



# Bệnh Creutzfeldt-Jakob (CJD)

## Creutzfeldt-Jakob Disease (CJD)

### Bệnh Creutzfeldt-Jakob (CJD) là gì?

Creutzfeldt-Jakob Disease (CJD) là một bệnh hiếm, làm thoái hóa não và gây tử vong.

Các triệu chứng ban đầu có thể bao gồm mất sáng suốt, trầm cảm, đãng trí, khó ngủ, hành vi thay đổi, thị lực suy kém, có các cảm giác thể xác bất bình thường, và gặp khó khăn trong việc chủ động phối hợp.

Khi một người bắt đầu xuất hiện các dấu hiệu hoặc triệu chứng của CJD, bệnh phát tác một cách nhanh chóng trong vòng từ 2 đến 12 tháng.

Các triệu chứng nặng hơn bao gồm mất thăng bằng, nói năng và cử động khó khăn, có nhiều rủi ro bị viêm phổi, sa sút trí tuệ, hôn mê và cuối cùng tử vong. CJD là bệnh rất hiếm, nhưng khoảng từ 30 đến 40 người sống tại Canada chết vì bệnh này mỗi năm. CJD có thể tìm thấy tại mỗi quốc gia trên toàn thế giới.

### Điều gì gây nên bệnh CJD?

CJD gây nên bởi một prion bất bình thường – một chất đạm được tìm thấy trên bề mặt các tế bào. Prion bất bình thường bám vào các chất đạm của tế bào não khác và làm biến dạng chúng. Chúng tấn công não, giết chết tế bào và tạo các lỗ hổng ở mô hoặc các mảng giống như bọt biển. Khi các prion của CJD xuất hiện ở một người, có thể mất đến 30 năm trước khi bắt đầu có các triệu chứng.

### Làm thế nào để một người mắc bệnh CJD?

Hầu hết các ca CJD, khoảng từ 85 đến 90 phần trăm, xảy ra mà không biết lý do. Mười đến 15 phần trăm các trường hợp xảy ra trong nội bộ gia đình. Ít hơn 1 phần trăm các trường hợp, CJD

truyền sang cho một người bởi các dụng cụ hoặc bởi mô tế bào cấy ghép dùng trong việc giải phẫu mắt, não hoặc cột sống. CJD không lây nhiễm.

### Làm thế nào để chẩn đoán CJD?

Một sự chẩn đoán tạm thời bệnh CJD được thực hiện dựa trên:

- các triệu chứng,
- các xét nghiệm chất dịch bao quanh tủy sống,
- các hình não được thực hiện bằng cách dùng hình chụp cắt lớp (CT) và chụp cộng hưởng từ (MRI),
- và ghi lại hoạt động điện của não bằng cách dùng điện não đồ (EEG).

Sự chẩn đoán chỉ có thể được xác nhận thông qua việc giải nghiệm tử thi.

### Quý vị điều trị CJD bằng cách nào?

Hiện nay không có cách gì để chữa bệnh CJD. Sự điều trị bao gồm vật lý và chức năng trị liệu. Một người bị bệnh CJD cuối cùng sẽ trở nên bị liệt giường và phải được nuôi ăn bằng ống.

### CJD có liên hệ đến bệnh CJD biến thể (variant CJD, viết tắt vCJD) hay không?

CJD và vCJD là hai bệnh khác nhau. Chúng là một phần của nhóm các bệnh gây nên bởi các prion bất bình thường. Các triệu chứng thì tương tự, tuy bệnh vCJD thường xảy ra trước lúc 30 tuổi. vCJD đôi khi còn được gọi là bệnh bò điên, hoặc bệnh não dạng bọt biển ở người gây nên bởi bò (human bovine spongiform encephalopathy, viết tắt BSE). Bệnh được nghĩ truyền sang cho người do ăn các bộ phận của bò có các prion bị nhiễm BSE.

## Để biết thêm chi tiết

Để biết thêm chi tiết về bệnh vCJD, xin xem [HealthLinkBC File #55b Bệnh Creutzfeldt-Jakob Biến Thể \(vCJD\)](#).

Để biết thêm thông tin về CJD, xin viếng trang mạng của Hội Bệnh Lú Lẫn Canada (Canadian Alzheimer Society) về bệnh Creutzfeldt-Jakob tại <https://alzheimer.ca/en/Home/About-dementia/Dementias/Creutzfeld-Jakob-Disease>.



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.