

Bệnh Creutzfeldt-Jakob (CJD) Creutzfeldt-Jakob disease (CJD)

Bệnh Creutzfeldt-Jakob (CJD) là gì?

Bệnh Creutzfeldt-Jakob (Creutzfeldt-Jakob Disease - CJD) là một bệnh về não hiếm gặp, gây thoái hóa và gây tử vong.

Các triệu chứng ban đầu có thể bao gồm:

- Lú lẫn
- Trầm cảm
- Đãng trí
- Khó ngủ
- Thay đổi về hành vi
- Thị lực suy kém
- Cảm giác bất thường về cơ thể
- Khó khăn trong việc phối hợp tự nguyện

Khi một người bắt đầu xuất hiện các dấu hiệu hoặc triệu chứng của bệnh CJD, bệnh tiến triển một cách nhanh chóng trong vòng từ 2 đến 12 tháng.

Các triệu chứng nặng hơn bao gồm:

- Các vấn đề về thăng bằng
- Khó khăn trong lời nói và vận động
- Nguy cơ mắc bệnh viêm phổi cao hơn
- Sa sút trí tuệ
- Hôn mê và cuối cùng là tử vong

CJD là bệnh rất hiếm gặp, nhưng khoảng từ 40 đến 90 người sống tại Canada chết vì bệnh này mỗi năm. Bệnh CJD có thể gặp phải ở mọi quốc gia trên toàn thế giới.

Điều gì gây nên bệnh CJD?

Bệnh CJD do một prion – một chất đạm được tìm thấy trên bề mặt các tế bào – bất

thường gây nên. Prion bất thường này bám vào các chất đạm khác của tế bào não và làm biến dạng chúng. Chúng tấn công não, giết chết các tế bào và tạo các lỗ hổng ở mô hoặc các mảng giống như bột biển. Khi các prion bất thường gây bệnh CJD xuất hiện ở một người, có thể mất đến 30 năm trước khi bắt đầu có các triệu chứng.

Một người mắc bệnh CJD bằng cách nào?

Hầu hết các trường hợp mắc bệnh CJD, khoảng 93 phần trăm, xảy ra mà không biết lý do. Sáu phần trăm các trường hợp xảy ra trong nội bộ gia đình. Trong chưa đến một phần trăm các trường hợp, bệnh CJD được truyền sang cho một người bởi các dụng cụ hoặc bởi mô tế bào cấy ghép dùng trong phẫu thuật mắt, não hoặc cột sống. Bệnh CJD không lây nhiễm.

Làm thế nào để chẩn đoán CJD?

Một chẩn đoán tạm thời bệnh CJD được thực hiện dựa trên:

- Các triệu chứng
- Các xét nghiệm chất dịch bao quanh tủy sống
- Các hình não sử dụng chụp cộng hưởng từ (MRI)
- Các bản ghi lại hoạt động điện của não bằng cách dùng điện não đồ (EEG)

Chẩn đoán chỉ có thể được xác nhận thông qua khám nghiệm tử thi.

Bạn điều trị CJD bằng cách nào?

Hiện nay không có cách gì để chữa lành bệnh CJD. Việc điều trị bao gồm vật lý trị liệu và liệu pháp chức năng. Người mắc bệnh CJD cuối cùng sẽ phải nằm liệt giường và phải được nuôi ăn bằng ống.

Bệnh CJD có liên quan đến bệnh CJD biến thể (variant CJD - vCJD) hay không?

CJD và vCJD là hai bệnh khác nhau. Chúng là một phần của một nhóm các bệnh do các prion bất thường gây nên. Các triệu chứng thì tương tự, mặc dù bệnh vCJD thường xảy ra trước lúc 30 tuổi. Bệnh vCJD đôi khi còn được gọi là bệnh bò điên ở

người, hoặc Bệnh Não xốp ở Bò (Bovine Spongiform Encephalopathy - BSE) ở người. Người ta nghĩ bệnh này được truyền sang người do ăn các bộ phận của con bò có các prion bị nhiễm BSE.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về bệnh vCJD, hãy truy cập [HealthLinkBC File #55b Bệnh Creutzfeldt-Jakob Biến Thể \(vCJD\)](#).

Để biết thêm thông tin về bệnh CJD, vui lòng truy cập trang web của Hiệp hội Bệnh Alzheimer Canada (Canadian Alzheimer Society) về bệnh Creutzfeldt-Jakob tại <https://alzheimer.ca/en/about-dementia/other-types-dementia/rare-types-dementia/creutzfeldt-jakob-disease>.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.