

بیماری پنجم (عفونت پاروویروس) Fifth disease (parvovirus infection)

بیماری پنجم چیست؟

از دستمال مرطوب، دست کودک یا اسباب بازی) به این بیماری مبتلا شوید. یک فرد باردار که به بیماری پنجم مبتلا می شود، می تواند آن را به کودک در حال رشد خود منتقل کند. این بیماری همچنین می تواند از طریق خون یا فرآورده های خونی منتقل شود.

اگر بیماری پنجم را داشته باشید، مسری خواهید بود، به این معنی که می توانید بیماری را به مدت 7 تا 10 روز قبل از ظاهر شدن بثورات به دیگران منتقل کنید. تا زمانی که بثورات ظاهر شود، دیگر مسری نخواهید بود. بنابراین، به محض ظاهر شدن بثورات، تا زمانی که شما یا فرزندتان احساس خوبی دارید، دلیلی برای دوری از کار، مدرسه یا مراقبت از کودک وجود ندارد.

چه کسانی ممکن است به بیماری پنجم مبتلا شوند؟

هر کسی می تواند به بیماری پنجم مبتلا شود، اما در کودکان خردسال شایع تر است. اکثر کودکان پیش دبستانی و کودکان در سن مدرسه آن را نداشته اند. اگر ویروس گسترش یابد، کودکان بیشتر از بزرگسالان به آن مبتلا می شوند.

پس از ابتلا به بیماری پنجم، از ابتدای مجدد به آن در امان هستید. بیش از نیمی از بزرگسالان قبلاً به بیماری پنجم مبتلا بوده اند و بنابراین نمی توانند دوباره به آن مبتلا شوند.

آیا بیماری پنجم جدی است؟

بیماری پنجم معمولاً خفیف است. با این حال، برخی از افراد در صورت آلوده شدن در معرض خطر عوارض جدی هستند، از جمله:

- افراد مبتلا به کم خونی همولیتیک مزمن (مانند بیماری سلول داسی شکل) می توانند عوارض تهدید کننده زندگی داشته باشند
- کسانی که به دلیل بیماری یا درمان پزشکی، سیستم ایمنی ضعیفی دارند
- افراد باردار، زیرا می توانند عفونت را به جنین در حال رشد خود منتقل کنند. این می تواند منجر به کم خونی کودک یا سقط جنین یا مرده زایی شود، اگرچه این اتفاق نادر است

نوزادانی که از مادرائی که در دوران بارداری به این بیماری مبتلا شده اند متولد می شوند، خطر ابتلا به نقایص مادرزادی را افزایش نمی دهند.

بیماری پنجم عفونتی است که توسط ویروسی به نام پاروویروس B19 ایجاد می شود. این عفونت مجاری تنفسی و ریه است. اغلب به صورت بثورات قرمز روشن روی صورت ظاهر می شود، به خصوص در کودکان. گاهی اوقات به آن بیماری «سیلی گونه» می گویند. بیشتر در اواخر زمستان تا اوایل بهار دیده می شود.

علائم بیماری پنجم چیست؟

بسیاری از علائم، از جمله تب، بثورات، سرفه یا آبریزش بینی در سایر بیماری ها نیز رخ می دهد. حدود یک چهارم تمام افرادی که به بیماری پنجم مبتلا می شوند هیچ علامتی ندارند.

شایع ترین علائم بیماری پنجم که با سایر بیماری ها متفاوت است عبارتند از:

- حدود 2 تا 3 هفته پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، ممکن است بثورات قرمز روی صورت ظاهر شود. این بثورات مانند گونه های سیلی خورده به نظر می رسند، در حالی که ناحیه اطراف دهان رنگ پریده به نظر می رسد. این علائم معمولاً فقط در کودکان دیده می شود
- راش قرمز، لکه دار و توری مانند ممکن است روی بازوها ظاهر شود و به سینه، پشت و ران ها گسترش یابد. هنگامی که فرد در معرض گرما قرار می گیرد، مانند حمام گرم یا نور مستقیم خورشید، بثورات ممکن است محو شوند و دوباره عود کنند یا بدتر شوند. بثورات ممکن است چند هفته طول بکشد. برای برخی افراد، بثورات ممکن است اصلاً ظاهر نشوند، یا ممکن است در بزرگسالان متفاوت به نظر برسد
- برخی از افراد ممکن است فقط در مفاصل خود درد داشته باشند، معمولاً در دست، پا یا زانو و علائم دیگری ندارند. این در بزرگسالان، به ویژه زنان شایع تر است. درد مفاصل معمولاً یک تا 3 هفته طول می کشد، اما می تواند بیشتر طول بکشد. معمولاً بدون هیچ مشکل طولانی مدت از بین می رود

بیماری پنجم چگونه منتشر می شود؟

فرد مبتلا به بیماری پنجم می تواند با سرفه یا عطسه آن را به دیگران منتقل کند. گاهی اوقات می توانید فقط با لمس بزاق یا ترشحات بینی فرد مبتلا و سپس لمس چشم یا دهان خود (مثلاً

اگر شما در معرض خطر عوارض جدی ناشی از بیماری پنجم هستید، یک آزمایش خون وجود دارد که می تواند مشخص کند که آیا اخیراً به پاروویروس B19 آلوده شده اید یا اینکه ایمنی دارید.

اگر شما یا فرزندتان در معرض بیماری پنجم قرار گرفته اید چه باید بکنید؟

اگر شما یا فرزندتان با فرد مبتلا به بیماری پنجم روبرو شده اید، باید طی 4 تا 20 روز آینده مراقب علائم سرماخوردگی باشید.

در صورت بروز چنین علائمی، حتماً به جای دست هایتان در داخل دستمال کاغذی یا آستین پیراهن خود سرفه یا عطسه کنید تا از انتشار قطرات به دیگران جلوگیری کنید. دستمال های استفاده شده را مستقیماً در زباله ها قرار دهید. دست های خود را پس از آن با آب و صابون بشویید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره شستن دست ها، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #85 شستن دست ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی ها کمک کنید.](#)

اگر باردار هستید، کم خون هستید یا سیستم ایمنی ضعیفی دارید، باید به ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود بگویید که با فردی که بیماری پنجم داشته در تماس بوده اید.

راه درمان چیست؟

برای افراد به طور کلی سالم، درمان خانگی معمولاً تنها مراقبت مورد نیاز برای بیماری پنجم است. از آنتی بیوتیک ها برای درمان بیماری پنجم استفاده نمی شود زیرا ناشی از ویروس است. آنتی بیوتیک ها فقط در برابر عفونت های ناشی از باکتری ها عمل می کنند.

نکات درمان خانگی زیر ممکن است به شما کمک کند هنگام استراحت و بهبودی راحت تر باشید:

- برای جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان بنوشید
- تب را کاهش دهید و سردرد و درد مفاصل را با استامینوفن یا ایبوپروفن تسکین دهید

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

* بدون مشورت قبلی با ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن داده شود.

برای بیشتر اطلاعات بیشتر درباره سندروم رای لطفاً به [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#) مراجعه کنید.

- با کوتاه کردن ناخن ها از خاراندن جلوگیری کنید و شب ها دستکش بپوشید تا از خاراندن در هنگام خواب جلوگیری کنید

- با استفاده از لوسیون یا کرم روی بثورات، خارش را کاهش دهید و لباس های نخی گشاد بپوشید. از ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود در مورد لوسیون ها و سایر درمان ها برای خارش بپرسید. اگر خارش بسیار آزاردهنده باشد، مصرف یک آنتی هیستامین بدون نسخه ممکن است کمک کند. اینها برای کودکان زیر 6 سال توصیه نمی شود. این داروها می توانند باعث خواب آلودگی کودکان و بزرگسالان شوند



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority