

دور الحيوانات الأليفة في الأمراض البشرية

Role of pets in human disease

- الأطفال في سن مبكر
- كبار السن
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة نتيجة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز، أو علاج السرطان، أو العلاج بالستيرويدات، أو زراعة الأعضاء أو نخاع العظم

كيف يمكنني الوقاية من العدوى؟

نظافتك الشخصية وصحتك:

- اغسل يديك بعد التعامل مع حيوانك الأليف أو تنظيف فضلاته، بما في ذلك بعد التعامل مع ألعابه أو وجباته الخفيفة أو طعامه. اغسل يديك قبل تحضير الطعام أو تناوله أو التدخين
- تأكد من أن الأطفال يغسلون أيديهم مباشرة بعد لمس الحيوانات. أصيب العديد من الأطفال بالعدوى عن طريق لمس الحيوانات الأليفة، ثم وضع أصابعهم في أفواههم قبل غسل أيديهم
- تجنب أي تلامس مباشر للجلد مع براز الحيوانات أو قيئها أو بولها أو لعابها
- لا تشارك الأطباق أو أدوات المائدة مع حيوانك الأليف. الأطباق والأواني مخصصة للبشر فقط. أطباق طعام الحيوانات الأليفة مخصصة للحيوانات الأليفة فقط
- لا تدع حيوانك الأليف يلعق وجه طفلك أو وجهك
- ينبغي على الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم حول مخاطر الإصابة بالأمراض قبل اقتناء حيوان أليف

لمزيد من المعلومات حول غسل اليدين، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc/article.aspx?id=85).

نظافة وصحة حيوانك الأليف:

- ينبغي فحص جميع الحيوانات الأليفة الجديدة لدى طبيب بيطري، والذي قد يجري اختبارات للكشف عن الأمراض. تكون الجراء والقطط الصغيرة أكثر عرضة للإصابة بالبكتيريا والطفيليات، خاصة إذا كانت تعاني من الإسهال أو كانت ضالة.
- قد تحمل الحيوانات الأليفة المستوردة أمراضًا غير موجودة عادةً في بريتش كولومبيا. يجب فحص هذه الحيوانات لدى طبيب بيطري عند وصولها.
- حافظ على نظافة حيوانك الأليف وحسن مظهره. قلّم أظفاره بانتظام
- حافظ على نظافة مكان معيشة وإطعام حيوانك الأليف
- كافح الطفيليات مثل الديدان الأسطوانية والديدان الشريطية والبراغيث، والتي يمكن أن تكون داخل وخارج جسم حيوانك الأليف
- اصطحب حيوانك الأليف إلى الطبيب البيطري لإجراء فحص سنوي، وأعطه تطعيماته في مواعيدها، وخاصة لقاح داء الكلب.

الحيوانات الأليفة رفاق رائعون، كما أنها تساعدنا على الحفاظ على صحتنا ونشاطنا. ولكنها، مثل البشر، يمكن أن تصاب هذه الحيوانات بالبكتيريا أو الطفيليات أو الفطريات أو الفيروسات من الطعام الفاسد أو الحيوانات المصابة الأخرى أو البيئة أو الأشخاص المصابين. يمكن أن تنتقل بعض هذه الأمراض من حيوانك الأليف إليك.

ما الأمراض التي يمكن أن أصاب بها من حيواني الأليف؟

يمكن للحيوانات الأليفة مثل الكلاب والقطط والأرانب والقوارض والزواحف والطيور أن تنقل الأمراض إلى البشر. قد ينتشر المرض عند لمس حيوان أليف مصاب، أو عن طريق ملامسة برازه أو بوله أو لعابه أو طعامه. على الرغم من أن المرض غير شائع وعادة ما يكون خفيفًا، إلا أنه قد يكون شديدًا في بعض الأحيان. تشمل الأمراض المعدية التي يمكن أن تنتقل من الحيوانات إلى البشر ما يلي:

- بارتونيلا
- داء البروسيلات
- العطيفة
- خفيات الأبواغ
- الإشريكية القولونية
- الجيارديا
- الديدان الخطافية
- داء البريميات
- داء الببغاوات
- داء الكلب
- الديدان الأسطوانية
- السالمونيلا
- الديدان الشريطية
- القوباء الحلقية
- داء المقوسات
- البريسينية

قد تلامس حيوانات أخرى لا تُربى عادةً كحيوانات أليفة مثل الأبقار أو الخيول أو الماعز أو الخنازير. يمكن لهذه الحيوانات أن تنقل الأمراض. للحصول على مزيد من المعلومات حول الأمراض التي يمكن أن تنقلها هذه الحيوانات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم b61: زيارات حدائق الحيوانات الأليفة والمزارع المفتوحة](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc/article.aspx?id=b61).

