

واکسن دوگانه پنوموکوکی (PCV 20) Pneumococcal conjugate (PCV 20) vaccine

• پیوند سلول جزیره‌ای یا پیوند عضوی از بدن، یا پیوند حلزون گوش (گوش داخلی)، یا افرادی که در انتظار چنین پیوندی هستند

• پیوند سلول‌های بنیادی یا درمان با سلول T گیرنده آنتی‌ژن کایمریک داشته‌اید

• بیماری مزمن عصبی که دفع مایعات از دهان یا گلو را دشوار می‌کند

• دیابت، فیبروز سیستیک، یا نشت مزمن مایع مغزی-نخاعی

• بی‌خانمانی را تجربه می‌کنند یا در شرایط نامناسبی زندگی می‌کنند

• اختلالات مصرف مواد (الکل، کوکائین، تزریق مواد مخدر)

افرادی که واجد شرایط دریافت واکسن رایگان نیستند اما می‌خواهند در برابر آن محافظت شوند، می‌توانند واکسن را از اکثر داروخانه‌ها و کلینیک‌های مسافرتی خریداری کنند. مهم است که سابقه‌ی تمام واکسن‌های دریافتی را نگهداری نمایید.

مزایای واکسن چیست؟

این واکسن بهترین روش برای محافظت در برابر عفونت‌های پنوموکوکی است که بیماری سخت و گاهی کشنده‌ای هستند. وقتی واکسن دریافت کنید، به محافظت از دیگران هم کمک می‌رسانید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. دریافت واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به بیماری پنوموکوکی است.

واکنش‌های معمول بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. برخی افراد ممکن است تب، سردرد، درد عضلات یا مفاصل و خستگی داشته باشند. نوزادان و کودکان نوپا ممکن است دچار بی‌اشتهایی، تغییر در الگوهای خواب، بدخلقی، استفراغ، اسهال یا بثورات پوستی شوند. این واکنش‌ها در حد ملایم خواهند بود و به طور معمول طی 1 تا 2 روز از بین می‌روند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

از کودک خود محافظت کنید.
تمامی واکسن‌ها را به موقع تزریق کنید.

با تزریق به موقع همه واکسن‌ها، کودک شما در طول زندگی خود در برابر بیماری‌های بسیار زیادی ایمن می‌ماند.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن PCV 20 چیست؟

واکسن PCV 20 در برابر 20 نوع مختلف باکتری پنوموکوکی محافظت ایجاد می‌کند. سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تایید کرده است.

این واکسن که بخشی از واکسن‌های متداول کودک شماست به صورت رایگان تزریق می‌شود. همچنین برای افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به عفونت پنوموکوکی هستند نیز رایگان است. برای تعیین یک وقت ویزیت، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید.

چه کسی باید واکسن را دریافت کند؟

کودکان این واکسن را در یک سری 3 نوبتی، در سنین 2 ماهگی، 4 ماهگی، و 12 ماهگی دریافت می‌کنند. نوزادانی که بیماری‌های خاصی دارند باید در 6 ماهگی یک دوز اضافی واکسن دریافت کنند.

این واکسن همچنین برای موارد زیر توصیه می‌شود:

- بزرگسالان 65 سال به بالا
- ساکنین مراکز نگهداری بلندمدت یا آسایشگاه‌های حمایتی
- افرادی که هر یک از موارد زیر را دارند:
- فاقد طحال یا طحالی که به درستی کار نکند
- بیماری سلول داسی شل
- سیستم ایمنی تضعیف شده در اثر بیماری یا درمان پزشکی
- بیماری مزمن کبدی، از جمله سیروز و هپاتیت مزمن B
- هپاتیت C، از جمله کسانی که در گذشته به آن مبتلا بوده‌اند
- بیماری کلیوی، قلبی یا ریوی مزمن

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری وجود دارد که یک واکنش آلرژیک مرگبار به نام آنافیلاکسی رخ دهد. این واکنش از هر 1 میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، 9-1-1 یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

اگر خود یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن پنوموکوک، یا هر یک از بخش‌های آن حساسیت مرگباری نشان داده‌اید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

عفونت پنوموکوکی چیست؟

عفونت پنوموکوکی توسط باکتری‌های *استرپتوکوک پنومونیه* ایجاد می‌شود. این باکتری می‌تواند عفونت‌هایی شدید و کشنده در غشای پوشاننده مغز (مننژیت)، عفونت خون (سپتسمیا) و عفونت ریوی (سینه‌پهلو) ایجاد کند. از عوارض دائمی مننژیت می‌توان به آسیب مغزی و ناشنوایی اشاره کرد. از هر 20 نفری که مبتلا به مننژیت پنوموکوکی می‌شوند، 5 نفر می‌میرد.

عفونت پنوموکوکی از فردی به فرد دیگر از طریق سرفه، عطسه، یا تماس نزدیک روبه‌رو منتقل می‌شود. همچنین ممکن است از طریق بزاق منتقل شود. برای مثال، با بوسیدن یا به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی یا سیگار. نوزادان و کودکان می‌توانند از طریق استفاده مشترک از پستانک، شیشه یا اسباب‌بازی‌هایی که کودکان دیگر استفاده کرده‌اند به این بیماری مبتلا شوند.

به دلیل برنامه‌های واکسیناسیون روتین دوران کودکی، بیماری پنوموکوکی در بین کودکان بریتیش کلمبیا نادر است.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](#) قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority