

La quinta enfermedad (infección por parvovirus)

Fifth disease (parvovirus infection)

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad (también denominada "eritema infeccioso") es una infección causada por un virus llamado parvovirus B19. Es una infección de las vías respiratorias y los pulmones. A menudo aparece como un sarpullido rojo intenso en la cara, especialmente en los niños. En ocasiones se denomina la enfermedad de la "bofetada". Es más común a finales del invierno y principios de la primavera.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Muchos de los síntomas, incluyendo fiebre, sarpullido, tos o goteo nasal, también ocurren en otras enfermedades. Aproximadamente una cuarta parte de las personas que contraen la quinta enfermedad no presentan síntomas.

Los signos más comunes de la quinta enfermedad que difieren de otras enfermedades son:

- Alrededor de 2 ó 3 semanas después de la exposición al virus, puede aparecer un sarpullido rojo en la cara. Debido a este sarpullido las mejillas tienen el aspecto de haber sido abofeteadas, mientras que la zona alrededor de la boca parece pálida. Estas señales generalmente solo se ven en los niños.
- El sarpullido puede aparecer en forma de manchas rojas que se parecen al encaje en los brazos y luego puede extenderse al pecho, la espalda y los muslos. El sarpullido puede atenuarse y luego reaparecer o empeorar cuando la persona se expone al calor, como en un baño caliente o bajo la luz solar directa. El sarpullido puede durar varias semanas. En algunas personas, el sarpullido puede no aparecer, o puede tener un aspecto diferente en los adultos
- Algunas personas pueden tener dolor únicamente en las articulaciones, generalmente en las manos,

los pies o las rodillas y ningún otro síntoma. Esto es más frecuente en adultos, especialmente en mujeres. El dolor articular suele durar de una a tres semanas, pero puede prolongarse más. Suele desaparecer sin causar problemas a largo plazo

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

Una persona con la quinta enfermedad puede contagiar a otras al toser o estornudar. A veces se puede contraer la enfermedad simplemente al tocar la saliva o la secreción nasal de una persona con la enfermedad y luego tocarse los ojos o la boca (por ejemplo, un pañuelo húmedo, las manos de un niño o un juguete). Una persona embarazada que contrae la quinta enfermedad puede transmitirla a su bebé en desarrollo. La enfermedad también puede transmitirse a través de la sangre o los productos derivados de la sangre.

Si tiene la quinta enfermedad, será contagioso, lo que quiere decir que puede transmitir la enfermedad a otros, durante un periodo de entre 7 y 10 días antes de que aparezca el sarpullido. Cuando aparezca el sarpullido ya no será contagioso. Por lo tanto, una vez que aparezca el sarpullido, no hay razones para no ir al trabajo, a la escuela o a la guardería si usted o su hijo se encuentran bien.

¿Quién puede contraer la quinta enfermedad?

Cualquiera puede contraer la quinta enfermedad, pero es más común en los niños pequeños. La mayor parte de los niños en edad preescolar y escolar no la han contraído. Si el virus se propaga, es más probable que lo contraigan los niños que los adultos.

Una vez que haya tenido la quinta enfermedad, está protegido contra ella. Más de la mitad de los adultos ya ha tenido la quinta enfermedad y por lo tanto no pueden volver a contraerla.

¿Es grave la quinta enfermedad?

Por lo general, la quinta enfermedad es leve. Sin embargo, algunas personas tienen riesgo de sufrir complicaciones graves si se infectan, entre ellas:

- Las personas con anemias hemolíticas crónicas (como la anemia de células falciformes) pueden sufrir complicaciones potencialmente mortales
- Las personas con el sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad o un tratamiento médico
- Las personas embarazadas, ya que pueden transmitir la infección al bebé en gestación. Esto podría provocar anemia en el bebé, o puede llevar a un aborto espontáneo o un mortinato, aunque es poco frecuente

Los bebés nacidos de madres contagiadas durante el embarazo no corren un mayor riesgo de tener defectos congénitos.

Si corre riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la quinta enfermedad, existe un análisis de sangre que puede determinar si se ha infectado recientemente con el parvovirus B19 o si es inmune.

¿Qué debe hacer si usted o su hijo han estado expuestos a la quinta enfermedad?

Si usted o su hijo han tenido contacto con alguien contagiado con la quinta enfermedad, debe prestar atención a los síntomas de resfriado durante los siguientes 4 a 20 días.

Si dichos síntomas ocurren, asegúrese de toser o estornudar en un pañuelo de papel o en la manga de su camisa, mejor que en sus manos, para prevenir que las gotas se transmitan a otros. Ponga los pañuelos de papel usados directamente en la basura. Lávese las manos con frecuencia. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#).

Si está embarazada, tiene anemia o el sistema inmunitario debilitado, debería comunicar a su proveedor de asistencia sanitaria que ha estado en contacto con alguien que tiene la quinta enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento?

Para las personas que en general gozan de buena salud, normalmente el único cuidado necesario para la quinta enfermedad es el tratamiento en casa. No se usan antibióticos para tratar la quinta enfermedad porque está causada por un virus. Los antibióticos solo se usan para combatir infecciones causadas por bacterias.

Los siguientes consejos de tratamiento en casa pueden ayudarle a sentirse más a gusto mientras descansa y se recupera:

- Tome muchos líquidos para prevenir la deshidratación
- Reduzca la fiebre y alivie el dolor de cabeza y de articulaciones con acetaminofén o ibuprofeno

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

- Evite rascarse cortándose las uñas y llevando guantes durante la noche para evitar rascarse mientras duerme
- Reduzca el picor aplicando una loción o crema sobre el sarpullido y lleve ropa holgada de algodón. Pregunte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre lociones y otros remedios para el picor. Tomar un antihistamínico de los que no requieren receta puede ayudarle si el picor es muy molesto. No se recomienda su uso para niños menores de 6 años de edad. Estos medicamentos pueden producir somnolencia en niños y adultos



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.