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للخطر؟

من بين الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بمشاكل خطيرة نتيجة بعض أنواع العدوى هذه ما يلي:

- الأجنة والرضع

الببغاوات. تشمل أعراض داء الببغاوات الحمى والصداع والطفح الجلدي وآلام العضلات والسعال

صناديق فضلات القطط:

- يمكن أن يصاب الناس بداء المقوسات عن طريق ابتلاع الطفيلي بعد ملامسة براز قطة مصابة. يمكن أن يسبب داء المقوسات لدى الحوامل مشاكل خطيرة للجنين في طور النمو. يمكن أن تؤدي العدوى التي تصيب الجنين في بداية الحمل إلى الإجهاض، أو ضعف النمو، أو الولادة المبكرة، أو ولادة جنين ميت. قد يُصاب الأطفال المولودون بداء المقوسات بفقدان البصر أو السمع، وقد يعانون من إعاقات ذهنية. قد يُصاب الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو الذين يخضعون لعلاج مثل العلاج الكيميائي أو الإشعاعي بمضاعفات إضافية.

التعامل الآمن مع الفضلات وتنظيفها:

- أبقِ صندوق فضلات القطط بعيداً عن المطبخ وأماكن تناول الطعام
- قم بإزالة البراز من صندوق فضلات القطط يومياً حتى لا تتاح للطفلييات فرصة أن تصبح معدية. ينبغي على الحوامل أن يطلبن من شخص آخر القيام بذلك. إذا لم يكن هناك أحد للقيام بذلك، ينبغي ارتداء قفازات مطاطية وغسل يديك بالصابون والماء الدافئ بعد ذلك.
- تجنب استنشاق أو ابتلاع الغبار عند التخلص من فضلات القطط، كي لا تصاب بالعدوى. قم بتطهير الصندوق ببطانة بلاستيكية تعمل ككيس للفضلات عند التخلص منها. غير البطانة في كل مرة تغير فيها الرمل وذلك مرة واحدة على الأقل في الأسبوع.
- عقم صندوق فضلات القطط مرة واحدة شهرياً عن طريق مسحه، وملئه بالماء المغلي وتركه لمدة 5 دقائق. سيؤدي ذلك إلى القضاء على أي طفيليات للداء المقوسات قد تكون موجودة

- اغسل يديك بالماء والصابون بعد تنظيف صندوق فضلات القطط

- قد تستخدم القطط حديقتك أو صندوق الرمل بدلاً من صندوق الفضلات؛ ضع غطاءً على صندوق الرمل أو شبكة سلكية حول الحديقة لإبعادها. ارتدِ قفازات أثناء البستنة واغسل يديك بعد ذلك أو بعد اللعب في صندوق الرمل

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الملفات التالية من HealthLinkBC:

- [ملف HealthLinkBC رقم 07 داء الكلب](#)
- [ملف HealthLinkBC رقم 10: عدوى الجيارديا](#)
- [ملف HealthLinkBC رقم 17 السالمونيلا](#)
- [ملف HealthLinkBC رقم 43 داء المقوسات](#)
- [ملف HealthLinkBC رقم 48: عدوى خفيات الأبواغ](#)
- [ملف HealthLinkBC رقم 58: عدوى العطيفة](#)
- [ملف HealthLinkBC رقم 77: داء البرسنية](#)

- اتصل بطبيبك البيطري فوراً إذا أصبح حيوانك الأليف أقل نشاطاً أو ظهرت عليه علامات المرض مثل فقدان الشهية، أو تغير في السلوك، أو سعال مستمر، أو عطس، أو فقدان الوزن، أو إسهال.

- يمكن أن تصاب القطط التي تقضي وقتاً في الخارج بداء المقوسات عن طريق تناول الطيور أو القوارض المصابة. إذا كان لديك قط يقضي وقتاً في الخارج، فضع جرساً في طوقه أو غطاءً أو مريلاً زاهية اللون على الطوق لتنبه الفرائس. القطط المنزلية التي تتغذى على طعام الحيوانات الأليفة المُباع في المتاجر ليست معرضة لخطر الإصابة بعدوى داء المقوسات
- غالباً ما تُصاب السلاحف والزواحف (بما في ذلك الثعابين والإغوانا) والفراخ بـ *بكتيريا السالمونيلا*

عضات الحيوانات:

- تُعد عضات وخدوش الحيوانات مصادر للعدوى لأن أفواه وأقدام جميع الحيوانات يمكن أن تكون ملوثة. على سبيل المثال، يمكن أن تسبب عضات أو خدوش القطط عدوى *بارتونيللا*، والمعروفة أيضاً باسم مرض خدش القطط.
- تُعد عضات الكلاب أكثر أنواع عضات الحيوانات شيوعاً. يمكن عادةً علاج عضات الحيوانات الأليفة البسيطة في المنزل. نظف أي عضة أو خدش بالماء الدافئ والصابون مباشرة بعد الإصابة. راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت العضة عميقة، أو التهمت، أو إذا لم تحصل على آخر جرعة من لقاح الكزاز. راجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت العضة غير متوقعة أو غير مبررة، أو إذا تعرضت للخدش أو العض من خفاش. قد يتصل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بسلطات الصحة العامة إذا كان هناك قلق بشأن داء الكلب

النظام الغذائي لحيوانك الأليف:

- أطعم حيوانك الأليف أغذية عالية الجودة للحيوانات الأليفة
- من الأفضل تجنب إطعام حيوانك الأليف اللحوم النيئة، أو الأطعمة الخفيفة المصنوعة من اللحوم النيئة والمخصصة للحيوانات الأليفة، أو الحليب غير المبستر. ولأنها منتجات نيئة، فقد تحتوي هذه المنتجات على جراثيم يمكن أن تسبب لك أو لحيوانك الأليف المرض. قد يُصاب حيوانك الأليف بالعدوى نتيجة تناوله هذه المنتجات. قد تصاب بالعدوى إذا لم تغسل يديك بعد التعامل مع هذه المنتجات أو بعد لمس حيوانك الأليف. إذا اخترت إطعام حيوانك الأليف هذه المنتجات، فتعامل معها بأمان. اغسل وعقم جميع الأسطح وأوعية طعام الحيوانات الأليفة التي لامست هذا الطعام. لا تترك الطعام مكشوفاً. قم بتغطية ما لا يأكله حيوانك الأليف ووضعه في البراد فوراً. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم a59: سلامة الغذاء: طرق سهلة لجعل الأطعمة أكثر أماناً](#)

- لا تدع حيوانك الأليف يأكل البراز
- لا تدع حيوانك الأليف يشرب من وعاء المرحاض
- لا تسمح لحيوانك الأليف بالوصول إلى القمامة
- لا تدع حيوانك الأليف يأكل حيوانات أخرى أو بقاياها

أقفاس الطيور:

- حافظ على نظافة أقفاص الطيور وأماكن إيوائها لمنع تراكم الفضلات. عند تنظيف الفضلات والأقفاس، استخدم قفازات يمكن التخلص منها ولا تلتقط الفضلات بيديك العاريتين. احرص دائماً على غسل يديك جيداً بعد ذلك. تجنب إحداث الغبار باستخدام قطعة قماش مبللة لمسح الفضلات. قد تحتوي الفضلات على بكتيريا يمكن استنشاقها وتسبب مرضاً يسمى داء



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC تفضل بزيارة www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files أو وحدة الصحة العامة المحلية في منطقتك. للحصول على معلومات ونصائح صحية غير طارئة في مقاطعة بريتيش كولومبيا، تفضل بزيارة www.HealthLinkBC.ca أو اتصل على 1-8-1 (رقم مجاني). للصمم وضعاف السمع، يرجى الاتصال بالرقم 1-7-1. تتوفر خدمة الترجمة بأكثر من 130 لغة عند الطلب.