

تست غربالگری نوزاد Newborn Screening Test

نوزاد من چه مدت پس از تولد مورد آزمایش قرار می‌گیرد؟

زمان ایده‌آل برای جمع‌آوری نمونه خون غربالگری نوزاد بین 24 تا 48 ساعت پس از تولد است.

اگر تحت نظر ماما هستید و نوزادتان در بیمارستان به دنیا نیامده است، ماما نمونه خون نوزاد شما را طی یک ویزیت در منزل جمع‌آوری می‌کند.

اگر در کمتر از 24 ساعت پس از تولد با نوزادم به خانه بروم چه می‌شود؟

در هر حال قبل از خروج در بیمارستان نمونه خون گرفته می‌شود. غربالگری بیش از 80 درصد اختلالات را حتی در کمتر از 24 ساعت تشخیص می‌دهد. در صورتی که کودک شما یکی از این اختلالات را داشته باشد، تشخیص زودهنگام با اهمیت است. شما دستورالعمل‌هایی در مورد چگونگی تکرار نمونه‌گیری در عرض 2 هفته را دریافت خواهید کرد. هدف از نمونه‌گیری دوم بررسی دوباره اختلالاتی است که ممکن است در غربال اول (اوایل) از قلم افتاده باشند.

آیا می‌توانم صبر کنم و نوزادم آزمایش را بعداً انجام دهم؟

هر چه زودتر این اختلالات قابل درمان تشخیص داده شوند، سرانجام بهتری برای نوزادان مبتلا به این اختلالات خواهد داشت. اکیداً توصیه می‌شود که قبل از خروج از بیمارستان نمونه خون نوزادتان گرفته شود. اگر تصمیمتان این است که نمی‌خواهید قبل از خروج از بیمارستان نمونه خون نوزادتان گرفته شود، از شما درخواست می‌شود که فرمی را امضا کنید. در صورتی که نوزاد شما خیلی دیر آزمایش شود یا اصلاً آزمایش نشود و یکی از این اختلالات را داشته باشد، این فرم دلایل انجام آزمایش و نتایج احتمالی برای نوزادتان را به شما نشان می‌دهد تا متوجه شوید.

چگونه می‌توانم از نتایج غربالگری مطلع شوم؟

نتایج غربالگری نوزاد شما به پزشک یا مامای کودک شما گزارش داده می‌شود.

اگر غربالگری منفی باشد به چه معناست؟

نتیجه منفی آزمایش غربالگری به این معنی است که احتمال ابتلای کودک شما به یکی از 24 اختلال بسیار کم است. به

چرا کودک من باید غربالگری شود؟

لکه کوچکی از خون نوزاد شما برای به دست آوردن اطلاعات مهم در مورد سلامت او قابل استفاده است. یک نوزاد تازه متولد شده می‌تواند سالم به نظر برسد اما دارای یک اختلال نادر و جدی باشد که ممکن است شما و پزشک یا ماما متوجه آن نشوید. غربالگری نوزادان آن نوزادانی که ممکن است یکی از این اختلالات نادر را داشته باشند را شناسایی می‌کند. شناسایی و درمان زودهنگام این اختلالات از مشکلات جدی سلامتی پیشگیری می‌کند یا این کاهش را می‌دهد. در صورت عدم درمان، بسیاری از این اختلالات می‌توانند باعث تاخیر رشدی شدید، سایر مشکلات سلامتی و حتی مرگ ناگهانی نوزاد شوند.

در بریتیش کلمبیا، هر سال حدود 55 نوزاد (یک نوزاد از هر 1000 نوزاد) متولد می‌شوند که یکی از این اختلالات را دارند.

نوزاد من برای چه چیزی آزمایش می‌شود؟

نوزاد شما برای 24 اختلال نادر اما قابل درمان مورد آزمایش قرار می‌گیرد. این 24 اختلال در 4 دسته قرار می‌گیرند:

- اختلالات متابولیکی
- اختلالات غدد درون‌ریز (هورمون)
- اختلالات خونی و
- فیبروز سیستیک

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این آزمایش‌ها، به خدمات پیش از زایمان بریتیش کلمبیا در آدرس www.newbornscreeningbc.ca مراجعه کنید.

نوزاد من چگونه غربالگری می‌شود؟

نمونه کمی از خون (چند قطره خون) معمولاً قبل از ترخیص از بیمارستان با سوزن از پاشنه پا گرفته می‌شود. این کار فقط یک لحظه ناراحتی برای کودک شما ایجاد می‌کند. نمونه خون برای آزمایش به آزمایشگاه استانی غربالگری نوزادان در بیمارستان کودکان بریتیش کلمبیا فرستاده می‌شود. نباید از خون بند ناف استفاده شود زیرا ممکن است در زمان زایمان به خون مادر آلوده شده باشد.

ندرت پیش می‌آید که آزمایش این اختلالات را در نوزاد تشخیص ندهد.

مثبت بودن غربالگری به چه معناست و بعد چه اتفاقی می‌افتد؟

غربالگری مثبت به این معنی نیست که کودک شما یکی از این اختلالات را دارد، اما احتمال آن وجود دارد. جهت مطمئن شدن کودک شما باید آزمایش و پیگیری بیشتری انجام داشته باشد. نوع آزمایش پیگیری به اختلالات مورد بررسی بستگی دارد و می‌تواند شامل آزمایش خون بیشتری باشد.

اگر کودک شما یکی از این اختلالات را داشته باشد، تشخیص زودهنگام به کودک شما کمک می‌کند تا درمان موثر را در اسرع وقت دریافت کند. شما به یک پزشک با تجربه در درمان این اختلالات ارجاع داده می‌شوید.

وقتی آزمایش کامل شد نمونه خون نوزاد من (کارت لکه خون) چه می‌شود؟

برنامه غربالگری نوزاد بریتیش کلمبیا کارت لکه خون نوزاد شما را به همراه نمونه خون باقیمانده به مدت 10 سال نگه می‌دارد. کارت در مکانی امن نگهداری می‌شود. گاهی اوقات، نمونه‌های لکه خون خشک‌شده ممکن است پس از پایان آزمایش برای مقاصد دیگر مورد استفاده قرار گیرند. این موارد عبارتند از:

- اجرای مجدد آزمایش اگر اولین نتیجه آزمایش مشخص نباشد

- تلاش برای یافتن دلیل یک وضعیت سلامتی که بعداً در زندگی کودک بوجود آمده است یا تلاش برای یافتن علت یک بیماری غیرقابل توضیح یا مرگ کودک

- بررسی کیفیت آزمایش انجام شده توسط آزمایشگاه برای اطمینان از اینکه نتایج صحیح هستند

- انجام آزمایش‌های بهتر یا آزمایش‌های جدید برای غربالگری اختلالات

ممکن است از نمونه‌ها برای تحقیقات بهداشتی نیز استفاده شود، به شرطی که تحقیق توسط شورای اخلاقیات تحقیقات بالینی تایید شده باشد. در این موارد، تمام اطلاعاتی که ممکن است باعث شناسایی نوزاد شود، حذف می‌شود.

اگر نمی‌خواهید کارت لکه خون نگهداری شده نوزادتان برای این اهداف استفاده شود، می‌توانید فرمی به نام «دستورالعمل از بین بردن باقیمانده نمونه‌های خون غربالگری نوزادان» را پر کنید و آن را به برنامه غربالگری نوزادان بریتیش کلمبیا ارسال کنید. برای جزئیات بیشتر به www.newbornscreeningbc.ca رجوع کنید.