

제 5 병(파보바이러스감염증) Fifth disease (parvovirus infection)

제 5 병이란?

제 5 병은 '파보바이러스 B19'라는 바이러스에 의한 기도 및 폐 감염입니다. 흔히 얼굴에 선홍색 발진이 생기며(특히 아동), 그래서 '따귀 맞은 뺨'이라고 불리기도 합니다. 늦겨울에서 초봄까지 가장 흔히 발생합니다.

어떤 증상이 나타나나?

발열, 발진, 기침, 콧물 등, 다른 질병에서도 나타나는 일반적 증상이 나타납니다. 제 5 병에 걸린 사람의 약 4 분의 1 은 아무 증상도 나타나지 않습니다.

다른 질병과는 다른, 제 5 병의 가장 일반적인 징후는 다음과 같습니다:

- 바이러스에 노출된 지 약 2-3 주 후 얼굴에 붉은 발진이 생길 수 있습니다. 마치 따귀를 맞은 것처럼 뺨이 빨개지는데, 입가는 창백해 보입니다. 이러한 징후는 일반적으로 아동에게만 나타납니다
- 팔에 레이스 모양의 홍반이 나타나 가슴, 등, 허벅지 등으로 퍼질 수도 있습니다. 이 발진은 없어졌다가 다시 나타나기도 하며, 열에 노출되면(온수 목욕, 직사광선 등에 의해) 더 심해질 수도 있습니다. 발진이 몇 주 동안 지속될 수도 있습니다. 발진이 전혀 나타나지 않는 사람도 있고, 성인의 경우에는 다른 형태로 나타날 수도 있습니다
- 관절통만 있고(일반적으로 손, 발 또는 무릎) 다른 증상은 전혀 없는 사람도 있습니다. 이는 성인(특히 여성)에게 더 일반적입니다. 관절통은 일반적으로 1-3 주 지속되지만 더 오래 지속될 수도 있습니다. 일반적으로 장기적인 문제 없이 저절로 없어집니다

제 5 병은 어떻게 전염되나?

제 5 병은 기침이나 재채기에 의해 다른 사람에게 전염될 수 있습니다. 이 병에 걸린 사람의 침이나 콧물을 만진 손으로(젖은 티슈, 아동의 손, 장난감 등을 경로로) 본인의 눈이나 입을 만질 때 전염될 수도 있습니다. 임부가 제 5 병에 걸리면 태아에게 전염될 수 있습니다. 혈액 또는 혈액 체제를 통해 전염될 수도 있습니다.

제 5 병은 발진이 나타나기 약 7-10 일 전에 다른 사람에게 전염될 수 있습니다. 일단 발진이 나타나면 더 이상 전염성이 없어집니다. 따라서, 일단 발진이 나타나면 몸이 아프지 않은 한 직장, 학교, 탁아소 등에 가지 말아야 할 이유가 없습니다.

어떤 사람이 제 5 병에 걸릴 수 있나?

이 병은 누구나 걸릴 수 있지만 소아에게 더 흔합니다. 대부분의 미취학 아동 및 취학 연령 아동은 이 병에 걸린 적이 없습니다. 바이러스가 퍼지면 성인보다 아동이 더 전염되기 쉽습니다.

제 5 병에 걸린 적이 있는 사람은 다시 걸리지 않습니다. 모든 성인의 절반 이상은 이미 이 병에 걸린 적이 있으므로 다시 걸리지 않습니다.

제 5 병은 중병인가?

제 5 병은 일반적으로 경증입니다. 그러나 다음과 같은 사람은 이 병에 걸릴 경우 중증 합병증이 생길 위험이 있습니다:

- 만성 용혈성 빈혈(겸상적혈구 질환 등) 환자는 생명이 위험한 합병증이 생길 수 있습니다
- 질병 또는 치료 때문에 면역 체계가 약화된 사람
- 태아에게 병을 옮길 수 있는 임부. 태아에게 전염되면 태아가 빈혈이 생길 수 있으며, 드물지만 유산 또는 사산될 수도 있습니다

임신 중에 감염된 산모에게서 태어난 아기는 선천성 결함이 있을 위험이 높지 않습니다.

제 5 병으로 인한 중증 합병증 위험이 있는 사람은 최근에 파보바이러스 B19 에 감염되었는지, 아니면 면역력이 있는지 판정해줄 수 있는 혈액 검사를 받는 것이 바람직합니다.

나 또는 우리 아이가 제 5 병에 노출되었을 경우 어떻게 해야 하나?

본인 또는 자녀가 제 5 병 환자에게 노출되었을 경우, 향후 4-20 일 동안 감기 유사 증상이 나타나는지 잘 살펴보아야 합니다.

감기 유사 증상이 나타날 경우, 기침 또는 재채기를 할 때 손보다는 티슈나 옷소매에 대고 하여, 다른 사람에게 비말이 퍼지지 않도록 하십시오. 쓴 티슈는 곧바로 쓰레기통에 버리십시오. 손을 자주 씻으십시오. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기 - 세균 전염을 예방하십시오](#)를 읽어보십시오.

임신 중이거나, 빈혈이 있거나, 면역 체계가 약화된 사람은 제 5 병에 걸린 사람과 접촉했을 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 알려야 합니다.

어떻게 치료하나?

전반적으로 건강한 사람은 자택 치료가 유일한 제 5 병 치료법입니다. 제 5 병은 바이러스에 의한 질병이기 때문에 항생제로 치료하지 않습니다. 항생제는 세균에 의한 감염에만 효과가 있습니다.

다음은 집에서 쉬며 회복할 때 더 편안하게 해줄 수 있는 자택 치료 요령입니다:

- 액체를 많이 마셔서 탈수를 방지하십시오

- 아세트아미노펜 또는 이부프로펜으로 열을 내리고 두통 및 관절통을 완화하십시오

발열 또는 동통에는
아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는
이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다.
18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군
위험이 있으므로

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

- 손톱을 짧게 자르고 밤에는 장갑을 착용하여 수면 중의 피부 긁힘을 방지하십시오
- 발진이 난 곳에 로션이나 크림을 발라서 가려움을 줄이고, 면으로 된 헐렁한 옷을 입으십시오. 보건 의료 서비스 제공자에게 로션 및 기타 가려움증 치료법에 관해 문의하십시오. 가려움증이 심할 경우에는 비처방 항히스타민제가 효과적일 수 있습니다. 이 약은 6 세 미만 아동에게는 바람직하지 않으며, 아동 및 성인 모두 줄리게 할 수 있습니다



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.