laisse tout simplement la maladie suivre son cours. N'oubliez pas que les bactéries sont toujours présentes dans votre organisme et que vous pouvez transmettre cette maladie à d'autres personnes durant le traitement aux antibiotiques. Ne manipulez ni ne préparez d'aliments pour d'autres personnes jusqu'à ce que vos symptômes aient cessé depuis plus de 48 heures.

Buvez beaucoup de liquides (qui pourraient comprendre des électrolytes) afin de remplacer rapidement les fluides corporels. La déshydratation se produit lorsque vous perdez trop de fluides par la diarrhée et il s'agit de l'une des principales raisons d'hospitalisation.

### Que se passe-t-il durant une éclosion?

Si une éclosion de yersiniose se déclenche dans votre collectivité, les fonctionnaires de la santé publique locaux feront enquête afin d'en trouver la cause. Si vous avez été infecté, ils pourraient vous poser des questions. Ils pourraient aussi vous demander de leur fournir un échantillon fécal (de selles). Cela contribuera à déterminer la source de l'infection et à en arrêter la propagation.

### Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 03 Lait pasteurisé et lait cru](#)
- [HealthLinkBC File n° 59a Salubrité des aliments : Des façons simples d'assurer la salubrité des aliments](#)
- [HealthLinkBC File n° 61a Le rôle des animaux de compagnie dans les maladies humaines](#)
- [HealthLinkBC File n° 61b Visites au parc animalier et à la ferme](#)
- [HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#)

