

لقاح المكورات الرئوية المقترن 20 (PCV 20) Pneumococcal conjugate (PCV 20) vaccine

- زراعة خلايا الجزيرات البنكرياسية أو أعضاء صلبة، أو قوقعة الأذن (الأذن الداخلية)، أو في انتظار إجراء الزراعة
- من خضع لعملية زرع خلايا جذعية أو العلاج بالخلايا الناتية بمستقبلات المستضدات الخيمرية
- حالة عصبية مزمنة تجعل من الصعب عليهم إخراج السوائل من الفم أو الحلق
- داء السكري، أو التليف الكيسي، أو التسرب المزمن للسائل الدماغي الشوكي
- التشرذ أو العيش في سكن غير مناسب
- اضطرابات تعاطي المخدرات (الكحول والكوكايين وتعاطي المخدرات بالحقن)

يمكن للأشخاص غير المؤهلين للحصول على اللقاح المجاني ممن يرغبون في الحصول على الوقاية شراء اللقاح من معظم الصيدليات وعيادات السفر. من المهم الاحتفاظ بسجل للتطعيمات المتلقاة.

ما فوائد اللقاح؟

يقي اللقاح من عدوى المكورات الرئوية، وهي مرض خطير، بل ومميت في بعض الأحيان. عندما تتلقى اللقاح، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

لللقاحات آمنة جدًا. الحصول على اللقاح أكثر أمانًا بكثير من الإصابة بمرض المكورات الرئوية.

تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان الحقن. قد يعاني بعض الأشخاص من الحمى، والصداع، وآلام العضلات أو المفاصل، والتعب. قد يعاني الرضع والأطفال الصغار من فقدان الشهية، وتغيرات في أنماط نومهم، واضطرابات المزاج، والتقيؤ، والإسهال أو الطفح الجلدي. هذه التفاعلات خفيفة وتنتهي عادة بعد يوم أو يومين.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

أبقى طفلك في أمان.
احصل على جميع اللقاحات في موعدها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح المكورات الرئوية المقترن 20 (PCV 20)؟

يقي لقاح المكورات الرئوية المقترن 20 (PCV 20) من 20 نوعًا من أنواع بكتيريا المكورات الرئوية، وهو معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

يُعطى اللقاح مجانًا كجزء من تطعيمات طفلك الروتينية. وهو أيضًا مجاني للأشخاص المعرضين لخطر شديد للإصابة بعدوى المكورات الرئوية. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يحصل الرضيع على اللقاح كسلسلة من 3 جرعات في عمر 2 و4 و12 شهرًا. يجب أن يحصل الرضيع الذين يعانون من حالات صحية معينة على جرعة إضافية من اللقاح في عمر 6 أشهر.

يوصى أيضًا بإعطاء اللقاح لـ:

- من بلغ 65 عامًا من العمر أو أكثر
- نزلاء مرافق الرعاية طويلة الأجل ومرافق المساعدة في المعيشة الأشخاص الذين يعانون من أي مما يلي:
- عدم وجود طحال، أو وجوده ولكنه لا يعمل جيدًا
- فقر الدم المنجلي
- ضعف الجهاز المناعي بسبب مرض أو علاج طبي
- أمراض الكبد المزمنة، بما في ذلك تليف الكبد والتهاب الكبد الوبائي B المزمن
- التهاب الكبد الوبائي C، بما في ذلك من أصيبوا به في الماضي
- مرض مزمن في الكلى أو القلب أو الرئة

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة
[HealthLinkBC ملف #84 متلازمة راي](https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files/84#متلازمة-راي).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). يحدث ذلك لأقل من 1 في المليون ممن يتلقون اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتيكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت أعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت أنت أو طفلك قد تعرضتما لتفاعل مهدد للحياة لجرعة سابقة من لقاح المكورات الرئوية أو أي جزء من منه.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي عدوى المكورات الرئوية؟

تتسبب البكتيريا/العقدية الرئوية في عدوى المكورات الرئوية. يمكن أن تسبب البكتيريا التهابات خطيرة تهدد الحياة للبطانة التي تغطي الدماغ (السحايا)، والدم (تعفن الدم)، والرئتين (التهاب الرئة). تشمل المضاعفات الدائمة للسحايا تلف الدماغ والصمم. من كل 20 حالة من التهاب السحايا بالمكورات الرئوية، يموت ما يصل إلى 5 أشخاص.

تنتقل عدوى المكورات الرئوية من شخص إلى آخر عن طريق السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهاً لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل عن طريق الألعاب. على سبيل المثال، عن طريق التقبيل أو مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر. يمكن أن يمرض الرضع والأطفال من خلال مشاركة اللهاية، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب مع أطفال آخرين.

يعد مرض المكورات الرئوية نادراً بين الأطفال في بريتيش كولومبيا بسبب برامج التطعيمات الروتينية للأطفال.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يرجى زيارة ملف

[HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم](https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files/119#موافقة-القاصر).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority