

La cinquième maladie (érythème infectieux aigu)

Fifth disease (parvovirus infection)

Qu'est-ce que la cinquième maladie?

La cinquième maladie, ou érythème infectieux aigu, est une infection causée par un virus appelé parvovirus B19. Il s'agit d'une infection des voies respiratoires et des poumons. Elle se manifeste souvent comme une éruption rouge brillante sur le visage, surtout chez les enfants. Cette maladie est parfois appelée la maladie de la « joue giflée ». C'est plus fréquent de la fin de l'hiver au début du printemps.

Quels sont les symptômes de la cinquième maladie?

De nombreux symptômes, y compris la fièvre, une éruption cutanée, la toux ou le nez qui coule se retrouvent fréquemment dans d'autres maladies. Environ un quart des personnes affectées par la cinquième maladie ne présentent aucun symptôme. Voici les symptômes les plus courants de la cinquième maladie qui diffèrent des autres maladies :

- Environ 2 à 3 semaines après l'exposition au virus, une éruption rouge peut apparaître sur le visage. Cette éruption donne l'impression que la joue a été giflée, alors que la peau autour de la bouche semble pâle. Ces symptômes ne se voient habituellement que chez les enfants
- Une éruption rouge, prenant la forme de points et de dentelle peut apparaître sur les bras et s'étendre à la poitrine, au dos et aux cuisses. L'éruption peut disparaître puis revenir ou empirer quand la personne est exposée à la chaleur, comme dans un bain chaud ou en plein soleil. L'éruption peut durer plusieurs semaines. Dans certains cas, il peut ne pas y avoir d'éruption ou elle peut apparaître de manière différente chez les adultes
- Certaines personnes peuvent ressentir uniquement des douleurs dans les articulations, généralement au niveau des mains, des pieds ou des genoux, et ne présenter aucun autre symptôme. Ce phénomène est plus fréquent chez les adultes, en particulier chez les femmes. Les douleurs articulaires durent généralement une à trois

semaines, mais elles peuvent durer plus longtemps. La maladie disparaît généralement sans problème à long terme

Comment la cinquième maladie se propage-t-elle?

Une personne atteinte de la cinquième maladie peut la transmettre à d'autres par la toux ou par les éternuements. Parfois, on peut attraper la maladie juste par contact avec la salive ou les sécrétions nasales d'une personne atteinte (p. ex., par le biais d'un mouchoir en papier humide) puis en se touchant ensuite les yeux ou la bouche. Une personne enceinte qui contracte la cinquième maladie peut la transmettre à son bébé en développement. La maladie peut également se transmettre par le sang ou par les produits sanguins.

Si vous avez la cinquième maladie, vous serez contagieux, ce qui signifie que vous pouvez transmettre la maladie à d'autres, pendant environ 7 à 10 jours avant que l'éruption n'apparaisse. Lorsque l'éruption apparaît vous n'êtes plus contagieux. Donc, une fois que l'éruption apparaît, il n'y a pas de raison de ne pas aller au travail ou à l'école ou à la garderie tant que vous ou votre enfant vous sentez bien.

Qui peut attraper la cinquième maladie?

Tout le monde peut attraper la cinquième maladie, mais elle est plus courante chez les jeunes enfants. La plupart des enfants d'âge préscolaire ou scolaire ne l'ont pas attrapée. Si le virus se propage, il affectera plus les enfants que les adultes.

Une fois que vous avez eu la cinquième maladie, vous êtes protégé d'un nouvel épisode de cette maladie. Plus de la moitié des adultes ont déjà eu la cinquième maladie, et sont donc immunisés contre une nouvelle infection.

La cinquième maladie est-elle grave?

La cinquième maladie est habituellement bénigne. Toutefois, trois groupes de personnes sont particulièrement à risque de complications sérieuses :

- Les personnes atteintes d'anémies hémolytiques chroniques (comme l'anémie à hématies falciformes) peuvent avoir des complications mettant leur vie en danger
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie ou d'un traitement médical
- Les personnes enceintes qui peuvent passer l'infection à leur fœtus. Cela pourrait entraîner une anémie chez le bébé, une fausse couche ou une mortinatalité, bien que cela soit rare

Les bébés nés de mères infectées pendant leur grossesse n'ont pas de risque accru d'anomalies à la naissance.

Si vous êtes exposé au risque de complications graves de la cinquième maladie, il existe un test sanguin qui permet de déterminer si vous avez été récemment infecté par le parvovirus B19 ou si vous êtes immunisé.

Que devriez-vous faire si vous ou votre enfant êtes exposé à la cinquième maladie?

Si vous ou votre enfant avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie, vous devriez prêter attention aux symptômes ressemblant à ceux du rhume dans les 4 à 20 jours qui suivent.

Si de tels symptômes se manifestent, toussiez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche, plutôt qu'en vous couvrant le visage avec votre main, afin d'empêcher les gouttelettes en suspension dans l'air de se propager. Jetez directement les mouchoirs en papier à la poubelle. Lavez-vous souvent les mains. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File no 85 Le lavage des mains: freinez la propagation des microbes](#).

Si vous êtes enceinte, que vous souffrez d'anémie ou avez un système immunitaire affaibli, informez votre professionnel de santé que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie.

Quel est le traitement?

Pour les personnes généralement en bonne santé, le seul traitement nécessaire en cas de cinquième maladie est de rester chez soi. Les antibiotiques ne sont pas utilisés pour traiter la cinquième maladie

parce qu'elle est causée par un virus. Les antibiotiques ne fonctionnent que contre des infections bactériennes.

Les conseils suivants en cas de traitement chez vous peuvent vous apporter un peu plus de confort pendant que vous vous reposez et reprenez vos forces :

- Boire assez de liquide pour prévenir la déshydratation
- Réduire la fièvre et soulager le mal de tête et la douleur avec de l'acétaminophène comme du Tylenol

De l'acétaminophène (p. ex., du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex., de l'Advil®) peut être administré pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas administrer d'AAS (p. ex., de l'aspirine®) aux personnes de moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

- Évitez de vous gratter en vous coupant les ongles et en portant des gants la nuit pour ne pas vous gratter en dormant
- Soulagez la démangeaison en appliquant une lotion ou une crème sur l'éruption, et portez des vêtements amples en coton. Demandez à votre professionnel de santé des lotions et autres remèdes pour les démangeaisons. Prendre un antihistaminique en vente libre peut être utile si les démangeaisons sont très gênantes. Ce n'est pas cependant recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Ces médicaments peuvent entraîner la somnolence chez les enfants et les adultes



Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en Colombie-Britannique, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.