



## افت شنوایی در کودکان Hearing Loss in Children

- مایع در گوش میانی
- چرک گوش که مجرای گوش را مسدود می کند
- شکاف کام
- برخی از علل شایع افت شنوایی دائم در کودکان عبارت است از:
- افت شنوایی ژنتیکی، حتی اگر هیچ یک از اعضای خانواده دچار افت شنوایی نشده باشند
- بیماری های دوران کودکی مثل مننژیت، سرخک، اوریون، آنسفالیت
- بعضی از عفونت هایی که در آغاز تولد وجود دارند مانند سیتومگالوویروس (CMV)، توکسوپلاسموز یا سرخچه
- بعضی از سندرم ها مثل داون، پندرد (Pendred)، آلپورت (Alport)
- وزن کم حین تولد - کمتر از 1200 گرم (2.65 پوند)
- زایمان دشوار که تنفس را تحت تأثیر قرار دهد
- نوزادانی که 2 روز یا بیشتر تحت مراقبت های ویژه نگهداری می شوند
- در معرض دستگاه تنفسی بودن یا دریافت اکسیژن ناسیون غشایی برون پیکری پس از تولد
- میزان بسیار بالای بیلی روبین حین تولد که نیاز به تغییر خون داشته باشد
- دریافت داروهای خاصی حین تولد
- اختلال مغز یا سیستم عصبی
- قرار گرفتن در معرض سروصدای بیش از حد یا طولانی مدت

### برای حفظ شنوایی فرزندم چه کاری می توانم انجام دهم؟

افت شنوایی غالب قابل پیشگیری نیست. اما می توانید با استفاده از وسایل حفاظتی برای کودکان در محیط های پر سروصدا مثل آتش بازیها و رویدادهای ورزشی و با دور نگه داشتن آنها از مواد مضر مثل دود سیگار، از شنوایی کودک خود محافظت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اینکه چگونه در معرض دود دخانیات قرار گرفتن می تواند به نوزادان و کودکان آسیب برساند، این پرونده آگاهی رسانی را ببینید:

شنوایی برای رشد اجتماعی و عاطفی کودک بسیار مهم است. توانایی شنوایی خوب همچنین به کودک در آموختن حرف زدن و بعدتر خواندن و نوشتن کمک می کند. اگر نگران هستید که کودکان شنوایی خوبی ندارد یا واضح صحبت نمی کند، مهم است که شنوایی او را آزمایش کنید.

### اگر فکر می کنم که کودکم مشکلات شنوایی دارد، چه کاری می توانم انجام دهم؟

ممکن است تشخیص افت شنوایی، مشکل باشد. افت خفیف شنوایی گاهی با مشکلات دیگر اشتباه گرفته می شود و ممکن است باعث شود که کودک حواس پرت و منزوی پنداشته شود.

اگر مشکلی وجود داشته باشد، پدر و مادر اولین کسانی هستند که باخبر می شوند.

اگر نگران شنوایی کودک خود هستید، به یک شنوایی شناس مراجعه کنید تا شنوایی کودکان را آزمایش کند، حتی اگر قبلاً تست شنوایی کودکان نرمال بوده است. با کلینیک شنوایی بهداشت همگانی در محل یا مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید و با آن ها در مورد ارجاع به متخصص صحبت کنید.

اگر فرزندان هریک از مشکلات زیر را دارد، بلافاصله به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید:

- ترشح گوش (ترشح مایع از گوش)
- گوش درد (احساس درد در گوش)
- بوی بد از مجرای گوش
- قرمز شدن پوست اطراف گوش
- وجود ماده ای در مجرای گوش
- آسیب دیدگی گوش

### آیا شنوایی تغییر می کند؟

بله، ممکن است شنوایی در طول زمان، تغییر کند. این تغییرات می تواند به صورت موقت یا دائم باشد. اکثر مشکلات افت شنوایی در کودکان خردسال موقتی یا از نظر پزشکی قابل درمان است.

### چه چیزی می تواند روی شنوایی فرزند من، اثر بگذارد؟

شایعترین علل افت شنوایی موقت در کودکان عبارتند از:

همچنین واکسینه کردن کودک به پیشگیری از بیماریهایی که باعث افت شنوایی دائم می‌شود، کمک می‌کند.

### دوره های زمانی مهم گفتار و زبان برای گروه سنی فرزند من چیست؟

#### تولد تا 3 ماهگی

- با شنیدن صداهای بلند از جا می‌پرد یا گریه می‌کند
- هنگامی که با او صحبت می‌کنید، آرام می‌شود یا می‌خندد
- از خودش صداهای آرام مثل نجوا درمی‌آورد

#### تا 4 ماهگی

- سرش را به سمت منبع صدا حرکت می‌دهد
- به موسیقی توجه می‌کند.
- به اسباب بازیهایی که صدا دارند توجه می‌کند
- از خودش صداهایی مثل صحبت کردن درمی‌آورد
- در هنگام جیغ زدن، گریه کردن و خندیدن، انواع صداها را درمی‌آورد

#### تا 7 ماهگی

- برای پیدا کردن جهت صدا سرش را می‌چرخاند و دنبال منبع صدا می‌گردد
- کلماتی که برای اشیاء معمول به کار می‌رود را می‌شناسد، مثل فنجان، آب میوه یا کفش
- به درخواست‌هایی مثل «بیا اینجا» یا «بیشتر می‌خواهی؟» واکنش نشان می‌دهد
- صداهای مختلف را تقلید می‌کند
- در حدود ۱۲ ماهگی، گفتن کلمات اولیه مثل مامان و بابا را شروع می‌کند

#### تا 1 سال

- اگر از او اعضای بدن را بپرسید، به آنها اشاره می‌کند
- دستورهای ساده را انجام می‌دهد
- هر ماه، کلمات بیشتری را می‌گوید
- شروع به قرار دادن دو کلمه در کنار هم می‌کند

#### تا 2 سالگی

- می‌تواند دو درخواست را به طور همزمان انجام دهد، مانند: اسباب بازی را بگیر و روی صندلی بگذار.
- مدت زمان بیشتری به داستانها گوش می‌دهد.
- از دو تا سه کلمه برای صحبت کردن و خواستن چیزها استفاده می‌کند.
- اکثر اوقات کسانی که در اطراف او هستند می‌توانند منظور او را درک کنند.

#### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در مورد آزمایش های شنوایی یا افت شنوایی، پرونده های HealthLinkBC زیر را ببینید:

• [HealthLinkBC File #71b: آزمایش های شنوایی برای نوزادان و کودکان](#)

• [HealthLinkBC File #71c: کمشنوایی در بزرگسالان](#)

برای آگاهی بیشتر درباره ایمن سازی دوران کودکی، پرونده های HealthLinkBC زیر را ببینید:

• [HealthLinkBC Files #50a: سیستم ایمنی فرزند شما و واکسنها](#)

• [HealthLinkBC Files #50b: مزایای ایمن سازی برای فرزند شما](#)

• [HealthLinkBC Files #50c: واکسنهای دوران کودکی ایمن هستند](#)

• [HealthLinkBC Files #50d: واکسن های دوران کودکی: حاوی چه موادی هستند و چرا](#)

• [HealthLinkBC Files #50e: تجربه ایمن سازی واکسیناسیون بهتری برای فرزند شما](#)