



न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड वैक्सीन Pneumococcal Polysaccharide Vaccine

टीकाकरण ने पिछले 50 वर्षों में कनाडा में किसी भी अन्य स्वास्थ्य उपाय से अधिक जीवन बचाए हैं।

न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड वैक्सीन क्या है?

न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड वैक्सीन 23 प्रकार के न्यूमोकोकल बैक्टीरिया से बचाती है। वैक्सीन को हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित किया गया है।

न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड वैक्सीन बचपन के टीकाकरण के नियमित कार्यक्रम का हिस्सा नहीं है। बच्चों के लिए नियमित न्यूमोकोकल वैक्सीन के बारे में जानकारी के लिए, [HealthLinkBC फ़ाइल# 62a न्यूमोकोकल कॉन्जुगेट \(PCV 13\) वैक्सीन देखें।](#)

वैक्सीन किसको दी जानी चाहिए?

कुछ लोगों को न्यूमोकोकल संक्रमण से बीमार होने का उच्च जोखिम होता है। इन लोगों को वैक्सीन निःशुल्क प्रदान की जाती है, जिनमें शामिल हैं:

- 65 वर्ष और उससे अधिक उम्र के बुजुर्ग
- आवासीय देखभाल या सहायता प्राप्त रहने की सुविधाओं में रहने वाले किसी भी उम्र के निवासी

निम्नलिखित अवस्थाओं के साथ 2 वर्ष या उससे अधिक उम्र के किसी भी व्यक्ति को भी वैक्सीन निःशुल्क प्रदान की जाती है:

- तिल्ली (spleen) नहीं, या तिल्ली जो ठीक से काम नहीं कर रही है
- सिकल सेल रोग
- रोग या चिकित्सा उपचार से कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली
- सिरोसिस, चिरकालिक हेपेटाइटिस बी या हेपेटाइटिस सी सहित जिगर की चिरकालिक बीमारी
- गुर्दे की चिरकालिक बीमारी
- हृदय या फेफड़ों की चिरकालिक बीमारी
- आइलेट सेल या ठोस अंग प्रत्यारोपण, या एक कर्णावत (आंतरिक कान) प्रत्यारोपण, या जो उस की प्रतीक्षा कर रहे हैं
- स्टेम सेल प्रत्यारोपण

- डायबीटीज़, सिस्टिक फाइब्रोसिस, या चिरकालिक मस्तिष्कमेरु (cerebrospinal) द्रव रिसाव
- शराब पर निर्भरता
- बेघर व्यक्ति; तथा
- अवैध नशों के उपयोगकर्ता, विशेष रूप से वे जो क्रैक कोकीन का धूम्रपान करते हैं

कुछ चिकित्सीय अवस्थाओं वाले लोगों के लिए वैक्सीन की 2री खुराक की सिफारिश की जाती है। यह पता लगाने के लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें कि क्या आपको वैक्सीन की 2री खुराक की आवश्यकता है और आपको यह कब लेनी चाहिए।

प्राप्त किए गए सभी टीकाकरणों का रिकॉर्ड रखना महत्वपूर्ण है।

न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड वैक्सीन के क्या लाभ हैं?

वैक्सीन न्यूमोकोकल संक्रमण, एक गंभीर और कभी-कभी घातक बीमारी से बचाव का सबसे अच्छा तरीका है।

जब आप अपना टीकाकरण करवाते हैं, तो आप दूसरों की भी रक्षा करने में मदद करते हैं।

वैक्सीनों के बाद की संभावित प्रतिक्रियाएं क्या हैं?

वैक्सीनें बहुत सुरक्षित हैं। न्यूमोकोकल रोग होने की तुलना में वैक्सीन लगवाना अधिक सुरक्षित है। वैक्सीन के लिए सामान्य प्रतिक्रियाओं में वैक्सीन लगाए जाने वाले स्थान पर पीड़ा, लाली, और सूजन शामिल हो सकती हैं। बुखार भी हो सकता है। ये प्रतिक्रियाएं हल्की होती हैं और आम तौर पर 1 से 2 दिनों तक रहती हैं।

बुखार या पीड़ा के लिए एसिटामिनोफेन (उदाहरणार्थ टायलेनॉल®) या इबुप्रोफेन* (उदाहरणार्थ एडविल®) दी जा सकती है। रे सिंड्रोम के जोखिम के कारण ASA (उदाहरणार्थ एस्पिरिन®) 18 वर्ष से कम उम्र के किसी भी व्यक्ति को नहीं दी जानी चाहिए।

*6 महीने से कम उम्र के बच्चों को पहले अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात किए बिना इबुप्रोफेन नहीं दी जानी चाहिए।

रे सिंड्रोम के बारे में जानकारी के लिए, [HealthLinkBC File #84 रे सिंड्रोम](#) देखें।

