

克雅二氏症 (CJD) Creutzfeldt-Jakob disease (CJD)

甚麼是克雅二氏症 (CJD) ?

克雅二氏症 (CJD) 是一種罕見的腦退化絕症。

早期症狀包括：

- 思想混亂
- 抑鬱
- 健忘
- 入睡困難
- 行為異常
- 視力衰退
- 感官失常
- 隨意 (肌) 協調出現困難

患者一旦出現克雅二氏症的徵兆或症狀，病情會在 2 至 12 個月內急劇惡化。

加重症狀包括：

- 平衡問題
- 語言和行動障礙
- 肺炎風險增加
- 痴呆症
- 昏迷並終至死亡

克雅二氏症非常罕見。但是，加拿大每年仍約有 40 至 90 人死於此病。世界各國仍可發現克雅二氏症。

克雅二氏症的成因何在？

克雅二氏症由一種變質蛋白所引起。變質蛋白是細胞表面的一種蛋白質。變質蛋白

黏附在其它腦細胞蛋白質上並使這些蛋白質扭曲變形。它們襲擊大腦、殺死細胞並在組織上形成縫隙或海綿斑。一旦克雅二氏的變質蛋白進入人體，可能需要 30 年後才開始出現症狀。

人類如何感染克雅二氏症？

絕大多數 (約佔 93 %) 的克雅二氏症病例沒有已知病因。16 % 病例屬於家族遺傳。因眼部、腦部或脊椎手術所用器械或移植組織而傳播的病例則少於一%。克雅二氏症本身不具傳染性。

克雅二氏症如何診斷出來？

初步診斷克雅二氏症的根據為：

- 症狀
 - 化驗脊髓液
 - 核磁共振 (MRI) 大腦造影
 - 腦電圖 (EEG) 得出大腦電子活動記錄
- 此症只能用屍體解剖確診。

醫療方式

目前，克雅二氏症仍屬不治之症。治療方法一般使用物理療法和職業治療。克雅二氏症患者最終會臥病在床，且必須使用插管餵食。

克雅二氏症 (CJD) 和變異型克雅二氏症 (vCJD) 是否相關？

CJD 和 vCJD 並非同一疾病，但都屬於由變質蛋白所引起的同類疾病。儘管兩者症狀相近，但 vCJD 通常在 30 歲前發病。

vCJD 又被稱為人類瘋牛症或人類牛海綿狀腦病（BSE）。一般認為，因為食用感染了 BSE 變質蛋白的牛肉才會將此症傳給人類。

更多資訊

若要瞭解有關變異型克雅二氏症的更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File #55b 變異型克雅二氏症\(vCJD\)](#)。

若要瞭解有關克雅二氏症的更多資訊，請瀏覽加拿大阿茲海默症協會（Canadian Alzheimer Society）的克雅二氏症網頁：<https://alzheimer.ca/en/about-dementia/other-types-dementia/rare-types-dementia/creutzfeldt-jakob-disease>。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。