

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA)

كيف تنتشر المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

نظرًا لأن المكورات العنقودية الذهبية / المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين يمكن أن تتواجد على سطح الجلد، فإن الطريقة الأكثر شيوعًا لانتشارها من شخص لآخر هي عن طريق الاتصال المباشر، خاصةً إذا كان لدى الشخص عدوى جلدية أو جرح. يمكن أن تنتشر أيضًا من خلال مشاركة أشياء مثل المناشف أو الفراش أو غيرها من الأغراض الشخصية مع شخص يحمل البكتيريا دون أعراض أو مصاب بعدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين.

بالنسبة للأشخاص الذين قد يكونوا حاملين للمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، فإن الغسيل المنتظم يقلل من البكتيريا الموجودة على الجلد واحتمالية تسببها في الإصابة بالعدوى.

إذا كنت تعاني من عدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، يمكنك منع انتشارها عن طريق تغطية الجروح وتنظيف يديك بانتظام وعدم مشاركة الأشياء الشخصية مثل المناشف أو مناشف الوجه أو شفرات الحلاقة أو الملابس أو الزي الرسمي التي قد تكون لامست جرحًا أو ضمادة ملوثة. كانت هناك حالات قليلة من انتقال المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين بين أعضاء الفرق الرياضية الذين تشاركوا استخدام أشياء مثل المناشف أو الزي الرسمي.

لمزيد من المعلومات حول غسل اليدين، تفضل بزيارة ملف [HealthLinkBC رقم 85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم.](#)

هل ينبغي أن أخضع إلى اختبار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

لا يحتاج الأشخاص الأصحاء إلى إجراء اختبار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين لأن خطر الإصابة بالعدوى ضئيل للغاية.

ما هي احتمالات إصابتي بالمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

إذا كنت تتمتع بصحة جيدة، فإن احتمال إصابتك بمرض المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين منخفض. من المرجح أن يفكر طبيبك بالإصابة بالمكورات العنقودية

ما هي المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)؟

المكورات العنقودية الذهبية (SA) هي بكتيريا توجد في الأنف أو على الجلد لدى حوالي 20 إلى 30 في المائة من عامة السكان. معظم الناس لا يعرفون أنهم يحملون بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية.

عندما تكون هذه البكتيريا في أنفك أو على سطح جلدك، فإنها عادة لا تضر. ولكن، إذا دخلت بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية إلى جلدك أو عبره، يمكن لها أن تسبب مجموعة متنوعة من الالتهابات، مثل التهابات الجلد والجروح. في بعض الأحيان، يمكن أن تسبب المكورات العنقودية الذهبية أنواع عدوى خطيرة في دمك أو رئتيك أو الأنسجة الأخرى.

بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) هي أنواع من المكورات العنقودية الذهبية التي أصبحت مقاومة لبعض المضادات الحيوية المستخدمة لعلاج عدوى المكورات العنقودية الذهبية.

في الماضي، كانت هذه المشكلة موجودة في الغالب في المستشفيات، وتسمى الآن بالمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المرتبطة بالرعاية الصحية (HA-MRSA)، إلا أن سلالات جديدة من المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المرتبطة بالمجتمع (CA-MRSA) تشكل الآن حوالي واحد من كل أربعة إصابات بالمكورات العنقودية الذهبية في المجتمع.

لماذا تشكل المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين مصدر قلق؟

لا يكون الأشخاص المصابون بالمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين أكثر عرضة للإصابة بعدوى خطيرة، ولكن إذا أصيبوا بالعدوى، فقد يكون علاجها أصعب بكثير بسبب مقاومة المضادات الحيوية الشائعة. تستجيب سلالات المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المرتبطة بالمجتمع بشكل عام لأنواع أكثر من المضادات الحيوية مقارنة بسلالات المستشفيات على الرغم من أنه قد يصعب علاج كليهما.