किसी भी वैक्सीन को प्राप्त करने के बाद 15 मिनट तक क्लिनिक में रहना महत्वपूर्ण है क्योंकि एनाफिलेक्सिस नामक एक जीवन को खतरे में डालने वाली एलर्जिक प्रतिक्रिया की अत्यंत दुर्लभ, एक मिलियन में से 1 से कम, संभावना हो सकती है। इसमें पित्ती (hives), सांस लेने में कठिनाई या गले, जीभ या होंठ में सूजन शामिल हो सकती हैं। यदि यह प्रतिक्रिया होती है, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इसका इलाज करने के लिए तैयार है। आपातकालीन उपचार में एपिनेफ्रीन (एड्रेनालाईन) दिए जाना और एम्बुलेंस द्वारा निकटतम आपातकालीन विभाग में स्थानांतरण शामिल है। यदि लक्षण आपके क्लिनिक से जाने के बाद विकसित होते हैं, तो 9-1-1 या अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर को कॉल करें।

गंभीर या अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं के बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताना महत्वपूर्ण है।

न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड किसको वैक्सीन नहीं लगवानी चाहिए?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें यदि आपको न्यूमोकोकल वैक्सीन की पिछली खुराक या वैक्सीन के किसी भी हिस्से के प्रति जानलेवा प्रतिक्रिया हुई है।

2 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को न्यूमोकोकल पॉलीसैकराइड वैक्सीन नहीं मिलनी चाहिए क्योंकि यह छोटे बच्चों में प्रभावी नहीं है। इन बच्चों को 2 महीने की उम्र से शुरूआत करके न्यूमोकोकल कंजुगेट वैक्सीन मिलती है।

जुकाम या अन्य हल्की बीमारी के कारण टीकाकरण में देरी करने की आवश्यकता नहीं है। हालांकि, अगर आपको चिंताएं हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

न्यूमोकोकल संक्रमण क्या है?

न्यूमोकोकल संक्रमण *स्ट्रेप्टोकोकस न्यूमोनिया* बैक्टीरिया के कारण होता है। बैक्टीरिया गंभीर और जानलेवा संक्रमण पैदा कर सकता है जैसे कि मेनिन्जाइटिस, मस्तिष्क को ढकने वाले अस्तर का संक्रमण, सेप्टीसीमिया, रक्त का संक्रमण, और निमोनिया, एक फेफड़ों का संक्रमण।

संक्रमण की स्थायी जटिलताओं में मस्तिष्क क्षति और बहरापन शामिल है। न्यूमोकोकल मेनिन्जाइटिस से पीड़ित प्रत्येक 4 लोगों में से 1 की मृत्यु हो सकती है।

न्यूमोकोकल संक्रमण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक खांसने, छींकने या आमने-सामने संपर्क करने से फैलता है। यह लार के जरिए भी फैल सकता है। यह चुंबन या भोजन, पेय, सिगरेट, लिपस्टिक, पानी की बोतलें, खेल के लिए उपयोग किए जाने वाले माउथ गार्ड या संगीत वाद्ययंत्र के मुखपत्र जैसी गतिविधियों के माध्यम से हो सकता है।

परिपक्व नाबालिग सहमति

यह अनुशंसा की जाती है कि माता-पिता या अभिभावक और उनके बच्चे टीकाकरण के लिए सहमति पर चर्चा करें। 19 वर्ष से कम उम्र के बच्चे, जो प्रत्येक वैक्सीन के लाभों और संभावित प्रतिक्रियाओं और टीकाकरण करवाने के जोखिम को समझने में सक्षम हैं, कानूनी रूप से टीकाकरण के लिए सहमति दे सकते हैं या मना कर सकते हैं। परिपक्व नाबालिग सहमति के बारे में अधिक जानकारी के लिए [HealthLinkBC File#119 द इन्फेन्ट्स ऐक्ट, परिपक्व नाबालिग सहमति और टीकाकरण](#) देखें।

प्रतिरक्षण के बारे में अधिक जानकारी के लिए, <https://immunizebc.ca/> पर इम्यूनाइज़बीसी पर जाएं।



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

और हेल्थलिंकबीसी फाइल विषयों के लिए, www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files पर या अपने स्थानीय पब्लिक हेल्थ युनिट के पास जाएं। बी.सी. में गैर-एमर्जेंसी सेहत जानकारी तथा सलाह के लिए, www.HealthLinkBC.ca पर जाएं या 8-1-1 पर फोन करें (टोल-फ्री)। बहरे और कम सुनने वालों के लिए, 7-1-1 पर फोन करें। अनुरोध पर 130 से अधिक भाषाओं में अनुवाद सेवाएं उपलब्ध हैं।