

Kiểm Tra Thính Giác cho Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em Hearing Tests for Infants and Children

Trẻ em bắt đầu học ngôn ngữ ngay từ lúc mới lọt lòng. Các em bé nào nghe tốt thì học được rất nhiều về thế giới của mình thông qua tất cả âm thanh chung quanh các em. Nếu con quý vị không thể nghe tốt, các em có thể gặp trở ngại trong việc học ngôn ngữ, học nói, và học đọc.

Thính giác cũng đóng một vai trò quan trọng trong sự phát triển về mặt xã hội và tình cảm của một đứa trẻ. Điều quan trọng phải sớm nhận ra các dấu hiệu của việc bị mất thính giác để trẻ có thể nhận được bất cứ sự hỗ trợ nào các em cần để thành công.

Tại sao con tôi cần phải được kiểm tra thính giác?

Hàng năm tại B.C., khoảng 100 em bé sinh ra bị mất thính giác vĩnh viễn (khoảng 1 em trong số 400 em bé chào đời). Với những em bé cần sự chăm sóc đặc biệt khi mới sinh, khoảng 1 em trong số 50 em sinh ra bị mất thính giác vĩnh viễn.

Với hầu hết các em bé bị mất thính giác, không có dấu hiệu rõ ràng để cho chúng ta biết rằng con quý vị nghe không tốt. Không thể nào biết được một cách chính xác con quý vị nghe như thế nào chỉ bằng cách quan sát phản ứng của con quý vị với âm thanh hàng ngày. Đây là lý do quan trọng tại sao mỗi em bé sơ sinh phải được kiểm tra thính giác.

Việc kiểm tra thính giác cho con của tôi sẽ là những gì?

Trắc nghiệm thính giác quan trọng cho trẻ sơ sinh và gia đình vì rất nhiều điều có thể được thực hiện nếu việc bị mất thính giác được phát hiện sớm trong cuộc đời.

Tại B.C., tất cả các em bé có thể được kiểm tra thính giác thông qua Chương Trình Thính Giác Trẻ Sơ Sinh của BC (BC Early Hearing Program). Việc kiểm tra thính giác của con quý vị có thể diễn ra tại bệnh viện trước khi quý vị xuất viện về nhà hoặc trong cộng đồng của quý vị sau khi quý vị sinh con. Hầu hết các em bé sinh tại bệnh viện được kiểm tra thính giác trước khi các em rời bệnh viện. Nếu con quý vị đã chưa được

kiểm tra thính giác, xin liên lạc với đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Việc trắc nghiệm kiểm tra rất an toàn và sẽ không làm đau con quý vị. Các âm thanh êm dịu được rót vào tai của con quý vị trong lúc máy điện toán đo các phản ứng từ tai. Việc kiểm tra được thực hiện ít nhất 12 tiếng sau khi sinh và trong lúc con quý vị nằm yên hoặc đang ngủ là tốt nhất.

Tôi có thể làm gì nếu tôi nghĩ con tôi nghe không tốt?

Mất thính giác có thể khó phát hiện. Mất thính giác nhẹ đôi khi bị nhầm lẫn với những điều lo ngại khác, và sự mất thính giác có thể khiến đứa trẻ như xao lãng hoặc thờ ơ. Ở những trẻ lớn hơn, cha mẹ thường là người đầu tiên nhận biết nếu như họ có điều lo ngại.

Mất thính giác có thể xảy ra bất cứ lúc nào ở tuổi ấu thơ. Điều quan trọng nên biết một số em bé không bị mất thính giác lúc sinh nhưng sau này có thể bị. Ngay cả nếu con quý vị qua được cuộc kiểm tra thính giác cho trẻ sơ sinh, điều quan trọng phải tiếp tục chú ý đến khả năng nhận biết âm thanh và những nỗ lực tập nói buổi đầu của các em.

Nếu quý vị có điều lo âu về thính giác của con mình, xin liên lạc với cơ quan thính giác của sở y tế công cộng tại địa phương quý vị hoặc với chuyên viên sức khỏe của gia đình quý vị.

Hãy gặp ngay chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu con quý vị có bất cứ một trong những điều nào sau đây:

- Có chất dịch chảy ra từ lỗ tai (lỗ tai chảy nước)
- Đau tai (đau trong lỗ tai)
- Tai có mùi hôi
- Da chung quanh lỗ tai bị đỏ
- Có một vật lạ trong lỗ tai
- Tai bị thương tích

Con tôi sẽ được làm các trắc nghiệm thính giác nào?

Nếu con quý vị cần được trắc nghiệm thêm sau khi đã kiểm tra, con quý vị có thể cần một hoặc nhiều hơn các trắc nghiệm sau đây.

Trắc nghiệm cho các em bé sơ sinh và trẻ mới chập chững biết đi

- **Phản Ứng Thính Giác Cuồng Não (Auditory Brainstem Response, viết tắt ABR)**

Con quý vị cần phải ngủ để làm trắc nghiệm này. Âm thanh được rót vào tai bằng cách dùng những ống tai nghe nhỏ. Các cảm biến nhỏ được đặt ở trán và phía sau của mỗi tai và ở trán để đo lường phản ứng từ dây thần kinh thính giác. Trắc nghiệm này có thể thực hiện trong lúc con quý vị đang ngủ tự nhiên, hoặc dùng thuốc an thần nhẹ cho các trẻ em lớn hơn.

- **Trắc Thính Cường Cố Bằng Thị Giác (Visual Reinforcement Audiometry, viết tắt VRA)**

Trắc nghiệm này hầu hết được dùng cho những em bé trên 6 tháng tuổi. Trắc nghiệm này kiểm tra sự quay đầu tự nhiên của con quý vị về hướng có âm thanh trong môi trường của các em. Con của quý vị được dạy xoay đầu về hướng có âm thanh bằng cách sử dụng các đồ chơi phát ra ánh sáng.

- **Trắc Thính Bằng Trò Chơi Có Điều Kiện (Conditioned Play Audiometry)**

Trắc nghiệm này hầu hết được sử dụng cho các trẻ chập chững biết đi từ 2 đến 4 tuổi. Con quý vị được dạy một trò chơi, chẳng hạn như bỏ một vật hình khối vào giỏ, mỗi lần các em nghe một âm thanh.

Các trắc nghiệm dành cho trẻ em từ 4 tuổi trở lên

- **Trắc Thính Thuần Âm (Pure Tone Audiometry)**

Con quý vị phản ứng với âm thanh bằng cách giơ tay lên hoặc bấm một cái nút. Âm thanh ở các mức âm lượng và cao độ khác nhau được rót vào tai qua các ống tai nghe.

- **Trắc Thính Bằng Lời (Speech Audiometry)**

Con quý vị sẽ lặp lại các từ hoặc chỉ tay vào các bức hình. Trắc nghiệm này có thể kết hợp với phương pháp trắc thính thuần âm để cho một bức tranh đầy đủ hơn về thính giác của con quý vị.

Các trắc nghiệm cho mọi lứa tuổi

- **Đo màng nhĩ (Tympanometry)**

Trắc nghiệm này đo lường sự chuyển động của màng nhĩ và phát hiện nước trong tai giữa. Trắc nghiệm này cũng có thể phát hiện những vấn đề khác của tai giữa.

- **Đo Sóng Âm Tai Trong (Otoacoustic Emissions, được gọi là OAEs)**

Một ống tai nghe nhỏ, mềm được đặt vào lỗ tai và phát ra các âm thanh. Phần bên trong của lỗ tai gọi là ốc tai sẽ tạo ra một phản ứng OAE mà chúng ta có thể đo lường. Có sự hiện diện của các OAE thường có nghĩa là nghe tốt.

Mất thính giác là điều tạm thời hay vĩnh viễn?

Mất thính giác có thể tạm thời hoặc vĩnh viễn. Hầu hết việc bị mất thính giác ở trẻ nhỏ là tạm thời và có thể chữa trị được bằng y khoa.

Một trắc nghiệm thực hiện bởi chuyên viên thính học sẽ xác định nếu con quý vị bị mất thính giác và sự mất thính giác đó thuộc loại nào. Một chuyên viên thính học là một người được huấn luyện đặc biệt để làm trắc nghiệm và chữa trị thính giác.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về việc mất thính giác ở trẻ em, xin xem [HealthLinkBC File #71a Mất Thính Giác ở Trẻ Em](#), liên lạc với văn phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị, hoặc viếng trang mạng của Chương Trình Thính Giác Trẻ Thơ BC của Chính Quyền Dịch Vụ Y Tế Tỉnh Bàng tại www.phsa.ca/our-services/programs-services/bc-early-hearing-program.