

신생아 선별검사

Newborn Screening Test

아기가 왜 선별검사를 받아야 하나?

극소량의 채혈로 아기의 건강에 대한 중요한 정보를 얻을 수 있습니다. 신생아가 겉으로는 건강해 보여도, 부모나 의사 또는 조산사도 미처 모르는 매우 희귀한 질환이 있을 수 있습니다. 신생아 선별검사는 이러한 희귀 질환 중 하나를 앓고 있는 아기를 판별합니다. 이러한 질환을 조기에 발견하고 치료하면 건강에 심각한 문제가 생기는 것을 예방하거나 심각성을 완화시킬 수 있습니다. 치료하지 않고 방치할 경우 이러한 질환 중 다수가 심각한 발달 지체, 기타 건강 문제, 심지어 영아 급사를 유발할 수 있습니다.

비씨주에서는 매년 55 명(1,000 명 중 1 명) 중 신생아 1 명꼴로 희귀 질환이 발견됩니다.

무슨 검사를 받나?

아기는 24 종의 치료 가능한 희귀 질환에 대한 선별검사를 받게 됩니다. 이 24 종에 달하는 희귀 질환은 다음의 4 가지 범주로 분류됩니다.

- 대사 장애
- 내분비(호르몬) 장애
- 혈액 질환
- 낭성섬유증

이러한 검사에 대한 자세한 내용은 주산기 서비스 BC www.newbornscreeningbc.ca 를 참조하십시오.

검사는 어떻게 하나?

보통 퇴원 전에 발꿈치 채혈을 통해 소량의 혈액 표본(몇 방울)을 채취합니다. 아기가 겪는 불편은 잠깐입니다. 혈액 검체는 비씨주 아동 병원의 신생아 검진 실험실로 보내지게 됩니다. 제대혈은 엄마의 혈액과 섞일 수 있으므로 사용해서는 안 됩니다.

아기가 태어나고 얼마 후 검사를 받나?

신생아의 혈액 검체를 채취하는 출생 후 24~48 시간 이내에 하는 것이 가장 이상적입니다.

조산사의 돌봄을 받고 아기가 병원에서 태어나지 않은 경우, 조산사가 직접 집에 방문하여 혈액 검체를 채취합니다.

출산 후 24 시간 이내에 아기와 함께 퇴원할 경우 어떻게 하나?

퇴원하기 전에 병원에서 혈액 검체를 채취하게 됩니다. 선별검사는 24시간 미만인 신생아라 할지라도 희귀 질환의 80% 이상을 선별해 냅니다. 아기에게 희귀 질환이 있다면 조기에 발견하는 것이 중요합니다. 산모는 2주 이내에 아기 채혈을 반복하도록 지침을 받게 됩니다. 두 번째 채혈의 목적은 첫 번째(조기) 선별검사에서 놓칠 수 있는 몇 가지 질환을 재확인하기 위함입니다.

기다렸다가 나중에 검사를 받을 수 있나?

이러한 치료 가능한 질환이 조기에 발견될수록 영유아의 치료 결과가 더 좋아질 것입니다. 병원에서 퇴원하기 전에 혈액 검체를 채취할 것을 적극 권장합니다. 퇴원 전에 혈액 검체 채취를 희망하지 않을 경우, 부모는 양식에 서명할 것을 요청받게 됩니다. 이 양식은 부모가 선별검사의 이유 및 아기에게 희귀 질환이 있을 경우 선별검사를 늦게 하거나 아예 하지 않으면 따를 수 있는 결과에 대해 이해했음을 나타냅니다.

선별검사 결과를 어떻게 확인하나?

아기의 선별검사 결과는 아기의 의사 또는 조산사에게 보고됩니다.

결과가 음성인 경우 무슨 뜻인가?

음성 결과는 아기가 24종의 희귀 질환 중 하나를 앓을 확률이 매우 적음을 의미합니다. 선별검사가 영유아의 희귀 질환을 놓치는 경우는 드뭅니다.

결과가 양성인 경우 무슨 뜻이며 이제 어떻게 되나?

양성 결과는 반드시 아기에게 이러한 질환이 있다는 것을 의미하지는 않으나, 있을 가능성이 있다는 의미입니다. 여러 검사와 후속 검사를 통해 확진할 수 있습니다. 후속 검사의 종류는 질환에 달려 있으며, 추가 채혈이 필요할 수 있습니다.

아기에게 이러한 질환이 있는 경우 조기 발견을 통해 조속히 효과적인 치료를 받을 수 있습니다.

해당 질환에 대한 치료 경험이 있는 의사를 소개받을 것입니다.

검사가 완료되면 아기의 혈액 검체(혈액 스팟 카드)는 어떻게 되나?

비씨주 신생아 선별검사 프로그램은 아기의 혈액 스팟 카드에 묻은 혈액 샘플을 10년간 보관합니다. 이 카드는 안전한 장소에 보관됩니다. 경우에 따라 말린 혈액 검체는 검사가 완료된 후 다른 목적으로 사용될 수 있습니다. 사용 용도의 예시는 다음과 같습니다.

- 첫 번째 검사 결과가 명확하지 않은 경우 재검사용으로 사용
- 나중에 아기가 커서 겪는 특정 질환이 발현될 경우 원인 규명 용도 또는 설명 불가한 질병 및 사망 원인 판명
- 실험실에서 실시하는 검사 결과 도출의 정확성 제어를 위한 검사 품질 점검용
- 더 개선된 또는 새로운 선별검사 개발용

임상연구윤리위원회에서 연구를 승인한 경우, 혈액 표본이 의료 연구에 활용될 수 있습니다. 이 경우 아기를 식별할 수 있는 모든 정보가 삭제됩니다.

아기의 혈액 스팟 카드가 이러한 용도로 사용되는 데 동의하지 않을 경우 '혈액 검체 폐기 지침' 양식을 작성하여 비씨주 신생아 선별검사 프로그램으로 보내십시오. 자세한 내용은 www.newbornscreeningbc.ca를 참조하십시오.

HealthLinkBC 파일 항목에 대한 자세한 내용은 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 비응급 건강 정보 및 조언은 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나

8-1-1번(수신자부담)으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 7-1-1번으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130개 이상의 언어로 제공됩니다.