كيف يمكنني منع الإصابة بالمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

لا يوجد لقاح لحمايتك من المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين. أهم شيء يمكنك فعله هو غسل يديك قبل الأكل والشرب والتدخين ووضع منتجات العناية الشخصية ولمس وجهك أو أنفك أو عينيك وبعد استخدام المرحاض. اغسل يديك جيداً لمدة 20 ثانية على الأقل باستخدام الماء الدافئ والصابون (المساعدة الأطفال على غسل أيديهم لفترة كافية، غنّ أغنية ABC). تأكد من الحفاظ على نظافة الجروح وإبقائها مغطاة أثناء شفائها حتى لا تصاب بالعدوى. استخدم منشفة ورقية لتجفيف يديك. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول. يمكن استخدام المعقم إذا لم تكن يديك متسخة بشكل واضح. يمكن لبعض البكتيريا أن تبقى على قيد الحياة على الأسطح مثل الدرابزين والحنفيات والمقابض لأيام أو حتى أشهر. يمكن للتنظيف المنتظم لهذه الأسطح باستخدام منظف منزلي أن يساعد في تقليل انتشار البكتيريا. يمكن أن تنتشر المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المرتبطة بالمجتمع عندما يشارك الأشخاص المناشف أو الملابس أو المعدات الرياضية التي قد تلامس الجلد. يجب على لاعبي الرياضات المنظمة استخدام زيههم ومعداتهم الخاصة كلما أمكن ذلك.

ما الخطوات التي تتخذ لمنع انتشار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في المستشفيات؟

إذا كنت تزور المستشفى، اتبع إرشادات المستشفى لمنع انتشار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، بما في ذلك غسل يديك أو استخدام معقم اليدين عند دخول المستشفى وغرفة المريض والخروج منهما.

عند احتمال حملك للمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين والحاجة لدخولك المستشفى، أخبر موظفي الاستقبال في المستشفى. ستتخذ خطوات لحماية المرضى الآخرين والعاملين في المستشفى من الإصابة بعدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

الذهبية المقاومة للميثيسيلين إذا كنت تعاني من عدوى المكورات العنقودية الذهبية النموذجية مثل الدمل أو خراج الجلد. قد تكون أكثر عرضة للخطر إذا كنت قد استخدمت المضادات الحيوية لفترة طويلة أو بشكل متكرر أو مكثف. قد تكون أيضاً أكثر عرضة للخطر إذا كنت قد تلقيت رعاية مكثفة في المستشفى أو أجريت لك عملية جراحية، وخاصة في المستشفيات التي تم الإبلاغ عن وجود حالات سابقة من المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين فيها. الأشخاص الذين يحقنون المخدرات والأشخاص الذين يعانون من أمراض طويلة الأمد معرضون أيضاً لخطر أكبر.

ما مدة استمرار الإصابة بالمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

يمكن للأشخاص الأصحاء أن يحملوا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في أنوفهم، أو على جلددهم، أو في الجروح التي لا تلتئم لأسابيع أو حتى سنوات. يمكن للأشخاص الذين يحملون المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في بعض الأحيان التخلص من البكتيريا من أجسامهم، ولكنها يمكن أن تعود، وخاصة لدى الأشخاص الذين يتناولون المضادات الحيوية.

كيف تُعالج عدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

قد تحتاج العدوى الجلدية الخفيفة إلى العلاج فقط باستخدام كمادات دافئة أو تصريف القيح إذا تطور الخراج. إذا لزم الأمر، سوف يصف لك طبيبك المضادات الحيوية.

إذا كنت تحمل المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في أنفك أو على جلدك وأنت بصحة جيدة، فلن تحتاج إلى علاج ويجب عليك الاستمرار في أنشطتك الطبيعية. إذا كنت حاملاً للمرض، فإن احتمال نقل عدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين إلى عائلتك أو زملائك في العمل أو إلى عامة الناس منخفض. لتقليل المخاطر، من المهم أن تغسل يديك بانتظام باستخدام الصابون والماء. قد يمنع استخدام معقم اليدين الكحولي انتشار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين قبل وبعد لمس الأسطح بيديك. لا تحتاج إلى الإفصاح لمكان عملك أو مدرستك أو دار الحضانة أنك تحمل المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين.