

아동의 청력 손실 Hearing Loss in Children

청력은 여러분 자녀의 사회적 및 정서적 발달에 중요합니다. 소리를 잘 듣는 능력은 아이가 말하는 법을 배우고, 더 나아가 글을 읽고 쓰는 법을 배울 때 발판이 됩니다. 자녀가 소리를 잘 듣지 못하거나 말을 또렷하게 하지 못하는 문제가 있을 경우에는 청력 검사를 받아야 합니다.

아이가 소리를 잘 듣지 못하는 것 같으면 어떻게 해야 하나?

청력 손실은 감지하기 어려울 수 있습니다. 경미한 청력 손실은 다른 문제로 오인되기도 하며, 아이가 주의가 산만하거나 위축된 것처럼 보이게 할 수 있습니다.

문제가 있다는 것을 맨 먼저 알아차리는 사람은 일반적으로 부모입니다.

자녀의 청력에 관한 우려가 있을 경우, 자녀가 전에 청력 검사에서 정상 판정을 받은 적이 있더라도 청력학자에게 검사를 받으십시오. 검사 의뢰에 관해 자세히 알아보려면 관내 보건소의 청력 클리닉이나 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자녀에게 다음과 같은 문제가 있을 경우, 즉시 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오:

- 귀에서 분비물이 나올 경우
- 귀앓이(이통)
- 외이도에서 악취가 날 경우
- 귀 주변 피부가 붉을 경우
- 외이도에 물체가 들어갔을 경우
- 귀를 다쳤을 경우

청력이 달라질 수 있나?

예, 청력은 시간이 지나면서 달라질 수 있습니다. 청력의 변화는 일시적일 수도 있고 영구적일 수도

있습니다. 영유아 및 소아의 청력 손실은 대부분 일시적이거나 의료적 치료가 가능합니다.

무엇이 우리 아이의 청력에 영향을 끼칠 수 있나?

아동의 일시적 청력 손실의 가장 일반적인 원인은 다음과 같습니다:

- 중이에 고인 액체
- 외이도가 막히게 하는 귀지
- 구개열

아동의 영구적 청력 손실의 일반적 원인은 다음과 같습니다:

- 유전적 청력 손실(청력을 잃은 다른 가족이 아무도 없을 수도 있음)
- 유아 질병(수막염, 홍역, 볼거리, 뇌염 등)
- 출생시 존재하는 감염(거대세포바이러스, 톡소플라스마증, 풍진 등)
- 몇몇 증후군(다운증후군, 펜드레드증후군, 알포트증후군 등)
- 저출생체중 – 1.2 킬로그램 미만
- 호흡에 영향을 끼친 난산
- 신생아 집중치료실 2 일 이상 체류
- 인공호흡기를 착용하고 있거나 신생아 체외막산소공급(ECMO) 치료를 받을 경우
- 교환수혈을 요할 정도의 매우 높은 출생시 빌리루빈 수치
- 신생아기에 특정 약물 치료를 받고 있을 경우
- 뇌 또는 신경계 장애
- 과도 또는 장기간 소음 노출

우리 아이의 청력을 보호하려면 어떻게 해야 하나?

흔히 청력 손실은 예방이 불가능합니다. 그러나 불꽃놀이, 스포츠 행사 등의 시끄러운 환경에서 자녀에게 청력 보호구를 착용시키거나, 담배 연기 등의 해로운 물질에 노출되지 않도록 함으로써 자녀의 청력을 보호해줄 수는 있습니다. 간접 흡연이 유아 및 소아에게 어떤 해를 입힐 수 있는지에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #30a 간접 담배 연기의 해로운 영향을](#) 참고하십시오.

또한, 예방접종은 영구 청력 손실을 일으킬 수 있는 질병을 예방해줍니다.

우리 아이의 연령집단에 대한 언어 기준은 무엇인가?

출생 – 생후 3개월

- 큰 소리에 놀라거나 운다
- 말을 걸면 조용해지거나 웃는다
- 웅얼거린다

생후 4 – 6개월

- 소리가 나는 곳을 향해 고개를 움직인다
- 음악에 주의를 기울인다
- 소리는 내는 장난감에 관심을 보인다
- 말과 비슷한 다양한 소리를 내며 웅얼이를 한다
- 짹짹거리기, 끙끙거리기, 해해거리를 하며 다양한 높낮이의 소리를 낸다

생후 7 – 12개월

- 소리가 나는 곳을 향해 고개를 돌려 쳐다본다
- 컵, 주스, 신발 등 일상적 물건에 대한 말을 인식한다
- ‘이리 와’, ‘더 먹을래?’ 등의 요구에 반응하기 시작한다
- 다양한 언어음을 흉내낸다
- 생후 12개월쯤 되면 ‘마마’, ‘다다’ 등, 태어나서 맨 처음 하는 말을 한다

만 1 – 2세

- 물어보면 손가락으로 해당 신체 부위를 가리킨다
- 간단한 지시를 따른다
- 매월 점점 더 많은 단어를 말한다
- 2개의 단어를 조합하기 시작한다

만 2 – 3세

- 한 번에 두 가지 요구에 응한다(예: “장난감 가져와서 의자 위에 올려놔”)
- 더 오래 이야기에 귀를 기울인다
- 2-3개의 단어를 사용하여 말하고 요청한다
- 평소 아이의 주변에 있는 사람들이 아이의 말을 알아듣는다

자세히 알아보기

청력 검사 또는 청력 손실에 관해 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #71b 영유아 및 소아 청력 검사](#)
- [HealthLinkBC File #71c 성인의 청력 손실](#)

아동 예방접종에 관해 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #50a 여러분 아기의 면역 체계와 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #50b 자녀 예방접종의 이로운](#)
- [HealthLinkBC File #50c 아동 예방접종은 안전합니다](#)
- [HealthLinkBC File #50d 아동 예방접종 : 백신에 무엇이 왜 들어 있나](#)
- [HealthLinkBC File #50e 자녀의 더 나은 예방접종 경험](#)